

R6 郡上市中学生 地域クラブ活動一覧（詳細版）

郡上市少年スポーツ団体連絡協議会
地域クラブ活動推進委員会

郡上市では、国と岐阜県のガイドラインに則り、下記のように活動を行います。

令和6年3月10日現在

【適切な休養日の設定について】

- ◆ 生徒の志向や体力に応じて適切な活動時間とする。
- ◆ 週間、年間単位で活動頻度・時間の目安を定める。(週11時間以内を目安とし、年間432時間以内とする)
- ◆ 原則として以下の基準を設定する。
 - ① 学期中は、週当たり2日以上以上の休養日をつける。(平日は少なくとも1日、週末は少なくとも1日以上を休養日とする)
 - ② 1日の活動時間は、長くとも平日で2時間程度、学校の休業日は原則として3時間程度とし、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。
 - ③ 平日に活動時間が確保できないときは、休日に振り替えることができる。ただし、週11時間、年間432時間を超えることがないようにする。

| 種目 | クラブ名 | 活動日時 | 活動場所 | 指導者名 | 会費 | 連絡先 | その他 | |
|--------|---------------|--|--|---|--|--|--|---|
| 軟式野球 | 郡上南野球クラブ | 火曜日：17:30～ 土曜日：8:00～ 日曜日：8:00～ | 火曜日：八幡中G 土曜日と日曜日 八幡中G・郡南中Gを交互に使用雨天時は、八幡中体育館 | 永田貴大 原 英司 花木大介 西村貴勝 河合康治 | 年額 18,000円 前期 9,000円 後期 9,000円 | 練習日に会場に来て いただければ連絡先 をお伝えします | 令和5年11月現在、郡南 中、八幡中、八幡西中、 明宝中の生徒が在籍 | |
| | BC郡上 | 火曜日：19:00～ 木曜日：19:00～ 土曜日：9:00～ (日曜日：9:00～) | 白鳥中学校グラウンド | 北洞貴央 堀内孝之 鷺見久 古田大介 鷺見良仁 | 年額 26,000円 前期 13,000円 後期 13,000円 (遠征時に別途徴収) | 代表 北洞貴央 Tel 090-4082-7816 | | |
| バレーボール | 男子 | 郡上バレーボールクラブ | 火曜日：19:00～ 水曜日：18:00～ 金曜日：19:00～ 土曜日：13:00～ | 火曜日：白鳥中学校体育館 水曜日：八幡中学校体育館 金曜日：八幡西中学校体育館 土曜日：八幡中学校体育館 | 鷺見和伸 高原克典 酒井信彰 | 年額 24,000円 2か月ごとに 4,000円 | 代表 鷺見和伸 Mail gujo.volleyballclub@gmail.com | 平日週3日の練習が様々な 事情でできない場合、 日曜日の午前中に練習を 実施 |
| | | 高鷺中バレーボールクラブ | 平日3日:18:00～ 休日：9:00～ (1～2日) | 高鷺中学校体育館 | 渡邊佑真 他3名 | 年額 60,000円 月額 5,000円 (別途徴収あり) | 練習日に会場に来て いただければ連絡先 をお伝えします | |
| | 女子 | 郡南中バレーボールクラブ | 火・水・木 下校時刻後～ 土曜日：8:00～ (日曜日：8:00～) | 郡南中学校体育館 | 石神 環 | 年額 24,000円 4月に一括徴収 月額 2,000円 (遠征時に臨時徴収) | 代表 石神 環 Tel 090-8952-5326 | |
| | | 八幡中バレーボールクラブ | 月・水・木18:00～ 土曜日：13:00～ (日・祝：9:00～) (又は 12:00～) | 八幡中学校体育館 | 上杉高広 和田典子 | 年額 18,000円 3か月ごとに4,500円 (登録料など別途徴収) | 練習日に会場に来て いただければ連絡先 をお伝えします | |
| | | 白鳥中バレーボールクラブ | 火曜日：16:30～ 金曜日：16:30～ 土曜日：8:30～ | 白鳥中学校体育館 | 瀧下 博 | 年額 24,000円 月額 2,000円 | 練習日に会場に来て いただければ連絡先 をお伝えします | |
