

親子ででかけよう

子どもとの生活は、楽しいけれどとっても大変。
 安心して子育てができるよう、さまざまなサポートがあります。
 積極的に活用して、子育てを楽しんでください。



保育園・幼稚園の子育て支援

じきょうみくえん 子育て支援センター tel. 67-0291

- * 園庭開放 一月～金曜日 9:00～16:00
- ① ここにご広場
- ② 月4～5回（毎月園発行の通信にてお知らせ）
10:00～11:30
- ③ つくってあそぼう・うたってあそぼう・おはなし会・
お誕生会・身体測定・かやかや会議・保育体験・お
さんぽ会・手作りおやつ試食会・育児相談・一時保
育・園の行事への招待、など
- ④ なし
- ⑤ 未入園の親子・予約不要



表の見方

- ① 活動名
- ② 活動日・時間
- ③ 内容
- ④ 費用の有無
- ⑤ 対象者（会員制・定員制など）



妙高キッズクラブ

妙高保育園 tel. 67-0102
 妙高幼稚園 tel. 65-3820

- ① エンジョイプラザ（会場：幼稚園又は保育園）
- ② 月に1～3回 10:30～11:30
- ③ キッズピクス、メイクアップセラピー等
- ④ キッズクラブ登録費 500円（保険料含む・初回のみ）
- ⑤ 未入園親子

保育園

- ① ここにごプラザ（会場：保育園）園開放
- ② 妙高キッズクラブカレンダーをご覧ください
10:30～13:00
- ③ あそび、製作、相談等、一時保育
- ④ なし
- ⑤ 未入園親子

幼稚園

- ① なかよしプラザ（会場：幼稚園）園開放
- ② 火曜日 10:00～13:00
木曜日 10:00～14:00
- ③ あそび、製作、相談等
- ④ なし
- ⑤ 未入園親子



ひかい保育園

tel. 63-2162

- * 園庭開放 毎週月～金曜日 10:00～17:00

- ① プチプチクラブ・いちご
- ② 月1回・火曜日（詳細は毎月の日程で確認してくだ
さい）
10:00～11:30
- ③ 月がわりの活動（親子ふれあい遊び・季節の遊びな
ど）
- ④ なし（ランチ付の活動の場合はランチ代有り）
- ⑤ 0. 1歳児親子

- ① プチプチクラブ・めろん
- ② 月1回・火曜日（詳細は毎月の日程で確認してくだ
さい）
- ③ 月がわりの活動（親子ふれあい遊び・季節の遊びな
ど）
- ④ なし（ランチ付の活動の場合はランチ代有り）
- ⑤ 2歳児親子

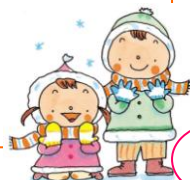
- ① プチプチクラブ・プチ教室
- ② 月1回・火曜日（詳細は毎月の日程で確認してくだ
さい）
- ③ 設定遊び
- ④ 材料費有り
- ⑤ 2歳児親子登録制



はちまん幼稚園

tel. 65-2515

- * 園庭開放 第1・3水曜日
10:00～12:00（5月～3月）



西和良保育園

tel. 68-2023

- * 園庭開放 毎週水曜日 10:00～14:30

浄心保育園

tel. 82-3081
(子育て支援課 090-3481-4714)

- * 園庭開放—毎週月曜日～金曜日 9:00～17:00
- ① 子育てサークル
- ② 第2・4木曜日(原則として)
(変更の場合有り 毎月の日程を参照してください)
9:30～11:30
- ③ 手形・読み聞かせ・水遊び・お楽しみ会など
- ④ 無料
- ⑤ なし 0才～未就園児



白鳥保育園

tel. 82-2338

- * 園庭開放—月～金 9:30～11:30
- ① てんとうむしのひろば
- ② 毎週木曜日 10:00～11:00
- ③ ・親子で簡単な製作をしたり、季節に応じた遊びや催しをします。・親子クッキングも計画しています。・絵本の読み聞かせ、手あそび、ふれあいあそび
- ④ 無料
- ⑤ 自由参加 未就園の親子



まどか保育園

tel. 84-1176

- * 園庭開放—毎週月曜日～金曜日
時間はとくになし
- ① つくしんぼ広場
- ② 第2・4水曜日
10:00～11:30
- ③ 新聞遊び・プール遊び・運動会参加
ミニクリスマス会など
- ④ なし
- ⑤ 未就園児



大中保育園

tel. 82-5321

- * 子育て相談—月～金 14:00～16:00
- * 園庭開放—月・火・木・金 9:30～11:30
- * 園開放—火・木

- ① 0歳児ふれあいあそび
1歳児ふれあいあそび
- ② 毎月各1回水曜日 9:30～11:30
- ③ 親子でふれあい遊び
- ④ おやつ代100円
- ⑤ 0歳親子・1歳親子(要予約・各15組)

- ① 2歳児親子クッキング
- ② 毎月2回水曜日・木曜日
9:30～11:30
- ③ 簡単手作りおやつ
- ④ 材料代100円
- ⑤ 2歳親子(要予約・10組)



