

10月

今月の募集とお知らせ

〔国保和良診療所〕 日々雇用職員募集

資 定 正、准看護師(満60歳)
1人

内 容 外来(夜間勤務あり)

▼勤務地：地域医療センター
国保和良診療所

▼勤務時間：午前8時～午後5時30分(原則)

申 市販の履歴書に必要事項を記入(顔写真添付)の上、資格証の写しを添付し国保和良診療所へ提出してください。郵送の場合は、封筒の表に「日々雇用職員採用試験受験」と朱書きし、必ず書留または簡易書留としてください。

試 面接(試験日時は後日通知します)

期 11月28日(金)【当日消印有効】



♥献血にご協力を♥

▼10月17日(金)【八幡】
岐阜県郡上総合庁舎 9:30~12:00
▼10月17日(金)【明宝】
明宝特産物加工(株) 14:00~16:00

◆今月の納税	
市・県民税	3期
国民健康保険税	5期
後期高齢者医療保険	4期

※口座振替をご利用の人は、残高不足にならないようお願いいたします。

【納期限は10月31日(金)です】

市政見学会の 参加者募集について

問 国保和良診療所(〒501-4595郡上市和良町
1-4595番地)
沢882番地)
77-23311

市民のみなさんに、市政について理解や関心を高めていただくことを目的に、郡上市の重要施策である事業について見学会を開催します。今回は、「東海北陸自動車道4車線化工事現場」または「長良川木材事業協同組合製材工場建設現場」の2つの見学先から希望先を選択していただきます。

また、市の公共施設等の見学については、随時受付をしていますので、詳しくはお問い合わせください。
10月12日(日)

投稿作品大募集!

みんなで「広報郡上」に参加しませんか?

広報郡上では、市民のみなさんと一緒に作る広報をめざし、投稿作品を募集します。

- まちのわだい(イベント、行事)
- 趣味のこと
- 健康への取り組み
- 子どもたちのクラブ活動 など

※応募注意事項…

- ①内容を変えず添削する場合があります。
- ②投稿は、郡上市民に限ります。ただしすべての投稿作品が掲載されるとは、限りません。
- ③広報紙掲載の主旨と合わない投稿は、お断りをする場合があります。
- ④内容をホームページ等でも掲載する場合があります。
- ④掲載する月や誌面レイアウト等は、指定できません。

◎応募方法…

住所、氏名(フリガナ)、年齢、職業、電話番号(日中連絡できる番号)を記入の上、持参、郵便、メールのいずれかで「**タイトル、写真(解像度が良い物)、コメント(100字程度)**」を添えて送ってください。

◎申込み、問い合わせ先…

市長公室秘書広報課(広報担当)
☎ 67-1121
✉ kouhou@city.gujo.gifu.jp

社会保険労務士による 無料年金相談のお知らせ(予約制)



10月の相談日

2日・9日・16日
23日・30日
(いずれも木曜日)

時 午前10時～午後4時
(お一人30分程度)

場 郡上市役所大和庁舎

☎ 健康福祉部保険年金課 ☎ 67-1822
または各振興事務所振興課(市民担当窓口)

60歳以降の国民年金任意加入について

国内に住んでいる20歳以上60歳未満の人は、必ず国民年金に加入(強制加入)しなければなりません。60歳の誕生日を迎えた時は、原則として国民年金の資格を喪失(満了)します。

しかし、将来できるだけ多くの年金額を確保したいなどの理由で、任意加入することもできます。

今一度ご自身の年金加入記録を確認して、納め忘れや未加入期間がある場合は、ぜひご相談ください。

ただし、60歳以降の任意加入は、原則65歳までの加入となりますのでご注意ください。(老齢基礎年金を受給する前までに限ります)

●美濃加茂年金事務所(お客さま相談室) ☎0574-25-8181

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165(市内通話料金)

▼参加費…無料

▼申込み…事前の予約をお願いいたします。詳しくはお問い合わせください(当日受付も行います)。

☎ 市長公室秘書広報課
67-1121

✉ kouhou@city.gujio.gifu.jp

**郡上良ちゃんを
ご利用ください**

郡上市合併・市制施行10周年を記念し、誕生したマスコットキャラクター郡上良ちゃん、郡上市のイメージキャラクターとして、みなさんに親しまれるよう、各種イベントに参加、派遣を行っています。この度、物品(キャラクターグッズ)等へのデザイン使用と着ぐるみの貸出についての要綱を制定し、広くご利用いただけるようになりました。みなさんの各種活動や商品開発等で郡上良ちゃんをご利用ください。

