呼吸を守ることは
人生を守ること



WORLD COPD DAY

CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASES

毎年11月 第3水曜日

2026年11月18日



ゴールドリボンは
COPD啓発のシンボルです。

COPD*とは、主にタバコの煙など有害物質を長期間吸い込むことで生じる肺の病気です。
健診の際などに肺機能検査を受けて、肺の健康に気をつけましょう。

2023年のWHO調査「世界の死因トップ10」では死因の第3位。
しかし初期症状が風邪と似ているため、発症に気付かず適切な治療を受けていない方が多いのが現状です。

*COPD（シー・オー・ピー・ディー：慢性閉塞性肺疾患）
- ●COPDは、主にタバコの煙など有害物質を長期間吸い込むことで生じる肺の病気です。
- ●咳・痰・息切れなどの症状があらわれ、重症になると呼吸困難が進行し生活に支障をきたします。
- ●全身にいろいろな併存症があらわれることもあります。

近ごろ息切れが強くなった、咳や痰が気になる日が続くなどは肺の健康への赤信号です。医療機関を受診しましょう。

COPDについての情報は www.gold-jac.jp

一般社団法人 GOLD日本委員会