| | | 高鷺中バレーボールクラブ | 平日3日間は、下校時刻 から2時間 土曜日：9:00～ | 高鷺中学校体育館 | 日置清一郎 田辺 好 | 年額 36,000円 月額 3,000円 (ウインドブレイカー等 はチームでそろえる) | 代表 日置清一郎 Tel 090-4186-9089 | 下校時刻から活動するた め送りは必要ないが、活 動終了後の迎えは必要。 月2回程度、土日に練習 試合を実施 |
| | | 郡上WINGS VC | 月曜日：18:30～ 水曜日：18:30～ 土曜日：13:00～ または 18:30～ | 白鳥小学校体育館 | 和田 正 大浦紀行 和田雄大 | 年額 18,000円 月額 1,500円 (遠征時に臨時徴収) | 代表 和田 正 Tel 090-7698-1355 | バレーコート2面を使っ て、小学生と中学生別々 に練習。小学生は男女混 合、中学生は女子のみの 活動 |
| | | 白鳥バレーボールクラブ | 月曜日：18:00～ 木曜日：18:00～ 土曜日：18:00～ | 白鳥町民体育館 | 大坪正紀 | 年額 12,000円 2か月ごとに2,000円 | 練習日に会場に来て いただければ連絡先 をお伝えします | バレーボールはもちろん、 イベントも実施。いつ でも気軽に見学可 |
| サッカー | アソシエーション郡上FC | 火曜日：19:00～ 水曜日：19:00～ 木曜日：19:00～ 土曜日：8:30～ (日曜日：8:30～) | まん真ん中グラウンド まん真ん中グラウンド まん真ん中グラウンド 八幡中学校グラウンド 八幡中学校グラウンド | 飯島寿久 佐々木卓也 石神誠人 | 年額 108,240円 月額 9,020円 (別途徴収費用あり) | HC 佐々木卓也 Tel 090-1478-9530 | | |
| バドミントン | GUJOバドミントンクラブ | 火曜日：18:00～ 金曜日：18:00～ 日曜日：9:00～ または12:00～ 火・金：19:00～ | 八幡中学校体育館 | 青木雄一郎 山下保典 | 年額 12,000円 前期 6,000円 後期 6,000円 | 練習日に会場に来て いただければ連絡先 をお伝えします | | |
| | 郡南中クラブ | 火・金：19:00～ 土曜日：13:00～ (日曜日：9:00～) | 郡南中学校体育館 | 小森淳太 | | 代表 小森淳太 Tel 090-2183-9215 | 女子の郡上ジュニアと 男子の郡上ジュニアの | |

| | | | | | | | | |
|----------|----------------------|--|--|---|--|--|-------------------------------|---|
| バスケットボール | 男子 | 大和中クラブ | 火・水・木：18:30～ 日曜日：9:00～ | 大和中学校体育館 | 横枕拓磨 | 年額 12,000円 3か月毎に3,000円×4 | 代表 横枕拓磨 Tel. 090-9225-8750 | 2チームは、令和7年度以降の中体連夏期大会を目指すチーム。 2チームとも8月以降の土曜日に活動を始める。 普段は男女郡南中クラブ大和中クラブ、白鳥中クラブ、Wild monkeys、BRIGHT GUJOは、それぞれの活動を行う。 【問い合わせ先】 郡上市U-15部会 代表 小畑 藍 Tel. 090-1097-8256 |
| | | 白鳥中クラブ | 水・金曜日：18:00～ 土曜日：9:00～ (日曜日：9:00～) | 白鳥町民体育館 | 奥下嘉一 井亦 勇 日置祐輔 | 年額 12,000円 ユニフォームは個人持ち | 代表 奥下嘉一 Tel. 090-5031-1987 | |
| | Wild monkeys | 水曜日：18:00～ 金曜日：18:30～ 土曜日：14:00～ (日曜日：13:00～) | 水曜日：郡南中学校体育館 金曜日：市スポーツセンター 土曜日：市スポーツセンター 日曜日：大和中体育館 | 小畑 藍 高橋雅人 | 年額 36,000円 月額 3,000円 (遠征時に臨時徴収) | 代表 小畑 藍 Tel. 090-1097-8256 | | |
