

4 被保険者の健康状況

(1) 40～74歳の健診受診状況

平成18年度における郡上市の生活習慣病健診受診状況から、40～74歳の国保被保険者10,616人の受診状況をみると、受診者は4,257人（受診率40.1%）であった。

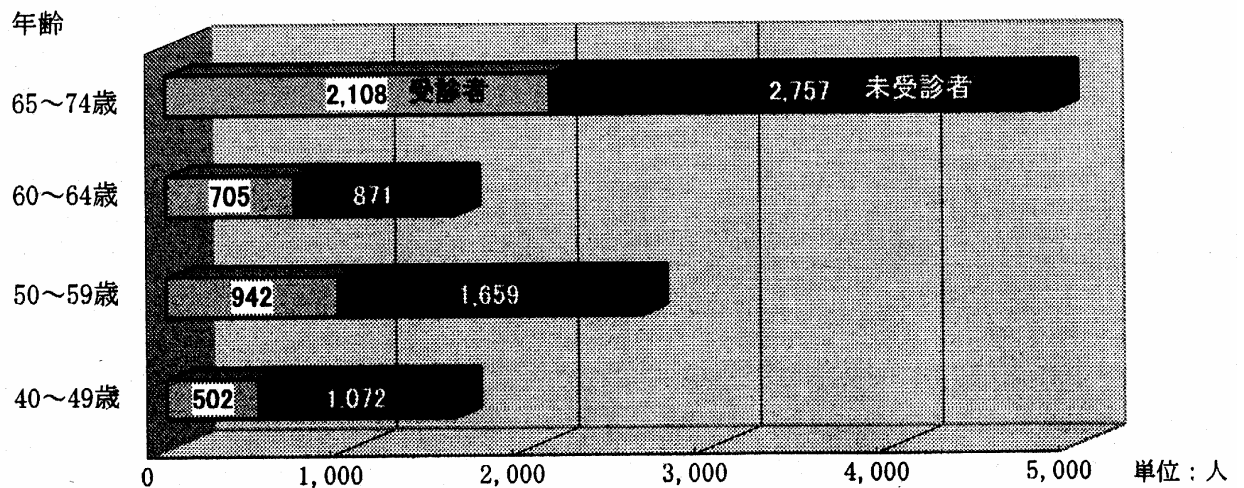
平成20年からの特定健康診査は、除々に健診受診率を向上の目指し、平成24年度には65%になるよう参酌標準が示されている。平成25年度からの後期高齢者医療支援金の加算・減算にも影響するため、生活習慣病の医療受診状況と照らし合わせながら、健診の受診勧奨と未受診者対策を行っていく必要がある。特に生活習慣病1次予防の対象となる65歳未満の被保険者の受診率が低いことから、受診しやすい健診及び保健指導体制を整備し、若い世代からの生活習慣病予防に積極的に取り組んでいくことが必要である。

平成18年度 生活習慣病健診の実績

区 分	年 齢				
	総 数	40～49歳	50～59歳	60～64歳	65～74歳
健診受診者数	4,257	502	942	705	2,108
未受診者数	6,359	1,072	1,659	871	2,757
受 診 率	149.4%	213.5%	176.1%	123.5%	130.8%
被保険者数 H18.4.1	10,616	1,574	2,601	1,576	4,865
総 人 口 H18.4.1	19,076	5,788	7,099	2,724	3,465

図 1

平成18年度 生活習慣病健診の実績



(2) 健診有所見者の状況 (様式6-2 H17 全国平均・H18 県の特集合計)

男女とも血圧の有所見割合が健診項目の中で高いという特徴があった。また、収縮期血圧が指導値(130)を上まわってくるのは、男性は全国平均と比較すると55歳以降で10年早く、女性は65歳以降で5年早かった。

男女とも血糖とHbA1Cは年齢とともに有所見割合が高くなっていく特徴があった。男性は45歳以降、女性は50歳以降に糖尿病予備軍レベル(HbA1C 5.2以上6.0以下)の割合が全国平均との比較、県の特集合計との比較でも高い。もう一つの特徴として、女性の肥満の有所見割合は年齢と共に増加し、それと共に血糖とHbA1Cの有所見割合も増加している。男性は、年齢とともに血糖とHbA1Cの有所見割合も増加している。

