

R6 郡上市中学生 地域クラブ活動一覧（詳細版）

郡上市少年スポーツ団体連絡協議会
地域クラブ活動推進委員会

郡上市では、国と岐阜県のガイドラインに則り、下記のように活動を行います。

令和6年3月10日現在

【適切な休養日の設定について】

- ◆ 生徒の志向や体力に応じて適切な活動時間とする。
- ◆ 週間、年間単位で活動頻度・時間の目安を定める。(週11時間以内を目安とし、年間432時間以内とする)
- ◆ 原則として以下の基準を設定する。
 - ① 学期中は、週当たり2日以上以上の休養日をつける。(平日は少なくとも1日、週末は少なくとも1日以上を休養日とする)
 - ② 1日の活動時間は、長くとも平日で2時間程度、学校の休業日は原則として3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。
 - ③ 平日に活動時間が確保できないときは、休日に振り替えることができる。ただし、週11時間、年間432時間を超えることがないようにする。

種目	クラブ名	活動日時	活動場所	指導者名	会費	連絡先	その他	
軟式野球	郡上南野球クラブ	火曜日：17:30～ 土曜日：8:00～ 日曜日：8:00～	火曜日：八幡中G 土曜日と日曜日 八幡中G・郡南中Gを交互に使用雨天時は、八幡中体育館	永田貴大 原 英司 花木大介 西村貴勝 河合康治	年額 18,000円 前期 9,000円 後期 9,000円	練習日に会場に来て いただければ連絡先 をお伝えします	令和5年11月現在、郡南 中、八幡中、八幡西中、 明宝中の生徒が在籍	
	BC郡上	火曜日：19:00～ 木曜日：19:00～ 土曜日：9:00～ (日曜日：9:00～)	白鳥中学校グラウンド	北洞貴央 堀内孝之 鷺見久 古田大介 鷺見良仁	年額 26,000円 前期 13,000円 後期 13,000円 (遠征時に別途徴収)	代表 北洞貴央 Tel 090-4082-7816		
バレーボール	男子	郡上バレーボールクラブ	火曜日：19:00～ 水曜日：18:00～ 金曜日：19:00～ 土曜日：13:00～	火曜日：白鳥中学校体育館 水曜日：八幡中学校体育館 金曜日：八幡西中学校体育館 土曜日：八幡中学校体育館	鷺見和伸 高原克典 酒井信彰	年額 24,000円 2か月ごとに 4,000円	代表 鷺見和伸 Mail gujo.volleyballclub@gmail.com	平日週3日の練習が様々な 事情でできない場合、 日曜日の午前中に練習を 実施
		高鷺中バレーボールクラブ	平日3日:18:00～ 休日：9:00～ (1～2日)	高鷺中学校体育館	渡邊佑真 他3名	年額 60,000円 月額 5,000円 (別途徴収あり)	練習日に会場に来て いただければ連絡先 をお伝えします	
	女子	郡南中バレーボールクラブ	火・水・木 下校時刻後～ 土曜日：8:00～ (日曜日：8:00～)	郡南中学校体育館	石神 環	年額 24,000円 4月に一括徴収 月額 2,000円 (遠征時に臨時徴収)	代表 石神 環 Tel 090-8952-5326	
		八幡中バレーボールクラブ	月・水・木18:00～ 土曜日：13:00～ (日・祝：9:00～) (又は 12:00～)	八幡中学校体育館	上杉高広 和田典子	年額 18,000円 3か月ごとに4,500円 (登録料など別途徴収)	練習日に会場に来て いただければ連絡先 をお伝えします	
		白鳥中バレーボールクラブ	火曜日：16:30～ 金曜日：16:30～ 土曜日：8:30～	白鳥中学校体育館	瀧下 博	年額 24,000円 月額 2,000円	練習日に会場に来て いただければ連絡先 をお伝えします	
		高鷺中バレーボールクラブ	平日3日間は、下校時刻 から2時間 土曜日：9:00～	高鷺中学校体育館	日置清一郎 田辺 好	年額 36,000円 月額 3,000円 (ウインドブレイカー等 はチームでそろえる)	代表 日置清一郎 Tel 090-4186-9089	下校時刻から活動するた め送りは必要ないが、活 動終了後の迎えは必要。 月2回程度、土日に練習 試合を実施
		郡上WINGS VC	月曜日：18:30～ 水曜日：18:30～ 土曜日：13:00～ または 18:30～	白鳥小学校体育館	和田 正 大浦紀行 和田雄大	年額 18,000円 月額 1,500円 (遠征時に臨時徴収)	代表 和田 正 Tel 090-7698-1355	バレーコート2面を使っ て、小学生と中学生別々 に練習。小学生は男女混 合、中学生は女子のみの 活動
		白鳥バレーボールクラブ	月曜日：18:00～ 木曜日：18:00～ 土曜日：18:00～	白鳥町民体育館	大坪正紀	年額 12,000円 2か月ごとに2,000円	練習日に会場に来て いただければ連絡先 をお伝えします	バレーボールはもちろん、 イベントも実施。いつ でも気軽に見学可
サッカー	アソシエーション郡上FC	火曜日：19:00～ 水曜日：19:00～ 木曜日：19:00～ 土曜日：8:30～ (日曜日：8:30～)	まん真ん中グラウンド まん真ん中グラウンド まん真ん中グラウンド 八幡中学校グラウンド 八幡中学校グラウンド	飯島寿久 佐々木卓也 石神誠人	年額 108,240円 月額 9,020円 (別途徴収費用あり)	HC 佐々木卓也 Tel 090-1478-9530		
バドミントン	GUJOバドミントンクラブ	火曜日：18:00～ 金曜日：18:00～ 日曜日：9:00～ または12:00～ 火・金：19:00～	八幡中学校体育館	青木雄一郎 山下保典	年額 12,000円 前期 6,000円 後期 6,000円	練習日に会場に来て いただければ連絡先 をお伝えします		
	郡南中クラブ	火・金：19:00～ 土曜日：13:00～ (日曜日：9:00～)	郡南中学校体育館	小森淳太		代表 小森淳太 Tel 090-2183-9215	女子の郡上ジュニアと 男子の郡上ジュニアの	

