

第5章



数値目標

1 数値目標設定の考え方

本計画においては、計画の達成状況を評価することができるよう、健康福祉課題の項目毎に数値目標の設定を行います。数値目標については、平成18年の計画策定時にライフステージごとに抽出された健康福祉行動の課題に対する達成状況が、数値として確認できる健康福祉行動の課題項目を実態把握調査結果から選んで、5年後の目標値として設定しました。

平成22年度は中間見直しを実施することから、基本計画及び事業推進計画に基づく各種施策の推進による達成状況が数値として確認できるように平成27年（2015年）の目標値を設定しました。

なお、介護者（介護保険要介護認定者で在宅サービス利用者の介護者）及び産婦（子どもを出産した親）については、少子高齢化が著しい郡上市の現状からライフステージ以外の属性で、数値目標を設定することにより「介護予防」「少子化」に対する各種施策の達成状況が確認できるようにしました。

（1）乳幼児期（0～6歳）

課題名	項目	2010年度 現状	2015年度 目標値
規則正しい生活をする	毎日大便していない子の割合を減らす	男児 23.2% 女児 30.6%	20.0%
	夜9時までに寝る子の割合を増やす	男児 67.4% 女児 65.3%	75.0%
	子どもがテレビを見たり、ゲームをする時間が2時間以下の子の割合を増やす	男児 76.3% 女児 82.6%	90.0%
事故予防	チャイルドシートの着用率を高める	83.1%	100.0%
良い食習慣を持つ	食べ物に好き嫌いのある子の割合を減らす	男児 72.4% 女児 66.2%	50.0%
	毎日朝食を食べていない子の割合を減らす	男児 2.8% 女児 1.6%	0.0%
	よくかんで食べている子の割合を増やす	男児 75.5% 女児 82.5%	100.0%

(2) 学童・思春期(7～18歳)

課題名	項目	2010年度 現状		2015年度 目標値
アルコール 対処	酒を飲んだことのある子の割合を減らす	小中学校	男子 45.7%	0.0%
	【変更案】酒を飲んだことのある子の割合を減らす(お菓子・料理のお酒は除く)	平均	女子 37.2%	
		高校平均	未調査	
良い食習慣を 持つ	毎日朝食を食べている子の割合を増やす	小中学校	男子 94.9%	100.0%
	ジュースやスポーツ飲料を毎日飲む子の割合を減らす	小中学校	男子 28.8%	10.0%
	【変更案】ジュース(コーラ等)を毎日飲む子の割合を減らす	平均	女子 23.1%	
	夕食後にお菓子を毎日食べる子の割合を減らす	小中学校	男子 7.4%	3.0%
		平均	女子 6.7%	
	薄い味付けが体に大切と分からない子の割合を減らす	小中学校	男子 19.5%	10.0%
		平均	女子 14.8%	
性教育・性行動	性の悩みについて相談できる子の割合を増やす	小中学校	未調査	男子 50%
		平均		女子 80%
		高校平均	男子 44.7% 女子 67.1%	
	人工妊娠中絶の害を知っている子の割合を増やす	高校平均	男子 35.0% 女子 43.9%	70.0%
	エイズを予防する方法を知っている子の割合を増やす	高校平均	男子 78.2%	90.0%
	【変更案】性感染症を予防する方法を知っている子の割合を増やす		女子 72.9%	
防煙・禁煙・ 分煙	タバコを吸ったことのある子の割合を減らす	小中学校	男子 4.8%	0.0%
		平均	女子 2.0%	
	喫煙経験があり1ヶ月間にタバコを吸ったことのある子の割合を減らす	高校平均	未調査	0.0%
規則正しい 生活をする	毎日大便していない子の割合を減らす	小中学校	男子 30.3%	男子 20%
		平均	女子 43.2%	女子 25%
	登校日テレビを3時間以上みている子の割合を減らす	小中学校	男子 15.7%	10.0%
		平均	女子 14.3%	

(3) 青年期(19～39歳)

