

# 第5章

## 数値目標

### 1 数値目標設定の考え方

本計画においては、計画の達成状況を評価することができるよう、次のように数値目標の設定を行います。数値目標は、本計画が5か年計画であることから、5年後の平成22年（2010年）を見通した目標達成値としました。

数値目標については、各ライフステージの抽出された健康福祉行動の課題に対する基本計画及び事業推進計画に基づく各種施策の推進による達成状況が、数値として確認できる健康福祉行動の課題の項目を実態把握調査結果から選んで、5年後の目標達成値として設定しました。

なお、介護者（介護保険要介護認定者で在宅サービス利用者の介護者）及び産婦（子どもを出産した親）については、少子高齢化が著しい当市の現状からライフステージ以外の属性で、数値目標を設定することにより「介護予防」「少子化」に対する各種施策の達成状況が確認できるようにしました。

#### （1）乳幼児（0～6歳）

課題名	項目	現状	2010年
規則正しい生活をする	毎日大便をしていない子の割合を減らす	男子 22.1% 女子 26.3%	20%
	夜9時までに寝る子の割合を増やす	男子 62.6% 女子 50.0%	68%
	子どもがテレビを見たり、ゲームをする時間が2時間以下の子の割合を増やす	男子 78.5% 女子 80.8%	90%
事故予防	チャイルドシートの着用率を高める	69.4%	80%
良い食習慣を持つ	食べ物に好き嫌いのある子の割合を減らす	男子 63.6% 女子 64.0%	50%
	毎日朝食を食べていない子の割合を減らす	男子 5.2% 女子 3.7%	2%
	よくかんで食べている子の割合を増やす	男子 72.0% 女子 78.5%	100%

(2) 学童思春期(7~18歳)

課題名	項目	現状	2010年
アルコール対処	酒を飲んだことのある子の割合を減らす	小中学校平均 男子 64.4% 女子 59.2% 高校生 男子 80.9% 女子 83.2%	0%
良い食習慣を持つ	毎日朝食を食べている子の割合を増やす	小中学校平均 男子 90.5% 女子 90.4%	95%
	ジュースやスポーツ飲料を毎日飲む子の割合を減らす	小中学校平均 男子 19.3% 女子 15.3%	10%
	夕食後におかしを毎日食べる子の割合を減らす	小中学校平均 男子 8.5% 女子 7.8%	3%
	うすい味付けが体に大切とわからない子の割合を減らす	小中学校平均 男子 26.9% 女子 25.9%	15%
性教育・性行動	性の悩みについて相談できる人がいる子の割合を増やす	小中学校平均 男子 27.6% 女子 56.4% 高校平均 男子 37.0% 女子 61.6%	男子 50% 女子 80%
	人工妊娠中絶の害を知っている子の割合を増やす	高校生 男子 46.4% 女子 61.9%	70%
	エイズを予防する方法を知っている子の割合を増やす	高校生 男子 81.8% 女子 81.1%	90%
防煙・禁煙・分煙	タバコを吸ったことのある子の割合を減らす	小中学校平均 男子 7.2% 女子 3.2%	0%
	喫煙経験があり1ヶ月間にタバコを吸ったことのある子の割合を減らす	高校生 男子 16.8% 女子 8.9%	0%
規則正しい生活をする	毎日大便をしていない子の割合を減らす	小中学校平均 男子 29.3% 女子 40.9%	男子 20% 女子 25%
	登校日テレビを3時間以上見ている子の割合を減らす	小中学校平均 男子 18.2% 女子 18.7%	10%

**(3) 青年期(19～39歳)**

課題名	項目	現状	2010年
ボランティア活動	趣味や生きがいを持っている人の割合を増やす	男性 85% 女性 74%	90%
	ボランティア活動をしている人の割合を増やす	男性 18% 女性 10%	30%
ストレス対処	自分自身のストレス解消法ある人の割合を増やす	男性 77% 女性 78%	85%
防煙・禁煙・分煙	タバコを吸っている人の割合を減らす	男性 48% 女性 15%	男性 40% 女性 10%
	喫煙が及ぼす健康影響について知っている人の割合を増やす		
	喘息	男性 40% 女性 42%	50%
	心臓病	男性 34% 女性 29%	
	脳卒中	男性 45% 女性 37%	
	胃潰瘍	男性 24% 女性 19%	
	妊娠に関連した異常	男性 48% 女性 81%	男性 50% 女性 90%
歯周病	男性 35% 女性 39%	50%	
身体活動・運動	日頃から健康維持増進のために意識的に体を動かすよう心がけている人の割合を増やす	男性 16% 女性 11%	男性 20% 女性 15%
	運動習慣を持っている人の割合を増やす	男性 17% 女性 8%	男性 30% 女性 20%
礼節を心がける(あいさつ)	自分から進んで挨拶する人の割合を増やす	男性 49% 女性 60%	男性 60% 女性 70%

