

<郡上市民の皆様へのお願い>

(1) ワクチンの接種

- ・オミクロン株対応ワクチン及び小児・乳幼児ワクチンの接種をご検討ください。
- ・速やかな接種に向け、市からの案内日時・医療機関にご都合を合わせて受けていただくようご協力をお願いします。

(2) 基本的な感染防止対策、特に換気の徹底

- ・常時換気を徹底しましょう。
窓を常時複数開放し空気の流れを作る、定期的に部屋全体を換気する、二酸化炭素測定器で常時数値をチェックするなど
- ・会食時には、マスク会食とし、こまめに換気しましょう。
人数の多少に関わらず、しゃべる際のマスク着用の徹底、換気の悪い空間の回避など
- ・適切なマスク着用（混雑した場所や感染リスクが高い場面など）をしましょう。
- ・手指衛生（手洗いが基本、できない場合は消毒を）
- ・混雑した場所や感染リスクが高い場所への外出など、感染拡大につながる行動は慎重にしましょう。
- ・日々の体調チェックと定期的な体温の測定をしましょう。

(3) 年末年始の帰省や冬のレジャー（スキー等）での注意

- ・長距離・長時間の移動を含む外出の際においても、気を緩めることなく基本的な感染防止対策を徹底しましょう。
- ・移動時の車内では、常時換気の徹底（窓を常時複数開放し空気の流れを作るなど）、マスクの着用に努めましょう。
- ・スキー等の冬のレジャー、親せきや友人宅への訪問など、外出先での大人数で集まる場面では、より慎重に感染防止対策を行いましょう。
- ・帰省される方とお迎えする方の双方が帰省前後に体調チェックを行い、少しでも感染の不安がある時は無料検査を活用する、帰省時期をずらすなど、慎重な対応をしましょう。

(4) 感染の不安がある時の行動

- ・喉の痛みなど、少しでも体調不良を感じた際の行動ストップを徹底しましょう。
- ・薬局等で県が実施している無料検査を活用しましょう（旅行やレジャーの出発前と帰宅後、高齢者や基礎疾患のある方と会う前など）。

(5) 家族内感染の防止（家族が感染の疑いがある、または感染した場合）

- ・家庭内でのマスク着用・消毒を徹底しましょう。
- ・行動の分離（寝室・食事をする場所を分ける、風呂は最後に入るなど）をしましょう。
- ・タオル等の共用を回避しましょう。

(6) 医療ひっ迫を防ぐ取り組み

- ・薬局等で県が実施している無料検査を活用しましょう（旅行やレジャーの出発前と帰宅後、高齢者や基礎疾患のある方と会う前など）。 ※再掲
- ・65歳未満の方や重症化リスクの低い方等は、症状がある場合の県陽性者健康フォローアップセンター（電話：050-3613-9615）を利用しましょう
- ・解熱鎮痛剤、生活必需品（食料など）を備蓄しましょう。
- ・救急車は適正に利用しましょう。

<事業者の皆様へのお願い>

事業所においても、次の事項のほか、市民の皆様へのお願い事項の（2）基本的な感染防止対策、（4）感染の不安がある際の行動に準じた対応をお願いします。

(1) 感染防止対策の徹底

- ・ワクチン接種のための休暇の取得など、従業員やその家族が接種しやすい環境づくりをお願いします。
- ・テレワーク（在宅勤務）なども推進をお願いします。

(2) 業務継続体制の確保

- ・多数の欠勤者が出た場合の業務体制についてあらかじめ検討しておくなど、業務体制の確保をお願いします。