バスケットボール	男子	大和中クラブ	火・水・木：18:30～ 日曜日：9:00～	大和中学校体育館	横枕拓磨	年額 12,000円 3か月毎に3,000円×4	代表 横枕拓磨 Tel. 090-9225-8750	2チームは、令和7年度以降の中体連夏期大会を目指すチーム。 2チームとも8月以降の土曜日に活動を始める。 普段は男女郡南中クラブ大和中クラブ、白鳥中クラブ、Wild monkeys、BRIGHT GUJOは、それぞれの活動を行う。 【問い合わせ先】 郡上市U-15部会 代表 小畑 藍 Tel. 090-1097-8256
		白鳥中クラブ	水・金曜日：18:00～ 土曜日：9:00～ (日曜日：9:00～)	白鳥町民体育館	奥下嘉一 井亦 勇 日置祐輔	年額 12,000円 ユニフォームは個人持ち	代表 奥下嘉一 Tel. 090-5031-1987	
	Wild monkeys	水曜日：18:00～ 金曜日：18:30～ 土曜日：14:00～ (日曜日：13:00～)	水曜日：郡南中学校体育館 金曜日：市スポーツセンター 土曜日：市スポーツセンター 日曜日：大和中体育館	小畑 藍 高橋雅人	年額 36,000円 月額 3,000円 (遠征時に臨時徴収)	代表 小畑 藍 Tel. 090-1097-8256		
	郡南中クラブ (中体連の大会まで)	月曜日：19:00～ 木曜日：16:30～ 土曜日：9:00～	郡南中体育館	都竹菜央 石田龍雄		練習日に会場に来ていただければ連絡先をお伝えします		
女子	BRIGHT GUJO	火曜日：18:30～ 水曜日：18:30～ 土曜日：9:00～ (日曜日：9:00～)	平日練習は大和中体育館と郡上東中体育館に分かれて練習、休日は大和中体育館か郡上東中体育館を使って合同練習	三島明日美 佐野真也	年額 36,000円 月額 3,000円 登録料3,000円 ビジター1回 300円	代表 三島明日美 Tel. 080-6912-3334		
	郡南剣道	水曜日：19:00～ 土曜日：9:00～	郡南中学校体育館格技場	横山一平 佐藤良宏 水小瀬勇哉	年額 6,000円 前期 3,000円 後期 3,000円	代表 横山一平 Tel. 090-7695-5070		
剣道	男子	八幡剣道	月曜日：19:00～ 金曜日：19:00～ 休日：9:00～	八幡中学校体育館	吉田圭介 谷口博司 中澤栄作	年額 12,000円 月額 1,000円	練習日に会場に来ていただければ連絡先をお伝えします	
		八西剣道	月曜日：19:00～ 火曜日：18:30～ 木曜日：19:00～	八幡西中学校格技場	和田慎也 若狭慎吾 森下裕介 武藤昂太 加藤真人	年額 12,000円 前期 6,000円 後期 6,000円	代表 和田慎也 Tel. 090-9910-2184	
		郡上東剣道	月曜日：18:30～ 水曜日：18:30～ 金曜日：18:30～ 土曜日：9:00～	郡上東中学校体育館	笹原一輝 中村 充 蒲 康佑	年額 16,000円 前期 6,000円 後期 10,000円 (遠征時には臨時徴収)	代表 笹原一輝 Tel. 090-8074-3237	
		大和剣道	木曜日：19:00～ 土曜日：9:00～	大和中学校武道場	野々村崇 種田武哉 酒井雅寿	年額 12,000円 前期 6,000円 後期 6,000円 (遠征時に臨時徴収)	代表 酒井雅寿 Tel. 090-4083-1263	
		高鷲剣道	月曜日：18:00～ 水曜日：18:30～ 金曜日：18:30～ 休日：9:00～	西洞体育館	藤代、蔵田 杉澤、日置 田中、田島 菱島	年額 36,000円 月額 3,000円 (遠征費等は臨時徴収)	代表 蔵田健二 Tel. 090-2775-3660	
	女子	郡上市剣道クラブ	週に1回の実施 土曜日または日曜日 9:00～	高鷲：西洞体育館 白鳥：白鳥中学校格技場 大和：大和中学校武道場 八幡：八幡中学校体育館 美並：まん真ん中体育館 和良：郡上東中学校	藤代、中澤 佐藤、猪俣 清水、蔵田 笹原、杉澤 山下、加藤 野々村	大会参加、遠征時に徴収あり	代表 中澤栄作 Tel. 090-8671-6680	平日は最寄りのクラブで練習し、休日のみ全員が集まって練習 週末の練習は、送迎の負担を考慮し、会場を巡回して実施
		白鳥剣道	火曜日：16:00～ 木曜日：19:00～ 土曜日：9:00～ (日曜日：9:00～)	白鳥中学校武道場	清水崇紀 川端祐輔 山田 守 野崎健太郎 田代和樹	年額 20,000円	練習日に会場に来ていただければ連絡先をお伝えします	
		郡上東剣道	男子と同じ					
		大和剣道	男子と同じ					
		八幡剣道	男子と同じ					
高鷲剣道	男子と同じ							
体操	郡上八幡体操クラブ	火曜日：17:30～ 水曜日：17:30～ 木曜日：17:30～ 土曜日：9:00～ (日曜日：9:00～)	五町社会体育施設	森田喜芳 森田健太郎 森田みさと 三島千晴 池戸昭人 福手彬人 清水圭太 河合裕斗	年額 180,000円 月額 15,000円 年会費 施設整備費 5,000円 ブルーズ会費 5,000円 (遠征時には臨時聴取)	代表 森田喜芳 Tel. 090-3386-6678	郡上市内はもちろん、郡上市以外の中学生も練習に参加している	
卓	郡南中卓球クラブ	月曜日：19:00～ 木曜日：19:00～ 土曜日：8:30～	南部体育館	古田恒徳 馬場良治	年額 12,000円 3か月毎3,000円×4回 (遠征時に臨時徴収)	代表 馬場良治 Tel. 090-7674-1982	小学生も受け入れ	
	八幡西卓球スポーツクラブ	火曜日：19:00～ 金曜日：19:00～ 土曜日：9:00～	八幡西中学校体育館	畑中 薫 小森友子	年額 6,000円 前期 3,000円 後期 3,000円 (遠征時に臨時徴収)	代表 畑中 薫 Tel. 090-2188-2647	小学生も受け入れ	

