



もっと知ろう もっと語ろう
認知症

9月21日は
世界アルツハイマーデー

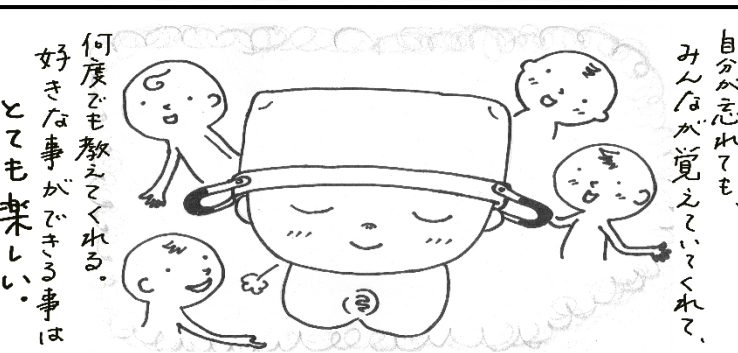
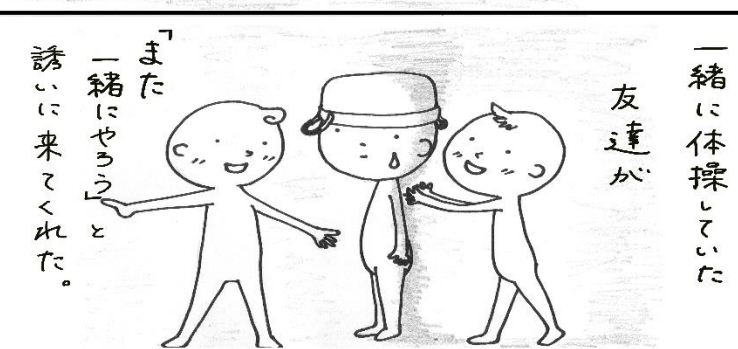
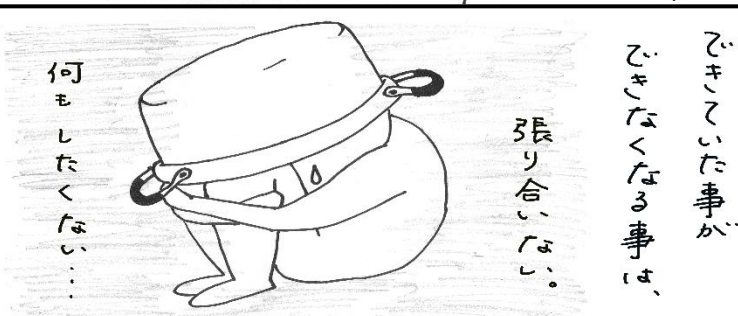
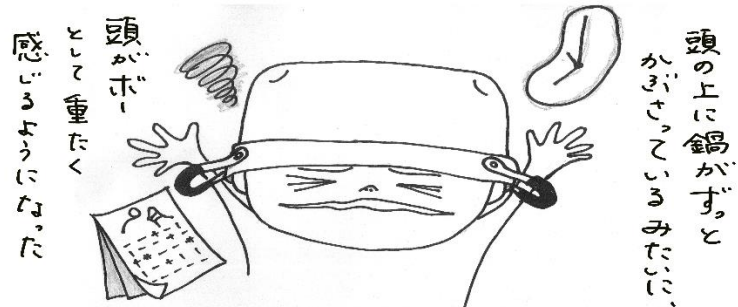
認知症になっても安心して暮らせる社会を



令和5年度 郡上市 認知症事業 ガイド

～ご家族より～

家族もショックだった。最初は何も分からなかった。でも、本人が好きな事をするようになったら、本人の様子が明るくなった。夫婦だもの。ケンカもするし、いろいろあるけれど、お互い言いたいことを言って、ため込まないようにしている。



ご本人の体験談より

相談や申込

お問い合わせ

郡上市地域包括支援センター (郡上市役所高齢福祉課内)

☎ 0575-67-0008

【認知症に関する行事など】

＊注意＊ 行事は災害などによって、中止されることがあります。

認知症のこと
聞いてみたい。
話してみたい。



認知症のことに関心のある方でしたら、どなたでもお寄りください。
専門家のいるカフェで気軽に交流や相談などをしてみませんか？

開催日	会場	時間	参加費
9月8日(金)	白鳥病院(在宅サポートセンター)	13:30～ 15:30	100円
9月22日(金)	大和リバーサイドタウン Pio		割引券制
10月27日(金)	円徳寺(白鳥町中西 844-1)		100円
11月11日(土)	デイサービスセンターあんしん郡上 (JA めぐみの:八幡町小野6丁目 5-15)	9:00～ 12:00	無料
12月6日(水)	専念寺(美並町白山 365-2)	13:30～ 15:30	100円*
2月17日(土)	わらおこし(和良町下洞 554)		
3月15日(金)	八幡公民館		