- ① おたんじょう日会
- ② 毎月1回金曜日 9:30～11:30
- ③ 誕生カード作り・ケーキを作ってお祝い
- ④ 材料代100円・おやつ代100円
- ⑤ 該当月誕生児1・2・3歳(要予約・6組)

- ① お茶しましょうデー
- ② 毎月3回火曜日・水曜日・木曜日
9:30～11:30
- ③ 子育てについておしゃべり
- ④ おやつ代100円
- ⑤ 要予約・10組



- ① 絵本だいすき
- ② 毎月1回火曜日 10:00～11:00
- ③ 絵本読み聞かせ・絵本貸し出し・折り紙遊びなど
- ④ なし
- ⑤ 1・2歳児親子(要予約・10組)

- ① 散歩に行こう
- ② 毎月1～2回 9:30～11:30
- ③ 園付近での草花遊び
- ④ なし
- ⑤ 1・2歳児親子(要予約)

- ① 作ってみよう
- ② 毎月1回 10:00～11:00
- ③ 廃材利用で、お母さんと一緒におもちゃ作り
- ④ なし
- ⑤ 1・2歳児親子(要予約・10組)



郡上市立幼稚園教育センター みなみ園

tel. 79-2147

* 園庭開放—毎週木曜日 10:00~11:30

- ① サロン室・園庭開放
- ② 毎週木曜日 10:00~11:30
- ③ おはなしボランティア第2・4木曜日
ミニ誕生日会・作って遊ぼう—第1・3木曜日
- ④ なし ⑤未就園児親子

- ① ほっとサロン みなみ
- ② 毎週月曜日 10:00~12:00
- ③ 子育てサロン室の開放
クリーンデー第2月曜日
- ④ なし ⑤未就園児親子

- ① あそびの日
- ② 隔月1回 月曜日 10:00~12:00
- ③ 親子遊びの活動
- ④ なし
- ⑤ 未就園児親子

- ① あかちゃんサロン
- ② 隔月1回月曜日 10:00~12:00
- ③ あかちゃん向けの活動
- ④ なし
- ⑤ ハイハイまでのあかちゃんと保護者



郡上市立幼稚園教育センター やまびこ園

tel. 88-2090

* 園庭開放—随時 10:00~12:00
アンパンマン広場

- ① ぽっぽサロン
- ② 第2・4水曜日 10:00~11:00
- ③ お母さんの友達作り、情報交換の場。お子さんと一緒に手遊び、お誕生会、絵本の読み聞かせなど
クリーンデー第4水曜日
- ④ なし（必要に応じて材料代あり）
- ⑤ 未就園の親子

- ① ほっとサロン やまと
- ② 毎週火・木曜日 10:00~11:30
- ③ カンガルー部屋の開放
- ④ なし
- ⑤ 未就園児親子

- ① あかちゃんサロン
- ② 月1回
- ③ ふれあい遊びやあかちゃん向けの活動（ベビーマッサージの時は、バスタオル・お茶を持参して下さい。）
- ④ 実費の場合あり（50円程度）
- ⑤ ハイハイまでのあかちゃんと保護者



明宝保育園

tel. 87-2008

* 園庭開放—毎週木曜日 10:00~11:00
(5月~2月まで)

- ① 子育てサークル「なかよし」
- ② 第4木曜日 10:00~11:30
- ③ 月ごとに決めたテーマにそって遊びをする。
- ④ 内容について徴収 主に食材費
親子1組200~300円
- ⑤ 未就園児 0歳~2歳の親子
予約なし 自由参加



ほっとサロンしろとり (白鳥保健センター)

tel. 82-3112

- ① ほっとサロン
- ② 毎週月・木曜日 10:00~12:00
- ③ 白鳥保健センター2階のホールの開放。室内自由あそびの場。クリーンデー第1月曜日
- ④ なし
- ⑤ 未就園児親子

- ① あかちゃんサロン 10:00~12:00
- ② 月1回 (ほっとサロンと同日)
- ③ ふれあい遊びやあかちゃん向けの活動（ベビーマッサージの時は、バスタオル・お茶を持参して下さい。）
- ④ 実費の場合あり（50円程度）
- ⑤ ハイハイまでのあかちゃんと保護者



北島保育園

tel. 85-2062

* 園庭開放—毎週火・金曜日
9:30~15:00 (9月は行わない)

- ① ちびっこ学級
- ② 月1回 9:30~11:00
- ③ 親子遊び、絵本の読み聞かせ、保健師さんによる歯みがき指導など。育児相談
- ④ なし
- ⑤ 1、2才児親子。希望者、自由参加



ほっとサロンめいほう (明宝保健センター)

tel. 87-2299

- ① ほっとサロン めいほう
- ② 金曜日 10:00~12:00
- ③ 明宝保健センター2階の乳幼児相談室の開放。室内自由遊びの場
- ④ なし
- ⑤ 未就園児親子

- ① あそびの日
- ② 隔月1回 金曜日 10:00~12:00
- ③ 親子遊びの活動
- ④ なし
- ⑤ 未就園児親子