〔活用〕に際しては、要綱に基づき申請書が必要となります。また、収益等を目的とするデザイン使用は有償となりますので、〔注意〕ください。詳しくはお問い合わせください。

☎ 市長公室秘書広報課
「マスコットキャラクター」

担当

☎ 67-1121

✉ kouhou@city.gujio.gifu.jp

※取扱要綱及び申請書は、市ホームページ各課からのお知らせで秘書広報課からもダウンロードできます。

**自然エネルギー学校
開催について**

豊富な水資源に恵まれた郡上市には、小水力発電を行うことができる適地が多くあります。

「郡上市自然エネルギー学校」では「流水」を有効活用し、クリーンで再生可能なエネルギーをつくる「小水力発電」について、12月までに4回講座を開催します(第1回は、9月7日(日)に白鳥町石徹白地内で行いました)。

自然エネルギーについて学びたい人、自然エネルギーで元気な地域をつくりたい人、みんなで共同して自然エネルギーでの発電を考えられている人は、是非ご参加ください。講師は、特定非営利活動法人地域再生機構副理事長の平野彰秀さんです。

【参加費用は、無料です】

☎ 各講座の日時等…

▼第2回講座 10月5日(日)



▲9月7日(日)に行われた第1回講座の様子(白鳥町石徹白地内)

☎ 問 商工観光部商工課
67-1808

☑ 第3回以降は、小水力発電候補地の調査方法、水車の選定方法、事業採算性、地域づくりへの活かし方など、フィールドワークを通して学びます。

▼第3回講座 11月16日(日) 午前10時から午後4時
▼第4回講座 12月7日(日) 午前10時から午後4時
※第3回、第4回とも開催場所等は後日お知らせします。

午前10時から午後4時(明宝寒水地内現地集合・解散)
※小水力発電の地点調査を体験します。また、小水力発電の資源発掘手法を座学で学びます。

郡と学

**郡上
ふるさと
考現学**

シリーズ第7弾

「郡上の食文化の再発見」第3回、第4回考現学開催のお知らせ

今年度の第3回・第4回の考現学を下記の通り開催いたします。多くのみなさんのご参加をお待ちしております。

第3回

- ☑ 「未来に伝えよう 郡上の食文化 ～里山の恵み再発見! 郡上のジビエの今～」
- ▼日 時…10月14日(火)午後7時30分～午後9時
- ▼場 所…市役所大和庁舎2階 防災研修室(大和町徳永585番地)
- ▼内 容…興膳健太さん(NPO法人メタセコイアの森の仲間たち代表理事)、河合一彦さん(郡上やまと獣肉利活用推進協議会副会長)からジビエの取り組みについてお話を伺います。
※鹿肉のフランク、ハムの試食をご用意いたします。(先着80名様)
- ▼参加費…無料(事前の申し込みは不要です)

第4回

- ☑ 「未来に伝えよう 郡上の食文化 ～郡上の伝統食を食べてみませんか!～」
- ▼日 時…11月30日(日)午後1時～午後2時30分
- ▼場 所…古民家「源右衛門」(明宝二間手)
- ▼内 容…「おときごはん」をいただき、おときごはんの由来やふるさと栃尾里山倶楽部の取り組みについて地元の人からお話を伺います。今回の考現学は、ふるさと栃尾里山倶楽部が主催する「おときごはん」に参加する形態となりますので、一般の参加者の人と同席となりますのでご承知おきください。
- ▼申し込み…事前申し込みが必要です。(先着20名)
- ▼参加費…2千円(おときごはん代)
- ※詳しくは、回覧のチラシをご覧ください。なお、応募者が多数の場合は、抽選となります。

☎ 市長公室企画課 地域振興担当 ☎ 67-1831
【本講座は、郡上学手帳へのスタンプ押印対象講座です】

土砂災害警戒区域等の確認について

近年全国各地で大雨、台風に伴う土砂災害が発生し、尊い人命が失われる被害が発生しています。みなさんのお住まいの地域が土砂災害警戒区域などに該当しているかどうか、避難場所、避難経路について、配布済みの土砂災害ハザードマップもしくは県・市のホームページ等で確認し、事前の対策や準備を行っていただくようお願いいたします。