球	八幡卓球クラブ	火曜日：18:00～ 木曜日：18:00～ 土曜日：9:00～	八幡中学校体育館 1F卓球場	早川繁彦 安田伸也	年額 7,000円 前期 3,500円 後期 3,500円	代表 早川繁彦 Tel 080-5112-5117	小学生も受け入れ
	高鷲中卓球クラブ	火曜日：17:15～ 木曜日：17:15～ (冬季) 16:30～ 土曜日：9:00～	高鷲中学校多目的室	古川哲也 地搦るみ 和田浩臣 地搦鉄也	年額 6,000円 前期 3,000円 後期 3,000円 (大会参加費は個人負担)	代表 古川哲也 Tel 090-8183-2632	コーチの指導は土曜日 平日は各自課題練習
ソフト テニス	GUJO ソフトテニスクラブ	月曜日：19:00～	和良ドーム	岩谷,此島 仲上,下村 佐伯,三輪 直井,谷口 小島,渡辺 玉井,加藤 北山,石井 山下,清水	年額 24,000円 入会金 3,000円 月額 2,000円 (遠征・練習試合時には 臨時徴収) 大会や練習試合などは 各自で移動	代表 岩谷 崇 Tel 080-2253-3848	・土日は、白鳥、大和、和良ドームにて合同練習を行い、他校生徒との交流はもちろん、保護者を含めての交流イベントも実施。 ・強くなることが目標(東海大会出場)だが、人間教育(社会に適應する人間を育てること)にも力を入れて指導。
		火曜日：18:00～ 18:00～	大和中テニスコート 八幡テニスコート				
		水曜日：19:00～	白鳥テニスコート				
		金曜日：18:00～	大和中テニスコート				
		土曜日：9:00～ (日曜日：9:00～) (日曜日：9:00～)	大和中or白鳥中テニスコート 大和中or白鳥中テニスコート 八幡西中テニスコート				
硬式 テニス	八幡 ジュニアテニスクラブ	月曜日：16:00～ 水曜日：18:00～ 土曜日：13:00～ 日曜日：不定期	郡上八幡テニスコート 八幡中学校テニスコート	中田健一 渡邊美由紀 山下和哉	年額 36,000円 入会金 3,000円 月額 3,000円 (R5 現在)	中田健一 Tel 090-3578-3474 渡邊美由紀 Tel 090-9198-1511	
	和良 ジュニアテニスクラブ	火曜日：19:00～ 木曜日：19:00～ 土曜日：13:00～	火曜日：和良ドーム 木曜日：和良ドーム 土曜日：郡上東中テニスコート	川尻成丈 兼山祐基	年額 15,000円	代表 川尻成丈 Tel 090-3484-5333	夜間練習は小学生と合同で実施。ドームのため雨天時の練習も可
	明宝ローン テニスクラブ	火曜日：19:30～ 金曜日：19:30～	明宝土間付体育館(全天候型テニスコートで雨天時も活動可。基本から丁寧に指導)	山田道弘	年額 12,000円 月額 1,000円	代表 山口厚子 Tel 090-2346-3345	大人との交流練習も実施。いつでも見学可
柔道	郡上八幡 柔道クラブ	月曜日：19:00～ 木曜日：19:00～	八幡中学校体育館(柔道場) 市総合スポーツセンター柔道場	大前正行 大前祐介 山本 拡 角 素直 田島宏高	年額 12,000円 月額 1,000円 大会等の参加費はその都度徴収	代表 大前正行 Tel 0575-65-6013	