課題名	項目	2010年度 現状	2015年度 目標値
ボランティア活動	趣味や生きがいを持っている人の割合を増やす	男性 90.6% 女性 80.0%	90.0%
	ボランティア活動をしている人の割合を増やす	男性 21.5% 女性 10.6%	30.0%
ストレス対処	自分自身のストレス解消法のある人の割合を増やす	男性 82.4% 女性 80.9%	85.0%
防煙・禁煙・分煙	タバコを吸っている人の割合を減らす	男性 34.9% 女性 11.7%	男性 30.0% 女性 10.0%
	喫煙が及ぼす健康影響について知っている人の割合を増やす		
	喘息	男性 50.6% 女性 48.2%	60.0%
	心臓病	男性 36.5% 女性 39.3%	50.0%
	脳卒中	男性 52.9% 女性 56.3%	60.0%
	胃潰瘍	男性 25.9% 女性 24.1%	50.0%
	妊娠に関連した異常	男性 65.9% 女性 81.3%	男性 70.0% 女性 90.0%
	歯周病	男性 41.2% 女性 48.2%	50.0%
身体活動・運動	日頃から健康維持増進のために意識的に体を動かすよう心がけている人の割合を増やす	男性 10.7% 女性 12.7%	男性 20.0% 女性 15.0%
	運動習慣を持っている人の割合を増やす	男性 14.3% 女性 10.8%	男性 30.0% 女性 20.0%
礼節を心がける(あいさつ)	自分から進んで挨拶する人の割合を増やす	男性 48.1% 女性 61.0%	男性 60.0% 女性 70.0%

(4) 壮年期(40～64歳)

課題名	項目	2010年度 現状	2015年度 目標値
休養	最近1ヶ月間にストレスを感じた人の割合を減らす	男性 66.7% 女性 74.3%	60.0%
	睡眠による休養を十分にとれていない人の割合を減らす	男性 26.4% 女性 26.0%	20.0%
家族のきずなを深める	重要なことは家族とよく相談している人の割合を増やす	男性 66.7% 女性 68.2%	90.0%
防煙・禁煙・分煙	タバコを吸っている人の割合を減らす	男性 36.3% 女性 10.9%	男性 30.0% 女性 7.0%
	喫煙が及ぼす健康影響について知っている人の割合を増やす		
	喘息	男性 44.0% 女性 51.0%	60.0%
	心臓病	男性 49.1% 女性 44.6%	60.0%
	脳卒中	男性 52.2% 女性 48.2%	60.0%
	胃潰瘍	男性 27.7% 女性 17.9%	50.0%
	妊娠に関連した異常	男性 40.9% 女性 69.7%	男性 50.0% 女性 90.0%
	歯周病	男性 22.6% 女性 29.5%	50.0%
良い食習慣を持つ	自分の適性体重を維持することのできる食事量を理解している人の割合を増やす	男性 41.6% 女性 54.7%	60.0%
	朝食を欠食する人の割合を減らす	男性 15.8% 女性 10.0%	5.0%
アルコール対処	1日に飲むお酒の適量を知っている人の割合を増やす	男性 65.8% 女性 91.6%	100.0%
世代交流	1年間地域活動や催し物に参加した人の割合を増やす	男性 83.9% 女性 68.8%	90.0%
地域生活・活動	郡上市にずっと住み続けたいと思う人の割合を増やす	男性 90.1% 女性 87.8%	95.0%

課題名	項目	2010年度 現状	2015年度 目標値
ボランティア活動	ボランティア活動をしている人の割合を増やす	男性 33.5% 女性 19.2%	40.0%
生活や介護の支援	近所に介護を必要とする人がいたとき手伝おうと思う人の割合を増やす	男性 32.5% 女性 38.1%	60.0%
国保特定健康診査受診率		—	65.0%

※ 基本健診受診率、基本健診有所見者率は、2008年度の法改正によって健診体制が早期予防を目的とした特定健康診査に変更となったため、新たに国保特定健康診査受診率に変更しました。現状は45.6%(2009年度)であり、2015年度目標値を65.0%としました。

(5) 実年期(65～74歳)

課題名	項目	2010年度 現状	2015年度 目標値
介護予防	認知症や寝たきりにならないための学習会へ参加したい人の割合を増やす	男性 58.3% 女性 74.9%	男性 70.0% 女性 90.0%
趣味・生きがいを持つ	趣味や生きがいがある人の割合を増やす	男性 87.6% 女性 85.4%	90.0%
	ボランティア活動に参加している人の割合を増やす	男性 39.7% 女性 26.8%	40.0%
健診を受ける	過去1年間に検診や人間ドックを受けた人の割合を増やす	男性 83.4% 女性 83.3%	90.0%
身体活動・運動	健康のために歩くなど体を動かすようにしている人の割合を増やす	男性 83.0% 女性 86.7%	90.0%
	自分と一緒に運動してくれる仲間がいる人の割合を増やす	男性 48.6% 女性 56.4%	男性 50.0% 女性 60.0%
外出	バスや電車を使って一人で外出できる人の割合を増やす	男性 92.7% 女性 92.7%	95.0%
	散歩や買い物など積極的に外に出かけることのある人の割合を増やす	男性 84.5% 女性 81.6%	90.0%
世代交流	1年間に地域の活動や催し物に参加したことがある人の割合を増やす	男性 83.5% 女性 70.1%	男性 85.0% 女性 75.0%
良い食習慣を持つ	牛乳、乳製品をほぼ毎日食べる人の割合を増やす	男性 37.1% 女性 44.7%	60.0%
	タンパク質の食品をほぼ毎日食べている人の割合を増やす	男性 56.8% 女性 53.2%	90.0%
良い歯を持つ	しっかり噛むことができる人の割合を増やす	男性 43.3% 女性 49.4%	70.0%
	歯や口の中のことで気になることがある人の割合を減らす	男性 49.2% 女性 46.5%	40.0%
集う	友達の家を訪ねることがある人の割合を増やす	男性 79.8% 女性 88.3%	男性 80.0% 女性 90.0%
	友達と話す機会がある人の割合を増やす	男性 95.8% 女性 95.7%	項目削除
	若い人に自分から話かける人の割合を増やす	—	90.0%