男性は女性に比べ若いうちから有所見割合の多い項目が、BMI・中性脂肪・GPT・尿酸であった。男性は30代から3人に1人は尿酸と中性脂肪の有所見があり、5人に1人は血圧の有所見があった。「血管を傷つけている状態」「エネルギーの過剰摂取」が要因であると考えられる。

県の特集合計の比較では、尿酸値が男女とも高いという特徴があったが、全国平均は下回っている。ただし、尿酸値は全市町村で実施しているものではないことから分析にあたっては、留意を要する。

郡上市の健診有所見の特徴から、男性は30代からの肥満予防、高血圧予防、糖尿病予備軍の進行予防対策、女性は40代からの高血圧予防、糖尿病予備軍の進行予防対策が必要である。特に内臓脂肪をため込まない、血圧を上げない生活習慣改善(活動量に見合った食事量や質、適正な飲酒量、運動)に自ら取り組むための支援が必要である。また、40歳代へのアプローチが重要であるため、若い世代が受けやすい健診時間の設定や健診機会の拡大、そして個別性を重視した健康相談の体制づくりが必要である。

生活習慣病健診の有所見者状況 (17年度・男女別・5歳階級別)

(表 4-1)

区 分	受診者数	内臓脂肪症 候群診断者	摂取エネルギーの過剰						血管を傷つける						内臓脂肪症 候群以外の 動脈硬化 要因				臓器障害 (※は詳細検査：郡上市は全員実施)			
			BMI (B.M.Iで代用)	中性脂肪	ALT(GPT)	HDLコレステ ロール	血糖	HbA1c	尿酸	収縮期血圧	拡張期血圧	LDLコレステ ロール	クレアチニ ン	心電図※	眼底検査※							
															数	割合						
30～34歳	418	12 2.9%	55 13.2%	41 9.8%	26 6.2%	21 5.0%	9 2.2%	15 3.6%	40 9.6%	37 8.9%	18 4.3%	75 17.9%	1 0.2%	96 23.0%	2 0.5%							
35～39歳	510	22 4.3%	85 16.7%	66 12.9%	39 7.6%	15 2.9%	14 2.7%	27 5.3%	42 8.2%	62 12.2%	43 8.4%	131 25.7%	2 0.4%	97 19.0%	4 0.8%							
30～39歳	928	34 3.7%	140 15.1%	107 11.5%	65 7.0%	36 3.9%	23 2.5%	42 4.5%	82 8.8%	99 10.7%	61 6.6%	206 22.2%	3 0.3%	193 20.8%	6 0.6%							
40～44歳	649	29 4.5%	105 16.3%	96 14.8%	42 5.5%	23 3.5%	22 3.4%	41 6.3%	64 9.9%	129 19.9%	114 17.6%	217 33.4%	1 0.2%	123 19.0%	14 2.2%							
45～49歳	562	35 6.2%	114 20.3%	104 18.5%	32 5.7%	20 3.6%	30 5.3%	62 11.0%	69 12.3%	160 28.5%	102 18.1%	235 41.8%	4 0.7%	122 21.7%	18 3.2%							
50～54歳	768	77 10.0%	178 23.2%	169 22.0%	47 6.1%	33 4.3%	67 8.7%	156 20.3%	112 14.6%	290 37.8%	228 29.7%	412 53.6%	3 0.4%	173 22.5%	32 4.2%							
55～59歳	958	114 11.9%	216 22.5%	125 13.0%	67 7.0%	48 5.0%	116 12.1%	263 27.5%	102 10.6%	439 45.8%	297 31.0%	595 62.1%	2 0.2%	268 28.0%	61 6.4%							
60～64歳	973	115 11.8%	206 21.2%	118 12.1%	56 5.8%	51 5.2%	114 11.7%	327 33.6%	115 11.8%	487 50.1%	320 32.9%	586 60.2%	13 1.3%	308 31.7%	85 8.7%							
40～64歳	3910	370 9.5%	820 21.0%	612 15.7%	244 6.2%	175 4.5%	349 8.9%	849 21.7%	462 11.6%	1505 38.5%	1061 27.1%	2045 52.3%	23 0.6%	984 25.4%	210 5.4%							
65～69歳	1193	147 12.3%	281 23.6%	160 13.4%	48 4.0%	68 5.7%	141 11.8%	377 31.6%	127 10.6%	678 56.8%	378 31.7%	713 59.8%	16 1.3%	447 37.5%	106 8.9%							
70～74歳	1287	163 12.7%	282 21.9%	232 18.0%	49 3.8%	83 6.4%	188 14.6%	476 37.0%	149 11.6%	838 65.1%	341 26.5%	733 57.0%	30 2.3%	548 42.6%	125 9.7%							
65～74歳	2480	310 12.5%	563 22.7%	392 15.8%	97 3.9%	151 6.1%	329 13.3%	853 34.4%	276 11.1%	1516 61.1%	719 29.0%	1446 58.3%	46 1.9%	995 40.1%	231 9.3%							
総 数																						

