

よくある除雪作業中の事故とその対策

一人での除雪作業は危険です！

地域一斉の雪下ろしなど

除雪は必ず2人以上で！

屋根からの転落

- 安全帯・命綱とヘルメット，すべりにくい靴を着用しよう！
(厚底は避ける)
- 命綱は使う前によく点検！
- スノーダンプは小回りのきくものを使おう！

屋根からの落雪

- 新雪や晴れの日雪のゆるみに注意！
- 垂れ下がった雪を突くと下敷きになる危険あり！
- 携帯電話を持って！
- 家族・隣近所に声をかけて！

除雪機に巻き込まれ

- 雪詰まりの処理はエンジンを切ってから！

水路への転落

- 水路への雪捨ての最中滑らないように注意！

屋根からの転落

- はしごは必ず固定！
- はしごから屋根、屋根からはしごへの移動時は特に注意！

地面に転落、強打

- 建物の周りに雪を残して雪降ろし！

1階の屋根から転落

- 低い屋根でも油断しない！

除雪作業中の発作

- 疲労時は作業しない！

命を守る除雪中の事故防止 10 箇条

- ✓ 作業は家族，となり近所にも声かけて2人以上で！
- ✓ 建物のまわりに雪を残して雪下ろし！
- ✓ 暖房を入れた時や晴れの日ほど要注意，屋根の雪がゆるんでる！
- ✓ はしごの固定を忘れずに！
- ✓ エンジンを切ってから！除雪機の雪詰まりの取り除き
- ✓ 低い屋根でも油断は禁物！
- ✓ 作業開始直後と疲れたころは特に慎重に！
- ✓ 面倒でも命綱とヘルメットを！
- ✓ 命綱，除雪機など用具はこまめに手入れ・点検を！
- ✓ 作業のときには携帯電話を持っていく！

郡 上 市

安全な除雪作業をするためのチェックリスト

～あなたは除雪のときにどんな備えをしていますか？～

【安全な服装を！】

- ☐ ヘルメットを正しく着用していますか？
- ☐ 着ぶくれしないで動きやすい服装で作業していますか？
- ☐ 長靴は厚底ではなく、足裏の感覚がわかるものですか？
- ☐ すべりにくい防寒性のゴム手袋（突起付き）を使用していますか？
- ☐ 作業時に携帯電話を持参していますか？



【命綱・安全帯を使いましょう！】

- ☐ 命綱にはザイルや麻ロープを使っていますか？トラロープ（標識ロープ）はすべりやすいので使わないようにしましょう。
- ☐ 命綱を固定するには、専用のアンカーを使う、反対側の柱に結ぶなど、状況に応じて工夫していますか？
- ☐ 命綱を体に固定するため、安全帯など幅広いものを使っていますか？
- ☐ 命綱は正しく結んでいますか？
- ☐ 命綱は屋根の上で止まる長さに調整していますか？



【はしごはしっかり固定しましょう！】

- ☐ 転倒防止のため、はしごの足元をしっかりと固め、上部をロープ等で固定していますか？
- ☐ 長さは軒先より 60cm 以上高くしていますか？
- ☐ 屋根に対してまっすぐに、決められた角度で立てかけていますか？（斜めに立てかけない）
- ☐ はしごの昇り降りには特に注意していますか？



【足場には特に注意！】

- ☐ 落雪に巻き込まれないように、上から雪下ろしをしていますか？
- ☐ 足場を注意深く作っていますか？
- ☐ 軒先の作業は危険です。雪止めより下には足場を作らないようにしていますか？
- ☐ 滑りにくくするため厚さ 20cm 程度の雪を残して作業していますか？
- ☐ 軒先の雪は作業の最後に落とすようにしていますか？
- ☐ 軒下の人や電線にも注意して作業していますか？
- ☐ 窓からのつらら落としは十分長い棒でこまめにしていますか？

【屋根の雪のゆるみに注意！】

- ☐ 暖かい日の午後には特に注意して作業を行っていますか？
- ☐ 雪解け水の様子に注意して作業を行っていますか？

【使いやすい除雪道具を！】

- ☐ 軽くて雪がつきにくいアルミ製スコップやスノーダンプを使っていますか？
- ☐ スノーダンプは小回りのきくものを使っていますか？
- ☐ 雪がつきにくくなるスプレーを利用していますか？

【無理な作業はやめましょう！】

- ☐ 雪下ろしは重労働です。体調は万全ですか？
- ☐ 作業前に周辺を確認しましたか？
- ☐ 屋根に上る前に準備運動をしていますか？
- ☐ 十分に休憩を取りながら何回かに分けて雪下ろしを行っていますか？
- ※ 危ないときはスコップ・スノーダンプを手から離して身を守りましょう。