

令和7年度

郡上市認知症事業ガイド

9月21日は世界アルツハイマーデー(認知症の日)



Café はるこま

認知症の人や家族も、そうでない人も共に笑顔で幸せに暮らせることができる未来を目指して「一緒に楽しみ」「一緒に学び」「相談」できる複合型カフェ

「認知症」は新しい時代へ

新しい認知症観

座談会 Café はるこまメンバー

相談や申込

お問い合わせ

郡上市地域包括支援センター(郡上市役所高齢福祉課内)

☎ 0575-67-0008

認知症とともに誰もが安心して参加できる café はるこまメンバーが語る

私たちにとっての「新しい認知症観」

令和6年に認知症基本法が成立し、「新しい認知症観」*が発表されました。

市内で認知症の人や家族も、地域の人やみんなで集える「café はるこま」を運営している皆さんに、私にたちにとっての「新しい認知症観」を語ってもらいました。



認知症について、知らなかった。
分からないと不安になる。

認知症の人には全てしてあげるといふ風に思っていたけれど、今は一緒にやっていくという考え方になった。前は、認知症になると何も分からなくなつて、自分の思いが言えなくなると思っていたから。実際は、苦手になつたことには工夫をしたり、体験を共有しあつたりしてできる方法を模索している人もいる。できないこともあるけれど、そればかりじゃないから、勝手にできないと言わないようにしたい。

認知症について、もっと情報を得たり学ぶ機会があるといいな。

本人も家族も地域もみんなが認知症について知ること、理解が広がって、自分たちだけで抱え込まずに、オープンに話して支えあつていけるような地域になるといいなと思う。それと、何か病気になつた時、自分でも理解して対策をとりたいと思うから、認知症も同じかもしれない。お薬との付き合い方も大切だから、早いうちに相談したり病院へ受診することも必要かなと思う。そのためには、情報が必要だから、体験者の話を聞いたり、理解を広める方法の一つとして、このカフェを開催しようと思った。

私たちのカフェは、お客様を迎えるのではなく、みんなが主役になつて一緒に過ごせる居場所にしていきたい。そんな場所になるように、認知症の本人さんやご家族さんも地域の皆さんも、専門職の方も力を貸してもらえると嬉しいです。

*「新しい認知症観」
認知症になつてからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望をもつて自分らしく暮らし続けることができるという考え方

活動を始めたのは、認知症の理解を広めるツールにしたかった。

【認知症に関する行事など】

認知症のこと
聞いてみたい
話してみたい

良カフェ

認知症のことに関心のある方でしたら、どなたでもお寄りください。
専門家のいるカフェで気軽に交流や相談などをしてみませんか？

開催日	会 場	時間	参加費
10月22日(水)	郡上市民病院(2階 元レストラン)	13:30～15:30	100円
11月8日(土)	デイサービスセンターあんしん郡上 (JAめぐみの：八幡町小野6丁目5-15)	9:00～12:00	無料

■定期開催の認知症カフェご紹介

・きささこ

日時：毎月第3月曜日 午後1時30分～午後4時 参加費：100円
開催予定日：9/15・10/20・11/17・12/15・1/19・2/16・3/16
 場所：介護予防拠点施設「下町クラブ」白鳥町白鳥131-1

・専念寺カフェ

日時：毎月第2水曜日 午後1時30分～午後3時 参加費：100円
開催予定日：9/10・10/8・11/12・12/10・1/14・2/11・3/11
 場所：専念寺 美並町白山365-2 問合せ：0575-79-3294（野々村）

・白鳥病院オープンカフェ

日時：午前10時～午後3時30分 参加費：100円
開催予定日：9/17・10/17・11/17・12/17・1/19・2/17・3/17
 場所：白鳥病院 在宅サポートセンター（内容によって変更有）
 問合せ：0575-83-0129（奥美濃白鳥在宅介護支援センター）

・Café はるこま

日時：毎月第3水曜日 午後1時30分～午後3時 参加費：100円
開催予定日：9/17・10/15・11/19・12/17・1/21・2/18・3/18
 場所：南部コミュニティー消防センター(郡上市民病院前 大正町公園内)

認知症のこと
知りたい

認知症サポーター養成講座

関わり方や心構えを学ぶ出前講座。(5人以上で申込可能)
【お申込み】 郡上地域包括支援センター ☎0575-67-0008

社協劇団ひまわり(出前講座)

寸劇で認知症を分かりやすくお伝えします。**【お申込み】** 郡上社会福祉協議会 ☎0575-88-9988

郡上図書館 認知症の本のコーナー

認知症に関する書籍を集めたコーナーを開設します。

会場	開催期間
本館・はちまん分館・各分室	9月18日(木)～9月30日(火)

*開催日時については図書館ホームページ等でご確認ください。

【お問い合わせ】 郡上図書館 本館 ☎0575-82-6006



認知症に関するイベント

内容	開催日・場所
①認知症講演会「難聴と認知症の関係について」 講師：はやし耳鼻いんこう科 林寿光先生 ②美並さつき祭り もの忘れ相談プログラム体験コーナー	① 11月8日(土)14:00～ 会場：みの観光ホテル ② 11月1日(土)10:00～12:30頃 会場：日本まん真ん中センター
【お問い合わせ】 認知症疾患医療センター(慈恵中央病院内) ☎0575-79-3038	

郡上市の情報サイト

■認知症ケアパス（ガイドブック）

認知症の進行状態に応じて、必要となる医療や受けられる介護サービスをまとめました。

郡上市 認知症ケアパスで検索



■郡上ケーブルテレビ 放送日9月20日（土）～10月3日（金）

番組名	放送時間
もの忘れ？認知症？こんな時どうすれば良いの？	メインチャンネル：4時・6時・12時・19時30分 サブチャンネル：5時・15時
認知症サポーター「私たちにできること」	メインチャンネル：4時40分・6時40分・12時40分・20時10分 サブチャンネル：5時40分・15時40分

※郡上ケーブルテレビの放送時間は、多少前後する場合がありますのでご了承ください。

YouTube **郡上市公式チャンネル 認知症**で検索

住民活動紹介

◆認知症支援ボランティア ぼちぼちいこ会

高齢者施設や地域のサロンを訪問して、認知症の予防のための「回想法」等を実施しています。出前講座希望受付中。

【お問い合わせ】 郡上ボランティア連絡会事務局

(郡上市社会福祉協議会内) ☎0575-88-9988

認知症に関する各種相談窓口

相談機関	内容 連絡先
郡上市地域包括支援センター	介護・福祉・健康・医療などの「高齢者の総合相談窓口」（若年性認知症含む） ◆郡上市役所(本庁) ☎0575-67-0008
地域担当保健師	「もの忘れ相談・健康相談」保健師による相談 大和保健福祉センターやまつつじ ☎0575-88-4511 （面接は要予約）
各振興事務所	福祉担当職員が福祉手続きなどの相談に応じます
関保健所	「こころの相談」精神科医による相談。（要予約） ☎0575-33-4011
認知症疾患医療センター	認知症の診断・受診の仕方、対応の方法を精神保健福祉士に相談。 ◆慈恵中央病院 郡上市美並町大原1-1 ☎0575-79-3038 ◆のぞみの丘ホスピタル 美濃加茂市蜂谷町上蜂谷3555 ☎0574-27-7833
若年性認知症コールセンター	若年性認知症専用の相談ダイヤル ☎0800-100-2707（月～土曜日 10時～15時）
公社）認知症の人と家族の会	同じ悩みを持つ仲間同士で情報交換を行うことができます。 フリーダイヤル ☎0120-294-456（平日10時～15時）