令和7年度　各地域の健康相談日程

健康相談・もの忘れ相談

八幡

時間	午前9時30分～11時
場所	八幡保健福祉センター
日程	4月 10日　10月 9日 5月 8日　11月 13日 6月 12日　12月 11日 7月 10日　1月 15日 8月 20日　2月 12日 9月 11日　3月 12日 ※8月以外木曜日　8月のみ水曜日 ※栄養相談（要予約）

和良

時間	午後1時30分 ～3時
場所	和良保健福祉歯科総合施設
日程	4月 7日　10月 6日 5月 12日　11月 10日 6月 2日　12月 1日 7月 7日　1月 5日 8月 4日　2月 2日 9月 8日　3月 2日 ※すべて月曜日

白鳥

時間	午前9時30分～11時
場所	白鳥保健センター(白鳥振興事務所2階)
日程	4月 24日　10月 23日 5月 22日　11月 27日 6月 26日　12月 25日 7月 24日　1月 22日 8月 28日　2月 26日 9月 25日　3月 26日 ※すべて木曜日 ※偶数月のみ栄養相談あり(要予約)

美並

時間	午前9時30分～11時
場所	美並健康福祉センター
日程	4月 3日　10月 2日 5月 1日　11月 6日 6月 5日　12月 4日 7月 3日　1月 8日 8月 7日　2月 5日 9月 4日　3月 5日 ※すべて木曜日 ※栄養相談（要予約）

高鷲

時間	午後1時 ～2時30分
場所	高鷲振興事務所
日程	4月 4日　10月 3日 5月 2日　11月 7日 6月 6日　12月 5日 7月 4日　1月 9日 8月 1日　2月 6日 9月 5日　3月 6日 ※すべて金曜日 ※奇数月のみ栄養相談あり(要予約)

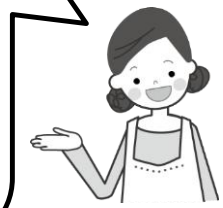
大和

時間	午前9時30分～11時
場所	大和保健福祉センター
日程	4月 11日　10月 10日 5月 9日　11月 14日 6月 13日　12月 12日 7月 11日　1月 16日 8月 8日　2月 13日 9月 8日　3月 13日 ※9月以外金曜日　9月のみ月曜日 ※栄養相談（要予約）

明宝

時間	午前9時30分～11時
場所	明宝保健センター
日程	4月 3日　10月 2日 5月 1日　11月 6日 6月 5日　12月 4日 7月 3日　1月 8日 8月 7日　2月 5日 9月 4日　3月 5日 ※すべて木曜日 ※奇数月のみ栄養相談あり（要予約）

健康相談では、さまざまなことをご相談いただけます

・健康診断結果の見方や生活習慣の見直し
・禁煙の相談　・こころの悩み
・認知症、物忘れに関すること　・その他、健康に関すること

※電話相談も承っています。
予約・問い合わせは
八幡・美並・明宝・和良地域　：　郡上市役所　健康課　電話：67－1834
大和・白鳥・高鷲地域　：　大和保健福祉センターやまつつじ　電話：88－4511