

## 4 計画の基本方針・基本目標

### (1) 基本方針

健康福祉推進計画の基本理念「みんなで創り、みんなで育む 安心して暮らし続けられるまち 郡上」を根底に、高齢者が良好な健康感や生きがいを持って、いきいきと自分らしく生涯を送ることができるまちづくりを目指していきます。

いつまでも健康で自立した生活を続けたいと思うのは、高齢者にとどまらず本市で暮らす人々の共通の思いであり、健康で自立した生活をおくれるよう、生活習慣の改善や健診、介護予防などの健康づくりや生きがいづくりを進めていきます。

このような考えから、高齢者が住み慣れた地域で健康でいきいきと、その人らしく、自立した生活を続けられる地域社会を目指していきます。

#### 基本方針

**高齢者が安心して暮らし続けられるまち**

### (2) 基本目標

基本方針の実現のため3つの基本目標を掲げます。

<b>基本目標 1</b>	<b>支え合いによる地域ケア体制の推進 「地域で支えあう人にやさしいまちづくり」</b>
---------------	--

#### (1) 地域包括支援センターの創設

- ・地域包括支援センターの設置

#### (2) 地域福祉の推進

- ・相談、情報提供体制の確立
- ・総合的なサービス提供体制の確立
- ・広域的な支援体制の確立
- ・福祉についての意識啓発
- ・ボランティア活動支援

#### (3) 高齢者にやさしいまちづくり

- ・バリアフリー化の推進
- ・住宅環境の整備
- ・防犯、防災体制の充実

**基本目標2**

**健康づくり・生きがいつくりの推進  
「健康でいきいきと暮らせるまちづくり」**

- (1) 健康づくり・老人保健事業の推進
  - ・健康意識の向上、健康づくり活動の充実
  - ・生活習慣病予防、がん対策の充実
  
- (2) 生きがいつくりの推進
  - ・社会参加や世代交流の促進
  - ・就労機会の充実
  - ・福祉施設等の利用促進
  - ・趣味、学習活動への参加促進

**基本目標3**

**介護予防、介護サービスに関する事業の強化  
「自立した生活を支える心豊かなまちづくり」**

- (1) 介護予防（地域支援事業）の推進
  - ・地域支援事業
  
- (2) 自立に向けた介護保険サービスの充実
  - ・居宅サービスの充実
  - ・施設サービスの充実
  - ・地域密着型サービスの充実
  
- (3) 生活支援に関わる福祉サービスの推進
  
- (4) 認知症高齢者支援対策の推進