(4) 壮年期(40～64歳)

課題名	項目	現状	2010年
休養	最近1ヶ月間にストレスを感じた人の割合を減らす	男性 67.6% 女性 73.7%	60%
休養	睡眠による休養を十分にとれていない人の割合を減らす	男性 26.2% 女性 28.2%	20%
家族のきずなを深める	重要なことは家族とよく話している人の割合を増やす	男性 74.8% 女性 74.7%	90%
防煙・禁煙・分煙	タバコを吸ったことのある人の割合を減らす	男性 45.8% 女性 8.9%	男性 40% 女性 7%
防煙・禁煙・分煙	喫煙が及ぼす健康影響について知っている人の割合を増やす		
	喘息	男性 34.7% 女性 42.0%	50%
	心臓病	男性 40.8% 女性 35.9%	
	脳卒中	男性 37.6% 女性 32.9%	
	胃潰瘍	男性 23.1% 女性 17.2%	
	妊娠に関連した異常	男性 38.2% 女性 65.8%	男性 50% 女性 90%
	歯周病	男性 20.3% 女性 26.6%	50%
良い食習慣を持つ	自分の適正体重を維持することのできる食事を理解している人の割合を増やす	男性 31.3% 女性 39.6%	50%
	朝食を欠食する人の割合を減らす	男性 16.8% 女性 7.9%	5%
アルコール対処	1日に飲むお酒の適量を知っている人の割合を増やす	男性 35.5% 女性 9.5%	100%
世代交流	1年間地域活動や催し物に参加した人の割合を増やす	男性 71.1% 女性 67.3%	90%
地域生活・活動	郡上市にずっと住み続けたいと思う人の割合を増やす	男性 89.7% 女性 89%	95%
ボランティア活動	ボランティア活動をしている人の割合を増やす	男性 25.5% 女性 20.7%	30%
生活や介護の支援	近所に介護を必要とする人がいたとき手伝おうと思う人の割合を増やす	男性 24.9% 女性 34.5%	60%
	基本健診受診率	49.1%	55%
	基本検診健診者有所見者率	18.7%	15%

## (5) 実年期(64歳～75歳)

課題名	項目	現状	2010年
介護予防	認知症や寝たきりにならないための学習会へ参加したい人の割合を増やす	男性 58.7% 女性 80.9%	男性 70% 女性 90%
趣味・生きがいを持つ	趣味や生きがいがある人の割合を増やす	男性 79.9% 女性 81.9%	90%
趣味・生きがいを持つ	ボランティア活動に参加したことがある人の割合を増やす	男性 22.8% 女性 18.4%	30%
健診を受ける	過去1年間に健診や人間ドックを受けた人の割合を増やす	男性 84.1% 女性 84.6%	90%
身体活動・運動	健康のために歩くなど体を動かすようにしている人の割合を増やす	男性 76.7% 女性 84.3%	90%
身体活動・運動	自分と一緒に運動してくれる仲間がいる人の割合を増やす	男性 37.9% 女性 51.1%	男性 50% 女性 60%
外出	バスや電車を使って一人で外出できる人の割合を増やす	男性 89.9% 女性 87.9%	95%
外出	散歩や買い物など積極的に外に出かけることがある人の割合を増やす	男性 82.5% 女性 68.8%	85%
世代交流	1年間に地域の活動や催し物に参加したことがある人の割合を増やす	男性 67.4% 女性 60.1%	80%
良い食習慣を持つ	牛乳、乳製品をほぼ毎日食べる人の割合を増やす	男性 36.8% 女性 45.8%	60%
良い食習慣を持つ	たんぱく質の食品をほぼ毎日食べている人の割合を増やす	男性 55.6% 女性 58.0%	90%
良い歯を持つ	しっかり噛むことができる人の割合を増やす	男性 52.0% 女性 46.9%	70%
良い歯を持つ	歯や口の中のことで気なることがある人の割合を減らす	男性 54.1% 女性 49.9%	40%
集う	友達の家を訪ねることがある人に割合を増やす	男性 67.5% 女性 81.6%	男性 80% 女性 90%
集う	友達と話す機会がある人の割合を増やす	男性 91.0% 女性 94.2%	95%

