

# 郡上市 高齢者福祉計画・ 第6期介護保険事業計画

共に創ろう！

生きがいを持ち 安心して暮らし続けられるまち



平成27年3月

郡上市

## はじめに

全国的に高齢化が進んでいますが、郡上市においても高齢化率が33%を超えました。一人暮らし高齢者など支援を必要とする方も増えていることから、地域における見守りや支え合いの仕組みづくりが求められています。



今回策定した「高齢者福祉計画・第6期介護保険事業計画」は、「郡上市総合計画」、「郡上市健康福祉推進計画」等の関連計画との整合性を図りつつ「共に創ろう！生きがいを持ち、安心して暮らし続けられるまち」を基本理念といたしました。

これは、高齢者ができる限り住み慣れた地域において、健康で生きがいを持って暮らすことができ、たとえ医療や介護が必要になっても専門的な支援と市民同士の助け合いにより、安心して暮らし続けられるまちづくりを目指すものです。

今後、支援を必要とする高齢者が増えることが予想されますが、一方で元気で活動的な高齢期を迎えておられる方は大勢いらっしゃいます。長年培ってこられた知識や技術を生かし、地域の支え手としてご活躍されることで、自身の健康や生きがいにもつながることを期待するところです。

本計画の策定にあたり、貴重なご意見やご提言をいただきました郡上市健康福祉推進協議会の皆さまに厚くお礼申し上げます。

平成27年3月

郡上市長

日置敏明

## 【目次】

### 第1章 計画策定にあたって

1 計画策定の背景	1
2 計画の位置づけ	2
3 計画の期間	3
4 計画の策定体制	3
5 ニーズの把握	3

### 第2章 郡上市の高齢者を取り巻く現状

1 人口の状況	4
2 世帯の状況	8
3 住宅の状況	10
4 疾病の状況	11
5 要支援・要介護認定者の状況	12
6 認知症の状況	15
7 介護者の状況	18

### 第3章 日常生活圏域調査からみたニーズと課題

1 調査の概要	21
2 アンケート結果からわかる課題のまとめ	22

### 第4章 計画の基本的な枠組み

1 基本方針	39
2 基本目標	40
3 施策の体系	42
4 将来推計	43
5 日常生活圏域の設定	46
6 第6期計画のポイント	47

### 第5章 基本計画

I 地域で暮らし続けるために～地域包括ケアシステムの構築と生活支援の充実	52
1 医療と介護の連携体制の構築	52

2	生活を支援するサービスの充実	53
3	見守りネットワークの構築	55
4	相談体制の充実	57
5	住環境の整備	58
6	認知症施策の推進	59
7	家族介護者支援の充実	61
Ⅱ	健康でいきいきと活動するために～生きがいつくりと社会参加の促進	62
1	健康づくり事業の推進	62
2	介護予防事業の推進	63
3	地域活動への参加と促進	68
4	就労機会の充実	70
5	敬老意識の高揚	71
Ⅲ	介護が必要となっても安心して暮らすために～介護保険事業の充実	72
1	居宅サービスの充実	72
2	施設・居住系サービスの充実	90
3	介護保険事業費の見込み	98
4	介護保険サービスの質の確保	102
第6章 計画の推進		
1	計画の推進体制	103
2	計画の進捗管理	103
資料		
1	計画の策定経緯	104
2	郡上市健康福祉推進協議会	106
3	用語解説	110