(表 4-1)

区 分	受診者数	内臓脂肪症 候群診断者										摂取エネルギーの過剰										血管を傷つける										内臓脂肪症 候群以外の 動脈硬化 要因				臓器障害 (※は詳細検査：郡上市は全員実施)			
		数		割合		腹囲 (BMI Iで代用)	中性脂肪		ALT (GPT)		HDLコレステ ロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステ ロール		クレアチニ ン		心電図※		眼底検査※										
		数	割合	25 以上	150 以上		数	割合	39 以下	8 以下	数	割合	空腹：110以上 随時：140以上	数	割合	5.5 以上	7.0 以上	130 以上	85 以上	数	割合	120 以上	男：1.2 以上 女：1.0 以上	数	割合	正常範囲内以 外	数	割合	HOSO以外										
																														数	割合								
35～39歳	119	10	8.4%	34	28.6%	43	36.1%	29	24.4%	8	6.7%	6	5.0%	5	4.2%	36	30.3%	27	22.7%	18	15.1%	46	38.7%	0	0.0%	22	18.5%	1	0.8%										
30～39歳	119	10	8.4%	34	14.5%	43	18.3%	29	12.3%	8	3.4%	6	2.6%	5	2.1%	36	15.3%	27	11.5%	18	7.7%	46	19.6%	0	0.0%	22	9.4%	1	0.4%										
40～44歳	190	18	9.5%	45	23.7%	55	34.2%	31	16.3%	17	8.9%	15	7.9%	14	7.4%	61	32.1%	51	26.8%	50	26.3%	75	39.5%	1	0.5%	42	22.1%	3	1.6%										
45～49歳	195	22	11.3%	62	31.8%	74	37.9%	29	14.9%	15	7.7%	15	7.7%	27	13.8%	66	33.8%	67	34.4%	50	25.6%	84	43.1%	3	1.5%	48	24.6%	6	3.1%										
50～54歳	274	34	12.4%	69	25.2%	101	36.9%	34	12.4%	18	6.6%	31	11.3%	51	18.6%	103	37.6%	117	42.7%	113	41.2%	132	48.2%	2	0.7%	66	24.1%	17	6.2%										
55～59歳	333	58	17.4%	100	30.0%	109	32.7%	36	10.8%	35	10.5%	66	19.8%	97	29.1%	97	29.1%	170	51.1%	146	43.8%	167	50.2%	2	0.6%	101	30.3%	24	7.2%										
60～64歳	349	54	15.5%	85	24.4%	101	28.9%	34	9.7%	36	10.3%	61	17.5%	114	32.7%	102	29.2%	182	52.1%	142	40.7%	163	46.7%	11	3.2%	124	35.5%	34	9.7%										
40～64歳	1341	186	13.9%	367	26.9%	450	33.6%	164	12.2%	121	9.0%	188	14.0%	303	22.6%	429	32.0%	587	43.8%	501	37.4%	621	46.3%	19	1.4%	381	28.4%	84	6.3%										
65～69歳	478	74	15.5%	135	28.2%	112	23.4%	34	7.1%	46	9.6%	81	16.9%	151	31.6%	109	22.8%	293	61.3%	187	39.1%	226	47.3%	13	2.7%	197	41.2%	56	11.7%										
70～74歳	559	62	11.1%	105	18.8%	102	18.2%	28	5.0%	52	9.3%	106	19.0%	206	36.9%	128	22.9%	377	67.4%	180	32.2%	273	48.8%	21	3.8%	273	48.8%	61	10.9%										
65～74歳	1037	136	13.1%	240	23.1%	214	20.6%	62	6.0%	98	9.5%	187	18.0%	357	34.4%	237	22.9%	670	64.6%	367	35.4%	499	48.1%	34	3.3%	470	45.3%	117	11.3%										