**(6) 高齢期(75歳～)**

課題名	項目	現状	2010年
集う	友達の家を訪ねる事がある人の割合を増やす	男性 62.5% 女性 71.2%	男性 70% 女性 80%
	友達と話す機会がある人の割合を増やす	男性 80.8% 女性 88.2%	90%
外出	バスや電車を使って一人で外出できる人の割合を増やす	男性 74.9% 女性 72.0%	80%
	散歩や買い物など積極的に外に出かけることがある人の割合を増やす	男性 72.0% 女性 55.0%	男性 80% 女性 70%
世代交流	過去一年間に地域の活動や催し物に参加したことがある人の割合を増やす	男性 57.4% 女性 53.5%	70%
身体活動・運動	健康のために歩くなど体を動かすようにしている人の割合を増やす	男性 83.7% 女性 83.9%	90%
	自分と一緒に運動してくれる仲間がいる人の割合を増やす	男性 39.3% 女性 44.2%	50%
趣味・生きがいを持つ	趣味や生きがいがある人の割合を増やす	男性 75.8% 女性 70.3%	90%
	ボランティア活動に参加したことがある人の割合を増やす	男性 19.1% 女性 11.4%	30%
介護予防	新聞を読んでいる人の割合を増やす	男性 87.7% 女性 74.2%	90%
	認知症や寝たきりにならないための学習会へ参加したい人の割合を増やす	男性 61.7% 女性 73.5%	男性 70% 女性 80%

## (7) 介護者(介護保険要介護認定者で在宅サービス利用者の介護者)

課題名	項目	現状	2010年
(介護者の) ストレス対処	介護に対しストレスを感じている人の割合を減らす	71.2%	60%
	ストレスを感じている人でストレスを解消できている人の割合を増やす	54.1%	70%
	介護を誰かに任せてしまいたいと思う人の割合を減らす	54%	40%
生活や介護の支援	介護について家族の協力のある人の割合を増やす	64.3%	80%
	介護の協力者がいる人の割合を増やす	78.9%	90%
	介護があるので自分の社会参加が減ったと思う人の割合を減らす	43%	30%
	要介護高齢者がいるので友達を自宅に呼べないと思う人の割合を減らす	40.8%	30%
	介護について近所の理解がある人の割合を増やす	89.7%	95%
	介護の相談ができる人がいる人の割合を増やす	81.4%	90%
	要介護高齢者に対しどうしてよいか分からないと思うことがある人の割合を減らす	56.2%	40%
	担当ケアマネジャーを知らない人の割合を減らす	6.9%	0%
	介護のために家族や友人と付き合いづらくなっていると思う人の割合を減らす	48.6%	30%

**(8) 産婦(子どもを出産した親)**

課題名	項目	現状	2010年
子育て	子どもを虐待しているのではないかと思う人の割合を減らす	8.1%	4.1%
	育児に負担を感じている人の割合を減らす	55.7%	30%
	父親の育児参加や協力に満足している人の割合を増やす	61.9%	80%
	妊娠育児を通じて仲間と集う場やサークルに参加している人の割合を増やす	70.6%	95%
(産婦) アルコール対象	妊娠中にお酒を飲んでいる人の割合を減らす	18.3%	0%
(産婦) 防煙・禁煙・分煙	妊娠中にタバコを吸っていた人の割合を減らす	4.8%	0%
(産婦) 防煙・禁煙・分煙	子どものいる部屋でタバコを吸う人がいる家庭の割合を減らす	34.7%	0%
子育て	妊娠中不安になったことがある人の割合を減らす	71.6%	40%
子育て	楽しんでいく育児をしている人の割合を増やす	96.3%	100%
事故予防	救急法を知っている人の割合を増やす	83.9%	95%