(6) 高齢期(75歳以上)

課題名	項目	2010年度 現状	2015年度 目標値
集う	友達の家を訪ねることがある人の割合を増やす	男性 74.3% 女性 84.4%	男性 80.0% 女性 90.0%
	友達と話す機会がある人の割合を増やす	男性 90.2% 女性 94.3%	項目削除
	若い人に自分から話しかける人の割合を増やす	—	80.0%
外出	バスや電車を使って一人で外出できる人の割合を増やす	男性 88.1% 女性 87.1%	90.0%
	散歩や買い物など積極的に外に出かけることのある人の割合を増やす	男性 82.1% 女性 66.5%	男性 85.0% 女性 70.0%
世代交流	過去1年間に地域の活動や催し物に参加したことがある人の割合を増やす	男性 70.5% 女性 70.3%	75%
身体活動・運動	健康のために歩くなど体を動かすようにしている人の割合を増やす	男性 90.2% 女性 85.0%	95%
	自分と一緒に運動してくれる仲間がいる人の割合を増やす	男性 43.8% 女性 54.0%	55%
趣味・生きがいを持つ	趣味や生きがいがある人の割合を増やす	男性 85.2% 女性 82.2%	90%
	ボランティア活動に参加している人の割合を増やす	男性 28.3% 女性 18.2%	30%
介護予防	新聞を読んでいる人の割合を増やす	男性 91.3% 女性 78.2%	95%
	認知症や寝たきりにならないための学習会へ参加したい人の割合を増やす	男性 56.6% 女性 74.4%	男性 80.0% 女性 90.0%

(7) 介護者(介護保険要介護認定者で在宅サービス利用者の介護者)

課題名	項目	2010年度 現状	2015年度 目標値
(介護者の) ストレス対処	介護に対しストレスを感じている人の割合を減らす	80.9%	60.0%
	ストレスを感じている人でストレスを解消できている人の割合を増やす	66.3%	70.0%
	介護を誰かに任せてしまいたいと思う人の割合を減らす	72.6%	40.0%
生活や介護の支援	介護について家族の協力のある人の割合を増やす	60.7%	80.0%
	介護の協力者がいる人の割合を増やす	77.9%	90.0%
	介護がある人で自分の社会参加が減ったと思う人の割合を減らす	51.3%	30.0%
	要介護高齢者がいるので友達を自宅に呼べないと思う人の割合を減らす	52.0%	30.0%
	介護について近所の理解がある人の割合を増やす	95.0%	95.0%
	介護の相談ができる人がいる人の割合を増やす	87.5%	90.0%
	要介護高齢者に対しどうしてよいかわからないと思うことがある人の割合を減らす	81.0%	40.0%
	担当ケアマネジャーを知らない人の割合を減らす	5.7%	0.0%
	介護のために家族や友達と付き合いづらくなっていると思う人の割合を減らす	62.3%	30.0%

(8)産婦(子どもを出産した親)

課題名	項目	2010年度 現状	2015年度 目標値
子育て	子どもを虐待しているのではない かと思う人の割合を減らす	7.3%	4.0%
	育児に負担を感じている人の割合 を減らす	52.3%	30.0%
	父親の育児参加や協力に満足して いる人の割合を増やす	71.9%	80.0%
	妊娠育児を通じて仲間と集う場や サークルに参加している人の割合 を増やす	81.5%	95.0%
	妊娠中不安になったことがある人 の割合を減らす	69.4%	40.0%
	楽しんで育児をしている人の割合 を増やす	94.9%	100.0%
アルコール 対処	妊娠中にお酒を飲んでいる人の割 合を減らす	10.7%	0.0%
防煙・禁煙・ 分煙	妊娠中にタバコを吸っていた人の 割合を減らす	5.1%	0.0%
	子どものいる部屋でタバコを吸う 人がいる家庭の割合を減らす	24.8%	0.0%
事故予防	救急法を知っている人の割合を増 やす	85.6%	95.0%