| | 郡南中クラブ (中体連の大会まで) | 月曜日：19:00～ 木曜日：16:30～ 土曜日：9:00～ | 郡南中体育館 | 都竹菜央 石田龍雄 | | 練習日に会場に来ていただければ連絡先をお伝えします | | |
| 女子 | BRIGHT GUJO | 火曜日：18:30～ 水曜日：18:30～ 土曜日：9:00～ (日曜日：9:00～) | 平日練習は大和中体育館と郡上東中体育館に分かれて練習、休日は大和中体育館か郡上東中体育館を使って合同練習 | 三島明日美 佐野真也 | 年額 36,000円 月額 3,000円 登録料3,000円 ビジター1回 300円 | 代表 三島明日美 Tel. 080-6912-3334 | | |
| | 郡南剣道 | 水曜日：19:00～ 土曜日：9:00～ | 郡南中学校体育館格技場 | 横山一平 佐藤良宏 水小瀬勇哉 | 年額 6,000円 前期 3,000円 後期 3,000円 | 代表 横山一平 Tel. 090-7695-5070 | | |
| 剣道 | 男子 | 八幡剣道 | 月曜日：19:00～ 金曜日：19:00～ 休日：9:00～ | 八幡中学校体育館 | 吉田圭介 谷口博司 中澤栄作 | 年額 12,000円 月額 1,000円 | 練習日に会場に来ていただければ連絡先をお伝えします | |
| | | 八西剣道 | 月曜日：19:00～ 火曜日：18:30～ 木曜日：19:00～ | 八幡西中学校格技場 | 和田慎也 若狭慎吾 森下裕介 武藤昂太 加藤真人 | 年額 12,000円 前期 6,000円 後期 6,000円 | 代表 和田慎也 Tel. 090-9910-2184 | |
| | | 郡上東剣道 | 月曜日：18:30～ 水曜日：18:30～ 金曜日：18:30～ 土曜日：9:00～ | 郡上東中学校体育館 | 笹原一輝 中村 充 蒲 康佑 | 年額 16,000円 前期 6,000円 後期 10,000円 (遠征時には臨時徴収) | 代表 笹原一輝 Tel. 090-8074-3237 | |
| | 女子 | 大和剣道 | 木曜日：19:00～ 土曜日：9:00～ | 大和中学校武道場 | 野々村崇 種田武哉 酒井雅寿 | 年額 12,000円 前期 6,000円 後期 6,000円 (遠征時に臨時徴収) | 代表 酒井雅寿 Tel. 090-4083-1263 | 土曜日または日曜日(隔週)の郡上市剣道クラブの練習に参加 |
| | | 高鷲剣道 | 月曜日：18:00～ 水曜日：18:30～ 金曜日：18:30～ 休日：9:00～ | 西洞体育館 | 藤代、蔵田 杉澤、日置 田中、田島 菱島 | 年額 36,000円 月額 3,000円 (遠征費等は臨時徴収) | 代表 蔵田健二 Tel. 090-2775-3660 | |
| | | 郡上市剣道クラブ | 週に1回の実施 土曜日または日曜日 9:00～ | 高鷲：西洞体育館 白鳥：白鳥中学校格技場 大和：大和中学校武道場 八幡：八幡中学校体育館 美並：まん真ん中体育館 和良：郡上東中学校 | 藤代、中澤 佐藤、猪俣 清水、蔵田 笹原、杉澤 山下、加藤 野々村 | 大会参加、遠征時に徴収あり | 代表 中澤栄作 Tel. 090-8671-6680 | 平日は最寄りのクラブで練習し、休日のみ全員が集まって練習 週末の練習は、送迎の負担を考慮し、会場を巡回して実施 |
| | | 白鳥剣道 | 火曜日：16:00～ 木曜日：19:00～ 土曜日：9:00～ (日曜日：9:00～) | 白鳥中学校武道場 | 清水崇紀 川端祐輔 山田 守 野崎健太郎 田代和樹 | 年額 20,000円 | 練習日に会場に来ていただければ連絡先をお伝えします | |
| | 郡上東剣道 | 男子と同じ | | | | | | |
| | 大和剣道 | 男子と同じ | | | | | | |
| | 八幡剣道 | 男子と同じ | | | | | | |
| 高鷲剣道 | 男子と同じ | | | | | | | |
