

特定健康診査等実施計画

第 1 期

(平成 20 ~ 24 年度)



郡上市国民健康保険

目 次

序章 計画策定にあたって

1	特定健診・特定保健指導の導入の趣旨	1
2	特定健診・特定保健指導の対象となる生活習慣病	1
3	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目する意義	1
4	内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための健診・保健指導の基本的な考え方について	2
5	計画の性格	3
6	計画の期間	3
7	計画の目標値	3

第1章 郡上市の疾病特徴や被保険者の健康状態の現状と課題

1	郡上市の特徴	4
2	国民健康保険の特徴	4
3	生活習慣病の治療状況	5
(1)	生活習慣病全体の治療状況	9
(2)	糖尿病の治療状況	11
(3)	高血圧の治療状況	13
(4)	虚血性心疾患の治療状況	15
(5)	脳血管疾患の治療状況	17
(6)	人工透析の治療状況	19
4	被保険者の健康状況	21
(1)	健診受診状況	21
(2)	健診有所見者の状況	22
(3)	高血糖・高血圧・高脂血のリスクの重複状況	25

第2章 特定健診・特定保健指導の実施

1	健診・保健指導実施の基本的考え方	26
(1)	特定健康診査の対象者	26
(2)	健診未受診者の確実な把握	26
(3)	保健指導の徹底	26
(4)	特定保健指導の対象者	29
(5)	支援レベル別保健指導計画	30
(6)	医療費適正化効果までを含めたデータの蓄積と効果の評価	31

2	目標値の設定	31
3	郡上市国民健康保険の目標値	31
4	特定健診等の実施	31
(1)	実施形態	32
(2)	特定健診・特定保健指導委託基準	32
(3)	健診・保健指導実施機関	37
(4)	委託契約の方法、契約書の様式	37
(5)	健診委託単価、自己負担額	37
(6)	事務のフローチャート	38
(7)	受診券の様式	39
(8)	特定健診の案内方法	39
(9)	年間実施スケジュール	39

第3章 特定健診・特定保健指導の結果の通知と保存

1	特定健診・保健指導のデータの形式	40
2	特定健診・保健指導の記録の管理・保存期間について	40
3	被保険者への結果通知の様式	40
4	記録の提供の考え方	40
5	健康手帳の活用	40
6	個人情報保護対策	40
7	特定健康診査等実施計画の公表、周知	41
8	特定健康診査等実施計画の評価、見直し	41
9	他の健診受診者の記録の受領	41

第4章 結果の報告

第5章 特定健診・特定保健指導に係る費用

別表	43
----	----

用語の意義

「法」	「高齢者の医療の確保に関する法律」
「特定健診」	「糖尿病等の生活習慣病に着目した健診」
「特定保健指導」	「糖尿病等の生活習慣病に着目した指導」