

あかちゃんがやってくる

妊娠がわかったときは、どんな気持ちでしたか？うれしさ、戸惑い……。大切なマタニティライフを、お腹の中ですくすく育てている赤ちゃんと共に、健やかに過ごしましょう。赤ちゃんとお母さんのためのさまざまな制度を、じょうずに利用してください。



妊娠したら

○母子健康手帳の交付と妊婦相談

対象者：妊婦さん

内 容：母子健康手帳や妊婦健診・妊婦歯科健診受診票などをお渡しします。

妊娠中はからだやこころに様々な変化があります。妊娠中の生活について保健師・栄養士が個別におうかがいしますので、一緒にお話しましょう。

持ち物：妊娠届出書

場 所：八幡保健センター（毎週木曜日・13:00～15:00）

白鳥保健センター（毎週月曜日・9:00～11:00） ※祝祭日や年末年始を除く

※上記以外をご希望される方は、お問い合わせください。

○妊婦健康診査の助成

妊婦さんに必要な検査項目を充実し、その費用を市が負担することで妊婦健診を原則無料化します。

〈助成金額〉・・・113,680円（14回分）

○妊婦歯科健診

対象者：妊婦さん（治療が可能な、妊娠28週までの受診をおすすめします）

内 容：歯科医院で健診やはみがき指導が受けられます。

妊娠中は虫歯や歯肉炎などになりやすい時期なので、この機会にぜひご受診ください。

場 所：市内指定歯科医院（要予約）

料 金：健診・はみがき指導は無料（治療が必要な場合は、保険診療になります）

○あかちゃん&マタニティーサロン

対象者：妊婦さん・あかちゃん親子

内 容：コンサート・交流会

場 所：南部会場—はちまん児童館《第4月曜日》

北部会場—白鳥保健センター《第4木曜日》

時 間：午前10時30分から11時30分まで

問い合わせ：郡上市子育て支援センター



○国民健康保険『出産育児一時金』について

* 出産育児一時金

- ・ 39万円（産科医療補償制度に未加入の医療機関等）
- ・ 38万円→42万円（産科医療補償制度に加入の医療機関等）

* 医療機関への直接支払い制度

被保険者の方が医療機関の窓口で直接支払制度を希望されれば、郡上市から直接、医療機関等に出産育児一時金を支払います。この制度を利用すれば、皆さんが窓口で支払う金額は出産費用のうち42万円（39万円）を超える分のみです。これにより、まとまった出産費用を事前に用意する必要がなくなります。

問い合わせ：健康福祉部保険年金課



あかちゃんがうまれたら

○赤ちゃん訪問

対象者：新生児・乳児・産婦の方

内 容：赤ちゃんが生まれたご家庭に、保健師または助産師が連絡後おうかがいし、お母さんと一緒に赤ちゃんの成長ぶりを確認します。日ごろの生活の中で心配なことなどありましたら一緒に考えましょう。

これからの健診や予防接種についてもお話しします。

場 所：各ご家庭

○乳幼児健康相談

対象者：乳幼児とその保護者の方

内 容：身体計測、個別相談（保健師・栄養士など）
お子さんの成長について、保護者の方と保健師や栄養士と一緒に確認します。毎月各保健センター等で行っていますのでお気軽にご参加ください。

※ 持ち物、会場などの詳細については、母と子のカレンダーをご覧ください。

○もぐもぐ教室（離乳食初期）

対象者：5ヶ月児（離乳食の開始時期に合わせてご参加ください）

内 容：離乳食の始め方・進め方等について栄養士がお話しします。お子さんそれぞれにあった開始時期や進め方について一緒に考えましょう。

※ 持ち物、会場などの詳細については、母と子のカレンダーをご覧ください。

○乳幼児健診（3・4ヶ月児、9・10ヶ月児、1才6ヶ月児、3才児）

対象者：対象となる方には個別に通知します。

内 容：身体計測、診察、個別相談など

保健師・栄養士・小児科医など、各月齢に応じたスタッフでお待ちしています。一緒にお子さんの成長について確認しましょう。1才6ヶ月児・3歳児健診には歯科健診もあります。