	大和中 柔道クラブ	水曜日：19:00～ 金曜日：19:00～	大和中中学校武道場(保護者の当番は武道場の鍵開けのみ。活動中の付き添い不要。)	下村茂樹 三輪孝之介 山本 拡	年額 5,000円 スポーツ保険 800円	代表 山本 拡 Tel 090-2834-6678	郡上八幡柔道クラブの練習にも参加可能
	郡上市 柔道クラブ	土曜日：16:30～	美並町道心関道場	藤田俊治 坂田誠有		代表 大前正行 Tel 0575-65-6013	
陸 上	郡上Jr アスリートクラブ	月曜日：19:30～ 水曜日：19:30～ 土曜日：9:30～	八幡中学校グラウンド (雨天時：八幡西中学校体育館)	渡邊宗治 武藤雅也 水野奈月	年額 36,000円 月額 3,000円 (大会参加については、 別途登録料が必要。)	代表 渡邊宗治 Tel 090-7611-1873	トレーニング理論、栄養学なども指導 高校などとの合同練習も実施
	郡上陸上クラブ	平日週2日程度、火・木or金曜日を中心に練習。19:00～ 土日は不定期実施	郡上北高等学校 郡上市内周回コース (年度により活動日時・場所は変更あり)	藤田秀樹	年額 1,000円 スポーツ保険及び大会 出場料は各自負担	代表 藤田秀樹 Tel 090-1835-4884	中距離を中心に練習会とする
	高鷲陸上クラブ	月曜日：6:45～ 木曜日：6:45～ 土曜日：6:45～	高鷲中学校グラウンド または、高鷲中学校体育館	島崎利彦	なし (スポーツ保険及び大会 出場料は個人負担)	練習日に会場に来て いただければ連絡先 をお伝えします	指導者が異動となった場合は、活動を行わない
相撲	郡上市 相撲クラブ	月曜日：19:00～ 水曜日：19:00～	郡上市相撲場	島尻竜詩 大澤一記 青木友希 一佛晏聡 高瀬日向 三島清人 藁島茂樹	年額 2,000円	事務局 青木友希 Tel 080-2666-0061	
スキー	めいほうジュニア スキークラブ	1月から3月中旬 9:30～11:30 12:30～14:30	めいほうスキー場	国田知士	年額 8,000円 (スキー保険代を含む)	総務 萱場振一郎 Tel 090-7855-4492	「郡上市スキー場共通リフト優待券」を各自の学校で申請
	郡上カネコ Jrレーシング	冬期：12月～4月 木曜日：18:30～20:30 土・日：8:00～16:00	木曜日：ダイナランドナイター 土・日：ダイナランドポールバーン	古田尚志	年額 10,000円 入会金 6,000円	代表 藁島高司 Tel 090-4115-6998	
	ひるがのジュニア スキークラブ	夏期：月曜日 19:00～21:00 冬期：土・日 9:00～15:00	高鷲北小学校体育館 ひるがの高原キャンプ場体育館 ダイナランド・ウイングヒルズ	本田冬馬 洞平 勲 山下達也	年額 8,000円 入会金 3,000円	会長 洞平 勲 Tel 090-3581-8393	

