

# 令和8年度 口明方区民運動会プログラム

主催：口明方公民館

◇日 時◇ 令和8年10月18日（日） 午前9時から ※雨天の場合は中止となります。

◇会 場◇ 口明方小学校グラウンド

【開会式】

|   |       |   |       |   |       |   |       |
|---|-------|---|-------|---|-------|---|-------|
| ① | 開会の言葉 | ② | 国旗掲揚  | ③ | 優勝旗返還 | ④ | 大会長挨拶 |
| ⑤ | 来賓挨拶  | ⑥ | 審判長注意 | ⑦ | 選手宣誓  | ⑧ | 準備体操  |

| NO | 種 目            | 内 容                                 | 人数制限等                       | 出場者           |
|----|----------------|-------------------------------------|-----------------------------|---------------|
| 1  | 100m競争         | 小学生の部、中学生の部、自由参加の部にわかれてトラック2/3周走ります | 人数&年齢制限なし                   | 小中学生<br>一 般   |
| 2  | 上を向いて<br>投げよう！ | 上10点、下1点の2段に設置したかごに向かって投げる1分間の玉入れです | 人数&年齢制限なし                   | 地区対抗          |
| 3  | 紅白玉入れ          | 親チームと幼児チーム（未就学児）に分かれて行う玉入れです        | 人数制限なし<br>※乳幼児は抱っこ参加可       | 未就学児<br>保 護 者 |
| 4  | おいそぎ便          | ボードの上にボールを乗せ、男女1組で運ぶタイムレースです        | 男女各4人<br>年齢制限なし             | 地区対抗          |
| 5  | 縄ない競争          | 制限時間3分で、なった縄の長さや太さ・出来栄のよさ等を競います     | 人数&年齢制限なし                   | 自由参加          |
| 6  | 綱引き            | 20秒間の綱引きです<br>スパイクや手袋などは使用禁止です      | 男女各5人・年齢制限なし<br>※男性の代わりに女性可 | 地区対抗          |
| 7  | メガネ競争          | 2人1組で、やわらかいボールを頭ではさんで運びリレーです        | 人数制限なし<br>60才以上             | シ ニ ア         |
| 8  | 大縄跳び           | 1分間に跳んだ回数×人数の得点で競います                | 7人以上(内廻す人2名)<br>小学4年生以上     | 地区対抗          |
| 9  | 愉快地、楽しく        | 「郡上踊り／かわさき・春駒」をみんなで輪になって踊ります        | 人数&年齢制限なし                   | 自由参加          |

## 昼食&休憩

|    |                |                                   |                      |      |
|----|----------------|-----------------------------------|----------------------|------|
| 10 | ニュー<br>ゲートボール  | 3分間に5人以上で次々にボールを打ち合計点を競います        | 5人以上・中学生以上           | 地区対抗 |
| 11 | 輝け！<br>花の乙女たち  | 女性のための種目です<br>内容はお楽しみに！           | 成人の女性対象<br>合計50人     | 女性部員 |
| 12 | あーんパンマン<br>レース | パンやお菓子めざして走ります<br>手を使わず口でくわえてゲット！ | 先着150名<br>年齢制限なし     | 自由参加 |
| 13 | 玉とりゲーム         | 音楽にあわせた玉とりゲーム、小学4年生以上と中学生以上の男女別です | 小学校4年生以上<br>人数制限なし   | 自由参加 |
| 14 | 天国と地獄          | 投げるサイコロの目が、偶数か奇数かを予想しエリアに移動します    | 人数&年齢制限なし            | 自由参加 |
| 15 | 地区対抗リレー        | 1～2走者はトラックを半周、3～7走者は一周するリレーです     | 7人（女性3人以上）<br>年齢制限なし | 地区対抗 |

※全種目終了後から閉会式までの間が「片付けタイム」になります。

【閉会式】

|   |      |   |       |   |       |
|---|------|---|-------|---|-------|
| ① | 閉会通知 | ② | 成績発表  | ③ | 優勝旗授与 |
| ④ | 国旗降納 | ⑤ | 閉会の言葉 |   |       |

◇地区対抗競技出場順◇

|   |        |        |        |        |        |        |        |        |        |             |        |
|---|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------------|--------|
| 1 | 2      | 3      | 4      | 5      | 6      | 7      | 8      | 9      | 10     | 11          | 12     |
| 林 | 中<br>上 | 中<br>下 | 田<br>尻 | 中<br>々 | 初<br>納 | 有<br>穂 | 吉<br>田 | 立<br>光 | 川<br>佐 | 太<br>田<br>内 | 天<br>竜 |



川側 本部（校舎側） 山側

○駐車場は「口小グラウンドの一部と校舎裏側」となりますが、余裕がありません。できるだけ乗り合わせてお越しく下さい。

テントの位置は、川側から出場順になります

○飲酒運転は絶対にしないようにしましょう！  
○会場は学校施設です。「ゴミは持ち帰る」「タバコは吸わない」を徹底しましょう！

口明方公民館

# みんな よっといでフェス

文化作品展



遊び  
コーナー

体験活動

ステージ  
発表

ドリンク  
コーナー

🌸 各コーナーをまわるスタンプラリー（景品ゲット）もあります。皆様誘い合ってぜひおいでください

2026/11/15(日) 10:00～15:00

ほほえみ会館・駐車場・たかお研修室

〈駐車場〉  
口明方小学校  
グラウンド

マルシェ