○2歳児歯科健診

対象者：2歳児（この頃は、むし歯になりやすい時期です。2歳のお誕生日を迎えたら、早めに受診することをおすすめします。（1才6ヶ月健診時に受診票をお渡しします。）

内 容：健診・プラークテスト(染めだし)・フッ素塗布・はみがき指導

場 所：市内指定歯科医院（要予約）

持ち物：母子健康手帳・受診票



○予防接種

内 容：BCG、ポリオ、三種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風）、麻しん風しん、日本脳炎（※日本脳炎は現在積極的勧奨を差し控えていますが、ご希望の方は接種できます。）

場 所：市内指定医療機関

※詳細については赤ちゃん訪問時にご説明します。接種について分からないことなどありましたら、お問い合わせください。

○ヒブワクチン予防接種費用の助成

ヘモフィルスインフルエンザ菌b型（Hib＝ヒブ）による細菌性髄膜炎などの感染症は、乳児がかかりやすく重症化したり、後遺症を残すことがあります。予防接種によって防ぐことができます。ヒブワクチン予防接種にかかる費用を一部助成することで、子育て世代の経済的負担を軽減します。

〈助成金額〉・・・3,000円

〈対象者〉・・・生後2ヶ月～5歳未満の乳幼児

〈助成手続き〉

・市内の医療機関で接種する場合

① 医療機関窓口に申請書（医療機関内に設置）を提出する。

② 医療機関窓口で接種料金のうち、助成金額を差し引いた額を払う。

・市外の医療機関で検査する場合・・・新生児聴覚検査費用の助成と同様

〈申請に必要なもの〉・・・申請書、領収書、母子健康手帳、振込先が確認できる通帳等、印鑑

○新生児聴覚検査費用の助成

赤ちゃんの耳の聞こえを早い時期に確かめることで、早い時期から適切な対応をすることができます。検査にかかる費用を一部助成することで、赤ちゃんの発育発達と安心子育てを応援します。

〈助成金額〉・・・3,000円

〈対象者〉・・・新生児

〈助成手続き〉

- ・市内の医療機関（郡上市民病院）で検査する場合
- ① 出生後、産婦人科病棟に申込書（妊娠届出時に交付）を提出する。
- ② 会計窓口で検査料金を差し引いた額を払う。
- ・市外の医療機関で検査する場合
- ① 医療機関窓口で料金を一旦全額自己負担する。
- ② 市役所で申請手続きをして助成を受ける。

〈申請に必要なもの〉申請書、領収書、母子健康手帳、検査結果票、振込先が確認できる通帳等、
印鑑

○まめっこくらぶ（0才児親子教室）

*対象：生後2ヶ月～6ヶ月くらいの赤ちゃんと保護者

*会場：北部—白鳥保健センター 南部—郡上市総合文化センター

*内容：育児学習・子育て交流会（4回コース）

*参加費：300円（全4回分）※託児利用の場合は、託児費が別途200円必要です。

*持ち物：母子健康手帳・バスタオル・赤ちゃんに必要な物・筆記用具・子育て読本（ひなたぼっこ）

問い合わせ・申し込み

郡上市子育て支援センター・健康福祉部健康課（大和保健福祉センターやまつつじ）
郡上市教育委員会 社会教育課

<“あかちゃんがやってくる”のページについてのお問い合わせ先>

郡上市役所健康福祉部健康課（大和保健福祉センターやまつつじ内）☎：88-4511

地域の相談窓口（各振興事務所 地域市民課内・健康福祉担当）

八幡庁舎（2F）☎：67-1834 大和庁舎 ☎：88-2211

白鳥庁舎 ☎：82-3112 高鷲庁舎 ☎：72-5111

明宝庁舎 ☎：87-2211 美並庁舎 ☎：79-3111

和良保健福祉歯科総合施設 ☎：77-4007