▼ぎふ山と川の危険箇所マップ

<http://kikenmap.gifugis.jp/>
▼郡上市ホームページ
<http://www.city.gujo.gifu.jp/>

総務部総務課
 ☎ 67・18032

水痘・高齢者肺炎球菌の予防接種が定期化されます

予防接種法が改正され、これまで任意で受けていただいた2つの予防接種が、新たに平成26年10月1日より定期接種となりました。

これらの病気の発生とまん延を予防するために、対象となる人は、計画的に予防接種を受けていただき、病気を予

防しましょう。

☑水痘(水ぼうそう)：

郡上市に住所を有し、接種を受ける時点での年齢が、1歳以上5歳未満の人。ただし3歳以上5歳未満の人は、平成27年3月31日までに限り対象者となります。

※今までに水痘にかかったことがある人は対象外です。

内 接種時の月齢や、これまでの水痘の予防接種歴によって1回または、2回接種します。

費 接種費用は全額、市が助成します。

申 平成23年9月より以前に生まれた人は、健康福祉部健康課やまつつじに直接お申込みください。平成23年10月以降に生まれた人は、郵送等で個別にご案内します。

☑高齢者肺炎球菌：

郡上市に住所を有し、各年度末に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳以上となる人。または、60歳以上65歳未満で、特定の疾患を有する人。ただし101歳以上の人は、平成26年度に限り対象者となります。

※すでに当該ワクチンの接種

を受けた人は対象外です。対象年齢時に1回接種します。

費 接種費用の内、3千円を自己負担していただきます。

申 市内のかかりつけの医療機関に直接お申込みください。

問 健康福祉部健康課やまつじ
 ☎ 88・45111

岐阜県青少年健全育成条例が改正されました

有害情報から子どもたちを守るため、青少年が使用する携帯電話端末等へのフィルタリング利用を徹底し、適切なインターネットの利用を促進するため、事業者や保護者、県の義務について規定されました(平成26年10月1日施行)。

☑主な改正点について

▼保護者は…
 ①フィルタリングサービスを利用しない場合は、販売店に書面を提出しなければなりません。

②家庭において青少年のインターネット利用状況を適切に管理し、ルールづくりに努めなければなりません。

▼事業者は…
 ①携帯電話端末等の使用者が

関税務署から電話相談窓口のお知らせ 「電話相談センター」の利用案内

電話相談の窓口

①関税務署 (TEL0575-22-2233) へお電話をお掛けください。

②自動音声によりご案内しますので、**1**を押してください。

③自動音声に従って、相談したい内容の番号を選択してください。

【受付時間等：8:30~17:00(土日祝日、年末年始を除く)】

国税庁ホームページ「タックスアンサー」もご利用ください。
 (http://www.nta.go.jp/taxanswer)

主催：マリアージュ郡上

田舎でしか出来ない 婚活プロジェクト

第6弾開催決定 10月26日(日)

便利な恋より、物語がある恋が愛となる



開催日 10月26日(日) 10:00~17:00

集合場所 Ork Park 岐阜県郡上市高鷺町鷺見(牧歌の里入口)

参加費 男性 ¥3,000 女性 ¥3,000

対象者 20歳以上40歳以下の独身(結婚歴有可)

定員 40人(男女20名ずつ)

申込期限 10月10日(定員になり次第締切りします)

申込・問合せ 市長公室企画課 TEL 67-1831

受付時間(平日：9:00~17:00)

WEBでお申込みください

右のQRコードを読み込んで頂くと、申し込みフォームへジャンプします。24時間受付可能です。

<http://mariage-gujo.org>



日=日時 対=対象 定=定員 時=時間 試=試験日時 内=内容 期=期限(申し込み等)・期間
 場=場所 資=資格 参=参加費・受講料 申=申込方法 他=その他 問=問い合わせ先(申込み先)