| 体操 | 郡上八幡体操クラブ | 火曜日：17:30～ 水曜日：17:30～ 木曜日：17:30～ 土曜日：9:00～ (日曜日：9:00～) | 五町社会体育施設 | 森田喜芳 森田健太郎 森田みさと 三島千晴 池戸昭人 福手彬人 清水圭太 河合裕斗 | 年額 180,000円 月額 15,000円 年会費 施設整備費 5,000円 ブルーズ会費 5,000円 (遠征時には臨時聴取) | 代表 森田喜芳 Tel. 090-3386-6678 | 郡上市内はもちろん、郡上市以外の中学生も練習に参加している | |
| | 郡南中卓球クラブ | 月曜日：19:00～ 木曜日：19:00～ 土曜日：8:30～ | 南部体育館 | 古田恒徳 馬場良治 | 年額 12,000円 3か月毎3,000円×4回 (遠征時に臨時徴収) | 代表 馬場良治 Tel. 090-7674-1982 | 小学生も受け入れ | |
| 卓 | 八幡西卓球スポーツクラブ | 火曜日：19:00～ 金曜日：19:00～ 土曜日：9:00～ | 八幡西中学校体育館 | 畑中 薫 小森友子 | 年額 6,000円 前期 3,000円 後期 3,000円 (遠征時に臨時徴収) | 代表 畑中 薫 Tel. 090-2188-2647 | 小学生も受け入れ | |

| | | | | | | | |
|------------|--------------------|--|--|--|--|---|--|
| 球 | 八幡卓球クラブ | 火曜日：18:00～ 木曜日：18:00～ 土曜日：9:00～ | 八幡中学校体育館 1F卓球場 | 早川繁彦 安田伸也 | 年額 7,000円 前期 3,500円 後期 3,500円 | 代表 早川繁彦 Tel 080-5112-5117 | 小学生も受け入れ |
| | 高鷲中卓球クラブ | 火曜日：17:15～ 木曜日：17:15～ (冬季) 16:30～ 土曜日：9:00～ | 高鷲中学校多目的室 | 古川哲也 地搦るみ 和田浩臣 地搦鉄也 | 年額 6,000円 前期 3,000円 後期 3,000円 (大会参加費は個人負担) | 代表 古川哲也 Tel 090-8183-2632 | コーチの指導は土曜日 平日は各自課題練習 |
| ソフト テニス | GUJO ソフトテニスクラブ | 月曜日：19:00～ | 和良ドーム | 岩谷,此島 仲上,下村 佐伯,三輪 直井,谷口 小島,渡辺 玉井,加藤 北山,石井 山下,清水 | 年額 24,000円 入会金 3,000円 月額 2,000円 (遠征・練習試合時には 臨時徴収) 大会や練習試合などは 各自で移動 | 代表 岩谷 崇 Tel 080-2253-3848 | ・土日は、白鳥、大和、和良ドームにて合同練習を行い、他校生徒との交流はもちろん、保護者を含めての交流イベントも実施。 ・強くなることが目標(東海大会出場)だが、人間教育(社会に適應する人間を育てること)にも力を入れて指導。 |
| | | 火曜日：18:00～ 18:00～ | 大和中テニスコート 八幡テニスコート | | | | |
| | | 水曜日：19:00～ | 白鳥テニスコート | | | | |
| | | 金曜日：18:00～ | 大和中テニスコート | | | | |
| | | 土曜日：9:00～ (日曜日：9:00～) (日曜日：9:00～) | 大和中or白鳥中テニスコート 大和中or白鳥中テニスコート 八幡西中テニスコート | | | | |
| 硬式 テニス | 八幡 ジュニアテニスクラブ | 月曜日：16:00～ 水曜日：18:00～ 土曜日：13:00～ 日曜日：不定期 | 郡上八幡テニスコート 八幡中学校テニスコート | 中田健一 渡邊美由紀 山下和哉 | 年額 36,000円 入会金 3,000円 月額 3,000円 (R5 現在) | 中田健一 Tel 090-3578-3474 渡邊美由紀 Tel 090-9198-1511 | |
| | 和良 ジュニアテニスクラブ | 火曜日：19:00～ 木曜日：19:00～ 土曜日：13:00～ | 火曜日：和良ドーム 木曜日：和良ドーム 土曜日：郡上東中テニスコート | 川尻成丈 兼山祐基 | 年額 15,000円 | 代表 川尻成丈 Tel 090-3484-5333 | 夜間練習は小学生と合同で実施。ドームのため雨天時の練習も可 |
