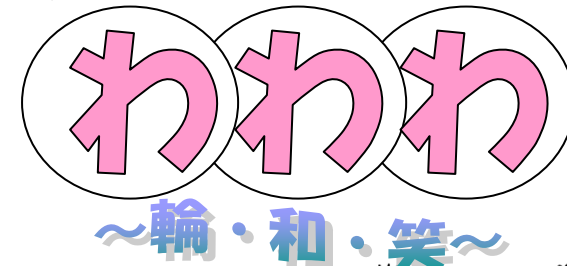


# 年末年始診療体制一覧表

(H22. 12. 28~H23. 1. 4) 診療日:○印/休診日:×印

医療機関名	電話番号	28日(火)		29日(水)		30日(木)		31日(金)		1日(土)		2日(日)		3日(月)		4日(火)	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
国藤療院	65-2036	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
杉下医院	67-2177	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
堀谷医院	65-6868	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
郡上市民病院	67-1611	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
八幡病院	65-2151	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
いちほクリニック	67-0603	○	○	×	×	○	○	×	×	×	×	○	×	×	×	×	×
すえだけ眼科	67-0030	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
うえむら整形外科	65-5500	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
慈恵中央病院	79-2013	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
ばんの内科	79-2013	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
明宝医院	87-3080	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
国保和良診療所	77-2311	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
大和医院	88-2811	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
きとう眼科	88-0125	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×
石井医院	82-2047	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
森田医院	82-6121	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
鷺見病院	82-3151	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
国保白鳥病院	82-3131	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
楠医院	84-1008	×	○	×	×	×	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
沢崎医院	82-2080	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
つるだクリニック	72-0020	○	○	○	×	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
国保高鷺診療所	72-5072	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
郡上市民病院	67-1611	○	○	※休日夜間診療体制医療機関													
鷺見病院	82-3151	○	○														
八幡病院	65-2151	○	○														
国保白鳥病院	82-3131	○	○														
国保和良診療所	77-2311	○	○														



あけまして おめでとうございます。

本年も郡上市子育て支援センターは、元気に子育てできる環境を地域のみなさんと共に作っていきたいと思います。

みなさんからのご意見・ご感想・ご協力大歓迎です！  
どうぞよろしくお願いいたします。



## あかちゃん&マタニティママのためのコンサートのお知らせ

月に一度の「あかちゃんサロン」にあわせ、妊娠中のママとあかちゃんのママのためのコンサートと交流会を行っています。妊娠中の仲間同士や先輩ママと一緒に、コンサートとおしゃべりを楽しんで、リラックスした時をすごしましょう。

《南部会場》1月24日(月) 10:30~11:30 はちまん児童館

《北部会場》2月24日(木) 10:30~11:30 白鳥保健センター



《あかちゃん&マタニティコンサートのほかにも、様々な活動があります》

- \* 児童館・ほっとサロン：親子がのんびり過ごせる室内遊びの場。各地域にて、毎月、クリーンディ(心のおそうじ子育て相談)、あかちゃんサロン(あかちゃん親子対象の活動)。
- \* 各保育園・幼稚園の活動・サロン、園庭開放(雪の季節は、雪対策をしてください。)

★ 詳しい日程は、裏面のカレンダーをチェックしてご利用ください。



わたしががんばってます

昔から日本人は自己主張をするのが苦手を民族だといわれています。ですから「謙譲の美德」という言葉もあるように、「ひかえめ」「まずは人様」の精神が根付いています。とてもすばらしい精神ですが、ともするとそのことが自分を「卑下する、尊く思えない」気持ちにもなりやすいようです。ほめられることに慣れていないし、ほめることも上手ではないので「釣った魚にえさはやらない」という言葉さえありますね。自慢話ばかり聞かされるとうんざりですが、「こんなこと頑張っています。こんなことできるようになりました。」と伝えることも大事ではないでしょうか。親が自分の頑張りを認められるようになると、子どものがんばりを認められるのです。まず自己肯定をしましょう。たとえだれもほめてくれなくても「天知る、地知る、我知る」です。



## ~おもちゃをゆずってください~

子育て支援センターでは、ほっとサロンで利用するおもちゃを探しています。ママごと用品、車や電車のおもちゃ、知育玩具、ベビージムなど、おうちでねむっていませんか。

譲っていただける方は、子育て支援センターまで、ご連絡ください。