青少年であるかを確認しなければなりません。

②青少年が使用する場合は、その保護者等に対して、青少年有害情報を閲覧する機会等が生じることなどを説明し、その内容を記載した書面を交付しなければなりません。

※「フィッシングサービス」とは、インターネット上の情報を一定の基準で評価判別し、青少年に見せたくないサイトの閲覧を制限する機能のことです。

▼詳細については、岐阜県ホームページをご覧ください。
<http://www.pref.gifu.lg.jp/>
 教育委員会社会教育課
 ☎67・11288

**〔糖尿病教室〕
講演会を開催します**

「外食・中食の利用のコツ」と題し、昼食を取りながら管理栄養士が講演をします。

日 10月24日(金)午前11時30分～午後0時30分

場 市民病院6階会議室
 15人(予約が必要で、定員になり次第締切ります)

期 300円(昼食代)
 10月17日(金)
 市民病院栄養課

☎67・1611(午前9時～午後5時まで)予約ください

**〔酒害相談〕
中濃断酒会のお知らせ**

アルコール依存に関することで、心配されている本人や家族に相談会を開催します。事前の申し込みは不要で、相談料は、無料です。

日 10月9日(木)午後7時30分～午後9時

場 八幡町南部コミュニティ防センター(八幡町大正町)

問 岐阜県精神保健福祉センター(☎052・273・1111(内線2252))
 または、健康福祉部健康課(☎88・4511)

**難病ふれあい教室
講演・交流会のお知らせ**

難病ふれあい教室を次のとおり行います。申し込みは不要で、参加料は、無料です。

日 10月19日(日)
 ▼受付：午後0時30分～
 ▼講演・質疑応答 交流会：午後1時30分～

場 高山市総合福祉センター3階作業室

内 講演会「乾癬・天疱瘡・強皮症など治療と日常生活

活での注意点

▼講師 清島真理子先生

問 難病生きがいサポートセンター(☎058・214・8733)または、健康福祉部健康課(☎88・4511)

**介護者教室が開催
されます**

11月11日(火)のいい日、いい日は「介護の日」です。

介護について理解と認識を深めるため、社会福祉法人心誠会せせらぎ緑風苑において、介護者や介護に関心のある人を対象に講習会を開催します。

日 11月11日(火)午後1時30分～午後3時30分

場 せせらぎ緑風苑 やすらぎ棟会議室

内 「介護者の心のケア」
 ▼講師：板屋知子氏(岐阜病院)(日本精神科看護協会岐阜県支部 精神科認定看護師)

申 事前に申し込みが必要です。

問 せせらぎ緑風苑 在宅介護支援センター

☎67・2262

“郡上から広がれ！”「母乳育児」

～おっぱいでいっぱい 元気な子～ **郡上市民病院**

“BFHだより③”《日本母乳の会の紹介》

日本母乳の会を御存知ですか？

平成4年、日本全国に母乳育児を広げようと始まった「母乳をすすめるための産科医と小児科医の集い」が、平成7年発展的に改名し、日本母乳の会となり、平成22年に社団法人化されました。事務局を東京に置き、厚生労働省のような中央官庁に母乳育児の推進を働きかけるとともに、ユニセフから委託されて、「赤ちゃんにやさしい病院(Baby Friendly Hospital=BFH)」の認定事業を自主的に行なっています。

医療や育児の関係者のみならず、一般のお母さん方も会員になっておられ、全国セミナー、ワークショップ、BFH連絡会議及び書籍発刊等を通じて、母乳育児の意義を日本中に発信しています。

これに答え、日本母乳の会からBFHの認定を受けている施設は、現在、全国の産科(病院・医院)で67箇所に及びます。岐阜県では神戸町の高田医院と、郡上市民病院が認定を受けています。また、広報郡上8月号でも掲載したとおり、岐阜県総合医療センターをはじめ全国の多くの施設が、認定を受けるため日々努力されています。

さらに、一度認定を受けてもBFHとして定期的な再認定が必要であり、BFHのレベル維持・向上のためにも、日本母乳の会は活動しています。

広報郡上12月号では、郡上市民病院で開催している育児サークル「わんわんサークル」の活動内容について、ご紹介します。

母乳育児は、最も自然な育児であり、お母さんと赤ちゃんの絆をより深めます。
 郡上市民病院は、多くの利点をもつ母乳育児がお母さんと赤ちゃんの幸せにつながると考え、母乳育児を推進しています。



第69回児童福祉週間 標語募集について

(一財)こども未来財団では、平成27年度の「児童福祉週間」に向けて、元気で頑張る子どもたちを応援する標語や子どもたちからの未来へのメッセージとなる標語を募集しています。