※ご都合の良い会場へご参加ください。＊参加費は変更になることがあります。

■住民運営の認知症カフェご紹介

良良カフェ「きっさこ」

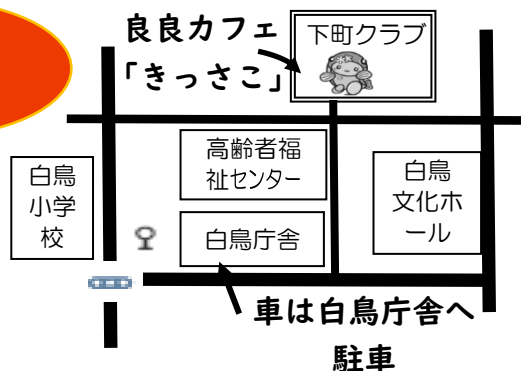
話して
ホッと

日時:毎月第3月曜日 午後1時30分～午後4時

開催予定日: 9/18・10/16・11/20

12/18・1/15・2/19・3/18

場所:介護予防拠点施設「下町クラブ」白鳥町白鳥 131-1



認知症のこと
知りたい。

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく知って、関わり方や心構えを学ぶ講座です。

＊5人以上から、出前講座も行っています。

開催日	開始時間	会場
10月6日(金)	13:30～	円徳寺(白鳥町中西 844-1)

社協劇団ひまわり

郡上市社会福祉協議会において、寸劇で認知症を分かりやすくお伝えする出前講座を実施します。

【お申込み】郡上市社会福祉協議会 ☎ 0575-88-9988



郡上市図書館 認知症の本コーナー

認知症に関する書籍を集めたコーナーを開設します。



会場	開催期間
本館（白鳥ふれあい創造館内）	9月15日（金）～9月30日（土）
はちまん分館（郡上市総合文化センター内）	9月1日（金）～9月29日（金）

*開催日時については図書館ホームページ等でご確認ください。

【お問い合わせ】郡上市図書館 本館

☎0575-82-6006



認知症コーナー 大和リバーサイドタウンPio

認知症に関する情報を集めた啓発コーナーを開設します。

開催期間	9月15日（金）～9月28日（木）
ここでも開催	・9月24日（日） 郡上市社協福祉フェス 2023in しろとり 会場：白鳥文化ホール



認知症に関するイベント

内容	開催日	会場
オレンジライトアップ	9月15日（金）～9月30日（土）	郡上八幡城
美並さつき祭り もの忘れ相談プログラム 体験コーナー	10月28日（土）10:00～13:00 【お問い合わせ】認知症疾患医療センター （慈恵中央病院内）☎0575-79-3038	日本まん真ん中 センター

郡上市の情報サイト

■認知症ケアパス（ガイドブック）

認知症の進行状態に応じて、必要となる医療や受けられる介護サービスをまとめました。**郡上市 認知症ケアパス**で検索

■番組「もの忘れ？認知症？こんな時どうすれば良いの？」

YouTube 9月～3月	郡上市公式チャンネル 認知症で検索
郡上ケーブルテレビ 9月30日（土）～13日（金）	メインチャンネル：4時・6時・12時・19時30分 サブチャンネル：5時・15時



※郡上ケーブルテレビの放送時間は、多少前後する場合がありますのでご了承ください。

認知症に関する 住民活動紹介

◆認知症支援ボランティア ぼちぼちいこ会

高齢者施設や地域のサロンを訪問して、認知症の予防のための「回想法」等を実施しています。出前講座希望受付中。

【お問い合わせ先】郡上市ボランティア連絡会事務局
（郡上市社会福祉協議会内）☎0575-88-9988

認知症に関する各種相談窓口

相談機関	内容	電話番号
郡上市 地域包括支援 センター	介護・福祉・健康・医療などの「高齢者の総合相談窓口」です。認知症や介護についてもご相談ください。(65歳以下の方の認知症についても相談を受けています。)  オンライン(Zoom)相談 「仕事の都合で相談に来れない。」「遠方に住んでいるため、市内の両親のことが心配。」という方にお勧めです。 オンライン相談の利用は、事前にご予約ください。 メールアドレス：hokatsu@city.gujo.lg.jp 	◆郡上市役所(本庁) ☎ 0575-67-0008
各振興事務所 相談窓口	各振興事務所に、健康福祉担当・保健師がいます。 「もの忘れ相談・健康相談」も毎月ありますので、気軽にご相談ください。	◆大和振興課 ☎ 88-2211 ◆白鳥振興課 ☎ 82-3111 ◆高鷲振興課 ☎ 72-5111 ◆美並振興課 ☎ 79-3111 ◆明宝振興課 ☎ 87-2211 ◆和良振興課 ☎ 77-2211 ◆八幡保健福祉センター ☎ 65-6111
関保健所	「こころの相談」として精神科医・保健師が相談を受けます。会場は市内の保健センター等。事前予約必要。	☎ 0575-33-4011
認知症疾患 医療センター (中濃地区)	認知症について不安や悩みがある方、家族の相談をお受けします。認知症の診断・受診の仕方、症状や対応の仕方について、まずはお電話でご相談ください。精神保健福祉士が相談をお受けします。	◆医療法人春陽会慈恵中央病院 郡上市美並町大原 1-1 ☎ 0575-79-3038 ◆医療法人清仁会 のぞみの丘ホスピタル 美濃加茂市蜂谷町上蜂谷3555 ☎ 0574-27-7833
若年性認知症 コールセンター	若年性認知症に関する相談ダイヤルです。	☎ 0800-100-2707 (月～土曜日 10時～15時)
公益社団法人 認知症の人と 家族の会	認知症本人、介護している家族、介護にたずさわっている専門職、ボランティアなどが会員となって、電話相談、介護セミナー、家族の集いを行っている全国的な組織。同じ悩みを持つ仲間同士で情報交換を行うことができます。	フリーダイヤル ☎ 0120-294-456 (平日 10時～15時)