

令和8年度 各地域の健康相談日程

健康相談・もの忘れ相談																									
八幡	時間	午前10時～11時				和良	時間	午後1時～2時				白鳥	時間	午前10時～11時											
	場所	八幡保健福祉センター					場所	和良保健福祉歯科総合施設					場所	白鳥保健センター(白鳥振興事務所2階)											
	日程	4月	9日	10月	8日		日程	4月	6日	10月	5日		日程	4月	9日	10月	8日								
		5月	14日	11月	12日			5月	11日	11月	2日			5月	14日	11月	12日								
		6月	11日	12月	10日			6月	1日	12月	7日			6月	11日	12月	10日								
		7月	9日	1月	14日			7月	6日	1月	4日			7月	9日	1月	14日								
8月		27日	2月	18日	8月	3日		2月	1日	8月	6日	2月		4日											
9月	10日	3月	11日	9月	7日	3月	1日	9月	3日	3月	11日														
※すべて木曜日				※すべて月曜日				※すべて木曜日																	
※栄養相談(要予約)								※偶数月のみ栄養相談あり(要予約)																	
美並	時間	午前10時～11時				高鷲	時間	午後1時～2時				大和	時間	午前10時～11時											
	場所	美並健康福祉センターさつき苑					場所	高鷲振興事務所					場所	大和保健福祉センターやまつつじ											
	日程	4月	2日	10月	1日		日程	4月	3日	10月	9日		日程	4月	10日	10月	16日								
		5月	7日	11月	5日			5月	1日	11月	6日			5月	8日	11月	13日								
		6月	4日	12月	3日			6月	5日	12月	4日			6月	12日	12月	11日								
		7月	2日	1月	7日			7月	3日	1月	8日			7月	10日	1月	8日								
8月		20日	2月	4日	8月	7日		2月	5日	8月	7日	2月		12日											
9月	3日	3月	4日	9月	4日	3月	5日	9月	4日	3月	12日														
※すべて木曜日				※すべて金曜日				※すべて金曜日																	
※栄養相談(要予約)				※奇数月のみ栄養相談あり(要予約)				※栄養相談(要予約)																	
明宝	時間	午前10時～11時				健康相談では、さまざまなことをご相談いただけます ・健康診断結果の見方や生活習慣の見直し ・禁煙の相談 ・こころの悩み ・認知症、物忘れに関すること ・その他、健康に関すること ※電話相談も承っています。 予約・問い合わせは 八幡・美並・明宝・和良地域 : 郡上市役所 健康課 電話:67-1834 大和・白鳥・高鷲地域 : 大和保健福祉センターやまつつじ 電話:88-4511																			
	場所	明宝保健センター																							
	日程	4月	2日	10月	1日											日程	4月	2日	10月	1日	日程	4月	2日	10月	1日
		5月	7日	11月	5日												5月	7日	11月	5日		5月	7日	11月	5日
		6月	4日	12月	3日												6月	4日	12月	3日		6月	4日	12月	3日
		7月	2日	1月	7日												7月	2日	1月	7日		7月	2日	1月	7日
8月		6日	2月	4日	8月	6日	2月	4日	8月	6日	2月	4日													
9月	3日	3月	4日	9月	3日	3月	4日	9月	3日	3月	4日														
※すべて木曜日																									
※奇数月のみ栄養相談あり(要予約)																									