内 1人何点でも応募できますが、1回の応募につき、標語は1作品のみとします。

①はがき、フックス、封書による応募は、はがき1枚、フックス用紙1枚につき1作品のみ記入してください。封書の場合も用紙1枚につき1作品を記入してください。

②インターネットによる応募については、(一財)こども未来財団のホームページ内に「平成27年度児童福祉週間標語応募フォーム」があります。必要事項を入力し送信してください。

期 10月20日(月)

問 (一財)こども未来財団「標語募集」係(〒105-0003 東京都港区西新橋1-12-10 西新橋ホームビル4F)

☎ 03・5510・1833

FAX 03・5510・1835
▼ホームページ…
<http://www.kodominiraizaidan.or.jp/>

全国一斉! 法務局 休日相談所の開設

岐阜地方法務局八幡支局では、住民のみならずの日頃の疑問や悩みごとなどにお応えするため、「法務局休日相談所(岐阜地方法務局八幡支局)」を開設します。相談は法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員会がお受けします。土地、建物の相談や売買などの登記に関すること、土地の境界に関すること、戸籍・国籍の届出や人権相談など、お気軽にご相談ください。相談は無料で予約は不要です。

日 10月5日(日)午前10時～午後4時
場 郡上八幡地方合同庁舎(八幡町有坂1209・2)

問 岐阜地方法務局八幡支局
☎ 67・1411

必ずチェック 最低賃金! 使用者も労働者も

岐阜労働局では、県内で働くすべての労働者に適用される「岐阜県最低賃金」を、
10月1日から時間額738円

(改正前の時間額724円から14円の引上げ)とするよう改正しました。

「岐阜県最低賃金」は、雇用形態に関係なく県内の事業場で働くすべての労働者に適用されます(特定の産業に従事する労働者には、岐阜県最低賃金と特定(産業別)最低賃金のいずれか高い方が適用されます)。

最低賃金の対象となる賃金は、通常の所定内賃金に限られ、精進手当、通勤手当(交通費)、家族手当、時間外・休日及び深夜労働に対する割増賃金、賞与など1カ月を超える期間を対象とするもの、臨時に支払われる賃金は含めません。

また、労働者の賃金が日給・月給等で支払われている場合、最低賃金額を満たしているかどうかは、当該賃金を1時間当たりの金額に換算して、最低賃金額と比較します。最低賃金を下回る金額で労働契約を結んでも、その契約は無効であり、この場合事業者は少なくとも最低賃金額を支払わなければなりません。

問 岐阜労働局労働基準部資金室
☎ 0588・245・8104
またはお近くの労働基準監督署にお尋ねください。

～輝く未来に向かって～ 郡上未来通信 vol.19 (郡上市雇用対策協議会)

◇履歴書作成の基本について

履歴書は、企業へ提出する書類の中で、自身の「顔」となる大切な書類です。採用担当者がその内容を見て、採用・不採用の判断に用いる「審査書類」だと考える必要があります。

履歴書の様式は、「JIS規格履歴書」として定められたのが標準ですが、学卒者用や転職者用もあり、自分のアピールがしやすい、合ったものを選びましょう。また様式はA4版とB5版がありますが、企業で用いる書類はA4版で統一されていることや、記載欄も広いことから、A4版をおすすめします。

<記載方法の基本>

- 一般的には手書きで作成します。
- 筆記用具は黒色のボールペン・インク等で書きます。
- 字を崩さない「楷書(かいしょ)」で、ていねいに書きます。
- 略号を用いたり、省略した記載の仕方はしないようにします。
- 文体や年号などの記載スタイルは統一しましょう。
(文体は「です・ます」調で統一、年号は和暦か西暦で統一します)
- 間違えた時は、修正液などを使わずに、最初から書き直します。



※作成した後は、必ず読み返し、誤字脱字がないかどうか点検しましょう。身近な方に見てもらうのも良い方法です。
※コピーをしたものや、不採用で返却されたもの(提出日の日付が古く、全体的に使用感が残ります)をいまわすことは、応募先企業への印象を悪くしますので不可です!!

多くの応募者がいる場合、まず履歴書で選抜が行われることがあります。

「たかが書類」と思わずに応募先の方に読んでいただく大切な手紙を書くつもりで、丁寧にわかりやすく書きましょう。

問 ハローワーク岐阜八幡 **☎** 65 - 3108