

kokokara

kokokaraコラムと
交流サロン

10:00～12:00

郡上市女性の活躍応援事業のkokokara交流サロンは、
多様な女性の生き方に触れ、新たな気づきやインスピレーションを得るための
交流の場です。
毎回異なるゲストをお招きし、座談会形式でお話を伺います。
あなたもぜひ、ご自身の経験や考えをシェアしながら、新しいつながりや視点を見つけてみませんか？



8/1（土）いしがみゆかりさん

会場：郡上市総合文化センター

テーマ：「私の選択」

自分らしくどう生きていこうか。シングルマザーとして
子育てに奮闘した経験からのお話を伺います。



8/22（土）松原章子さん

会場：ふれあい創造館

テーマ：「チャンスの作り方」

野草や発酵食の追求から現在までのキャリアの道のり。
自分の暮らしをどう設計するかを伺います。



9/13（日）三浦万希子さん

会場：郡上市総合文化センター

テーマ：「心を育てる」

収納整理アドバイザー、心理カウンセラーの視点から、
自分の心をどう育てていくかのお話を伺います。

* 子育てボランティアによる見守りをご利用いただけます。

Contract



RIBON

✉ : ribon.no5@gmail.com



郡上市市民生活部市民協働課

Tel: 0575-67-1831

✉ : kyodo@city.gujo.lg.jp



* 令和8年度 郡上市女性の活躍応援事業 *