| | 明宝ローン テニスクラブ | 火曜日：19:30～ 金曜日：19:30～ | 明宝土間付体育館(全天候型テニスコートで雨天時も活動可。基本から丁寧に指導) | 山田道弘 | 年額 12,000円 月額 1,000円 | 代表 山口厚子 Tel 090-2346-3345 | 大人との交流練習も実施。いつでも見学可 |
| 柔道 | 郡上八幡 柔道クラブ | 月曜日：19:00～ 木曜日：19:00～ | 八幡中学校体育館(柔道場) 市総合スポーツセンター柔道場 | 大前正行 大前祐介 山本 拡 角 素直 田島宏高 | 年額 12,000円 月額 1,000円 大会等の参加費はその都度徴収 | 代表 大前正行 Tel 0575-65-6013 | |
| | 大和中 柔道クラブ | 水曜日：19:00～ 金曜日：19:00～ | 大和中中学校武道場(保護者の当番は武道場の鍵開けのみ。活動中の付き添い不要。) | 下村茂樹 三輪孝之介 山本 拡 | 年額 5,000円 スポーツ保険 800円 | 代表 山本 拡 Tel 090-2834-6678 | 郡上八幡柔道クラブの練習にも参加可能 |
| | 郡上市 柔道クラブ | 土曜日：16:30～ | 美並町道心関道場 | 藤田俊治 坂田誠有 | | 代表 大前正行 Tel 0575-65-6013 | |
| 陸 上 | 郡上Jr アスリートクラブ | 月曜日：19:30～ 水曜日：19:30～ 土曜日：9:30～ | 八幡中学校グラウンド (雨天時：八幡西中学校体育館) | 渡邊宗治 武藤雅也 水野奈月 | 年額 36,000円 月額 3,000円 (大会参加については、 別途登録料が必要。) | 代表 渡邊宗治 Tel 090-7611-1873 | トレーニング理論、栄養学なども指導 高校などとの合同練習も実施 |
| | 郡上陸上クラブ | 平日週2日程度、火・木or金曜日を中心に練習。19:00～ 土日は不定期実施 | 郡上北高等学校 郡上市内周回コース (年度により活動日時・場所は変更あり) | 藤田秀樹 | 年額 1,000円 スポーツ保険及び大会 出場料は各自負担 | 代表 藤田秀樹 Tel 090-1835-4884 | 中距離を中心に練習会とする |
| | 高鷲陸上クラブ | 月曜日：6:45～ 木曜日：6:45～ 土曜日：6:45～ | 高鷲中学校グラウンド または、高鷲中学校体育館 | 島崎利彦 | なし (スポーツ保険及び大会 出場料は個人負担) | 練習日に会場に来て いただければ連絡先 をお伝えします | 指導者が異動となった場合は、活動を行わない |
| 相撲 | 郡上市 相撲クラブ | 月曜日：19:00～ 水曜日：19:00～ | 郡上市相撲場 | 島尻竜詩 大澤一記 青木友希 一佛晏聡 高瀬日向 三島清人 藁島茂樹 | 年額 2,000円 | 事務局 青木友希 Tel 080-2666-0061 | |
| スキー | めいほうジュニア スキークラブ | 1月から3月中旬 9:30～11:30 12:30～14:30 | めいほうスキー場 | 国田知士 | 年額 8,000円 (スキー保険代を含む) | 総務 萱場振一郎 Tel 090-7855-4492 | 「郡上市スキー場共通リフト優待券」を各自の学校で申請 |
| | 郡上カネコ Jrレーシング | 冬期：12月～4月 木曜日：18:30～20:30 土・日：8:00～16:00 | 木曜日：ダイナランドナイター 土・日：ダイナランドポールバーン | 古田尚志 | 年額 10,000円 入会金 6,000円 | 代表 藁島高司 Tel 090-4115-6998 | |
| | ひるがのジュニア スキークラブ | 夏期：月曜日 19:00～21:00 冬期：土・日 9:00～15:00 | 高鷲北小学校体育館 ひるがの高原キャンプ場体育館 ダイナランド・ウイングヒルズ | 本田冬馬 洞平 勲 山下達也 | 年額 8,000円 入会金 3,000円 | 会長 洞平 勲 Tel 090-3581-8393 | |

| | | | | | | | |
