**郡上市健康づくりプロジェクト事業**

**「Let's 健活 Get ええもん」特典について**

取り組み申請していただき、6ヶ月以上活動したのち取り組み結果を市に報告していただくと、市が内容を審査し、審査結果により、取り組みに応じた以下の特典がもらえます。

|  |  |
| --- | --- |
| ゴールド賞 | 郡上市商品券5,000円 |
| シルバー賞 | 郡上市商品券2,000円 |
| 参加賞 | 郡上市商品券1,000円 |

※取り組み内容、頻度、人数によって評価が決まります。

※特典を受け取れるのは年度内で1回となります。

※賞の個数に上限はありません。

過去の実績例

|  |  |
| --- | --- |
| ５人で週３回体操 | ゴールド賞 |
| ３人で週１回ウォーキング | シルバー賞 |

　　　　　　　　　　　　