区 分	受診者数	内臓脂肪症 候群診断者				摂取エネルギーの過剰								血管を傷つける								内臓脂肪症 候群以外の 動脈硬化 要因				臓器障害 (※は詳細検査：郡上市は全員実施)					
		数		割合		腹囲 (BMI Iで代用)	中性脂肪		ALT (GPT)	HDLコレステ ロール		血糖		HbA1c		尿酸		収縮期血圧		拡張期血圧		LDLコレステ ロール		クレアチニ ン		心電図※		眼底検査※			
		数	割合	25 以上	割合		150 以上	割合		39 以下	割合	空腹：110以上 随時：140以上	数	割合	5.5 以上	割合	7.0 以上	割合	130 以上	割合	85 以上	割合	120 以上	割合	男：1.2 以上 女：1.0 以上	数	割合	正常範囲内以 外	数	割合	HOSO以外
30～34歳	302	5	1.7%	30	9.9%	14	4.6%	10	3.3%	8	2.6%	4	1.3%	9	3.0%	3	1.0%	16	5.3%	9	3.0%	44	14.6%	1	0.3%	67	22.2%	2	0.7%		
35～39歳	391	12	3.1%	51	13.0%	23	5.9%	10	2.6%	7	1.8%	8	2.0%	22	5.6%	6	1.5%	35	9.0%	25	6.4%	85	21.7%	2	0.5%	75	19.2%	3	0.8%		
30～39歳	693	17	2.5%	81	11.7%	37	5.3%	20	2.9%	15	2.2%	12	1.7%	31	4.5%	9	1.3%	51	7.4%	34	4.9%	129	18.6%	3	0.4%	142	20.5%	5	0.7%		
40～44歳	459	11	2.4%	61	13.3%	31	6.8%	11	2.4%	6	1.3%	7	1.5%	27	5.9%	3	0.7%	78	17.0%	64	13.9%	142	30.9%	0	0.0%	81	17.6%	11	2.4%		
45～49歳	367	13	3.5%	52	14.2%	30	8.2%	3	0.8%	5	1.4%	15	4.1%	35	9.5%	3	0.8%	93	25.3%	52	14.2%	151	41.1%	1	0.3%	74	20.2%	12	3.3%		
50～54歳	494	43	8.7%	109	22.1%	68	13.8%	13	2.6%	15	3.0%	36	7.3%	105	21.3%	9	1.8%	173	35.0%	115	23.3%	280	56.7%	1	0.2%	107	21.7%	15	3.0%		
55～59歳	625	56	9.0%	116	18.6%	96	15.4%	31	5.0%	13	2.1%	50	8.0%	166	26.6%	9	1.4%	269	43.0%	151	24.2%	428	68.5%	0	0.0%	167	26.7%	37	5.9%		
60～64歳	624	61	9.8%	121	19.4%	117	18.8%	22	3.5%	15	2.4%	53	8.5%	213	34.1%	13	2.1%	305	48.9%	178	28.5%	423	67.8%	2	0.3%	184	29.5%	51	8.2%		
40～64歳	2569	184	7.2%	459	17.9%	342	13.3%	80	3.1%	54	2.1%	161	6.3%	546	21.3%	37	1.4%	918	35.7%	560	21.8%	1424	55.4%	4	0.2%	613	23.9%	126	4.9%		
65～69歳	715	73	10.2%	146	20.4%	148	20.7%	14	2.0%	22	3.1%	60	8.4%	226	31.6%	18	2.5%	385	53.8%	191	26.7%	487	68.1%	3	0.4%	252	35.2%	50	7.0%		
70～74歳	728	101	13.9%	177	24.3%	130	17.9%	21	2.9%	31	4.3%	82	11.3%	270	37.1%	21	2.9%	461	63.3%	196	26.9%	466	64.0%	9	1.2%	275	37.8%	64	8.8%		
65～74歳	1443	174	12.1%	323	22.4%	278	19.3%	35	2.4%	53	3.7%	142	9.8%	496	34.4%	39	2.7%	846	58.6%	387	26.8%	953	66.0%	12	0.8%	527	36.5%	114	7.9%		