|----------------------------|--|--|---|----------------------------------|--|-----------------------------------|--|
| ピ ー ム ラ イ フ | 郡上ピームライフル ジュニアクラブ | 火曜日：19:30～ 金曜日：19:30～ | 白鳥格技場 (白鳥町民体育館隣) | 多田良也 竹下勝浩 和田 晶 | 年額 5,500円 前期 3,000円 後期 2,500円 | 代表 多田良也 Tel 85-2021 | 本クラブから郡上北高射 撃部に入って、日本一に なった選手もいます『夢 は叶う!』 |
| 水 泳 | 郡上 スイミングクラブ | 火曜日：18:30～ 木曜日：18:30～ 土曜日：11:30～ | 郡上市総合スポーツセンター プール | 加藤雄真 蒲田圭介 森 昭彦 | 年額 72,600円 月額 6,050円 | 代表 加藤雄真 Tel 0575-66-1100 | オフシーズンは基礎練習 を行い、3月頃から大会 に向けた実戦強化練習を 行います |
| 空 手 | 実践空手 白龍会館 | 白鳥本部 月曜日：19:30～ 木曜日：19:30～ 八幡支部 火曜日：19:30～ 金曜日：19:30～ | 白鳥本部 町民体育館格技場 八幡支部 八幡中学校体育館(柔道場) | 白鳥本部 10名 八幡支部 4名 | 年額 24,000円 月額 2,000円 | 代表 石原 正 Tel 090-7310-3500 | 見学や体験入門を歓迎 3～4回の体験入門後、入 門するかどうか決めてい ただいく |
| | 和道会 郡上支部 | 木曜日：19:30～ 土曜日：19:30～ | 郡上市総合スポーツセンター | 田中義康 坪井政和 亀山正三 渡邊 猛 | 年額 12,000円 月額 1,000円 | 代表 渡邊 猛 Tel 090-5458-1003 | 小・中・高・一般の部員 が集まり、同じメニュー の練習で日々鍛錬 |
| 吹 奏 楽 | 郡南中 吹奏楽クラブ | 平日週2日程度、 17:00～18:00 土日のどちらか3時間 | 郡南中学校音楽室 | 森本 碧 山田孝子 | 年額 24,000円 月額 2,000円 スポーツ保険 800円 | 練習日に会場に来て いただければ連絡先 をお伝えします | コンクール前は、練習日 を変更したり増やしたり することがある 統一クラブ化に伴い、今 後会費を統一していく予 定 |
| | 八幡中 吹奏楽クラブ | 水曜日：16:50～18:00 金曜日：16:50～18:00 土曜日：8:30～12:00 | 八幡中学校音楽室 | 濱 敦子 朴井蒼紫 外部講師 | 年額 30,000円 前期 15,000円 後期 15,000円 | | |
| | 大和中 吹奏楽クラブ | 火曜日：17:00～18:30 木曜日：17:00～18:30 土曜日：8:30～12:00 ※平日週2回程度、コンク ール等により変動 | 大和中学校音楽室 | 島崎美智子 森 優太 山下由美子 | 年額 30,000円 月額 2,500円 | | |
| | 白鳥中 吹奏楽クラブ | 火曜日：16:40～18:00 金曜日：16:40～18:00 土曜日 9:00～12:00 | 白鳥中学校音楽室 | 大澤幸子 | 年額 10,000円 | | |
| | 郡上市吹奏楽 クラブ | 平日は、これまで通り各中学校で実施 合同練習を行う場合は、4校を巡回して実施 | | 山下、島崎 大澤、森本 濱、正儀原 小椋、松井 | | | |
| ダ ン ス | 郡上市総合スポーツセンター 子ども能 力開発スクール(ダンスレッスン) | 詳細については、「郡上市総合スポーツセンター」(Tel 66-1100) にお問い合わせください | | | | | |
| | FROG DANCE STUDIO | 詳細については、「FROG DANCE STUDIO」の公式サイトをご覧ください | | | | | |
| | 郡上ブルーズスポーツクラブ ブレイクダンス | 詳細については、「郡上ブルーズスポーツクラブ」の公式サイトをご覧ください 連絡先は、080-4218-0335(今園貴史) | | | | | |