ピ ー ム ラ イ フ	郡上ピームライフル ジュニアクラブ	火曜日：19:30～ 金曜日：19:30～	白鳥格技場 (白鳥町民体育館隣)	多田良也 竹下勝浩 和田 晶	年額 5,500円 前期 3,000円 後期 2,500円	代表 多田良也 Tel 85-2021	本クラブから郡上北高射 撃部に入って、日本一に なった選手もいます『夢 は叶う!』
水 泳	郡上 スイミングクラブ	火曜日：18:30～ 木曜日：18:30～ 土曜日：11:30～	郡上市総合スポーツセンター プール	加藤雄真 蒲田圭介 森 昭彦	年額 72,600円 月額 6,050円	代表 加藤雄真 Tel 0575-66-1100	オフシーズンは基礎練習 を行い、3月頃から大会 に向けた実戦強化練習を 行います
空 手	実践空手 白龍会館	白鳥本部 月曜日：19:30～ 木曜日：19:30～ 八幡支部 火曜日：19:30～ 金曜日：19:30～	白鳥本部 町民体育館格技場 八幡支部 八幡中学校体育館(柔道場)	白鳥本部 10名 八幡支部 4名	年額 24,000円 月額 2,000円	代表 石原 正 Tel 090-7310-3500	見学や体験入門を歓迎 3～4回の体験入門後、入 門するかどうか決めてい ただいく
	和道会 郡上支部	木曜日：19:30～ 土曜日：19:30～	郡上市総合スポーツセンター	田中義康 坪井政和 亀山正三 渡邊 猛	年額 12,000円 月額 1,000円	代表 渡邊 猛 Tel 090-5458-1003	小・中・高・一般の部員 が集まり、同じメニュー の練習で日々鍛錬
吹 奏 楽	郡南中 吹奏楽クラブ	平日週2日程度、 17:00～18:00 土日のどちらか3時間	郡南中学校音楽室	森本 碧 山田孝子	年額 24,000円 月額 2,000円 スポーツ保険 800円	練習日に会場に来て いただければ連絡先 をお伝えします	コンクール前は、練習日 を変更したり増やしたり することがある 統一クラブ化に伴い、今 後会費を統一していく予 定
	八幡中 吹奏楽クラブ	水曜日：16:50～18:00 金曜日：16:50～18:00 土曜日：8:30～12:00	八幡中学校音楽室	濱 敦子 朴井蒼紫 外部講師	年額 30,000円 前期 15,000円 後期 15,000円		
	大和中 吹奏楽クラブ	火曜日：17:00～18:30 木曜日：17:00～18:30 土曜日：8:30～12:00 ※平日週2回程度、コンク ール等により変動	大和中学校音楽室	島崎美智子 森 優太 山下由美子	年額 30,000円 月額 2,500円		
	白鳥中 吹奏楽クラブ	火曜日：16:40～18:00 金曜日：16:40～18:00 土曜日 9:00～12:00	白鳥中学校音楽室	大澤幸子	年額 10,000円		
	郡上市吹奏楽 クラブ	平日は、これまで通り各中学校で実施 合同練習を行う場合は、4校を巡回して実施		山下、島崎 大澤、森本 濱、正儀原 小椋、松井			
ダ ン ス	郡上市総合スポーツセンター 子ども能 力開発スクール(ダンスレッスン)	詳細については、「郡上市総合スポーツセンター」(Tel 66-1100) にお問い合わせください					
	FROG DANCE STUDIO	詳細については、「FROG DANCE STUDIO」の公式サイトをご覧ください					
	郡上ブルーズスポーツクラブ ブレイクダンス	詳細については、「郡上ブルーズスポーツクラブ」の公式サイトをご覧ください 連絡先は、080-4218-0335(今園貴史)					