

第6回ひるがの高原ウォークの参加者を募集します

自然豊かな「ひるがの高原」で、健康づくりを楽しむウォーキング大会を開催します。高い運動効果で今注目されているノルディック・ウォーキングがメインです。もちろん、普通のウォーキングとしても気軽に参加できます。みなさんお誘い合わせの上、ご参加ください。

日 9月27日(日) 午前8時30分～午前9時30分(受付、午前10時に出発します)

場 ひるがの高原コキアパーク(高鷲町)

コース：魅力たっぷり、大満足の10キロコース(ひるがの高原の牧草地風景・高原風景・森林浴ゾーン・源流のブナ林・分水嶺公園・ひるがの湿原植物園・コキアパーク山頂からの白山眺望・草原ウオーク)

費 郡上市民は、500円 ※どなたでも参加できます。

(ただし、小学生以下は、20歳以上の責任者の同行が必要です)

問 ひるがの高原観光協会
☎ 73・2241

【市民病院】糖尿病教室の開催について

「糖尿病の検査とは」「血糖を測ってみよう」と題し、検査技師、糖尿病療養指導士による講演を開催します。

日 8月28日(金) 午後2時～午後3時【参加無料】

場 市民病院6階会議室
問 市民病院総務課
☎ 65・4140

【白鳥病院】健康学習会の開催について

「血糖攻略が健康のキーワード」と題し、管理栄養士、日本糖尿病療養指導士等による健康体験学習会(血糖編)を開催します。

日 8月20日(木) 午後1時30分～午後3時30分

場 白鳥病院介護棟3階生活習慣病予防学習室

内 高血糖のお話や甘味体験、消費カロリーの分かる運動など体験を通じて学びます。

期 8月12日(水)
費 200円
問 国保白鳥病院健康サポートセンター
☎ 82・3131

中濃地域障がい者就職合同面接会の開催について

県中濃地域を管轄するハローワーク関・美濃加茂・岐阜八幡・多治見の4カ所主催の中濃圏域障がい者自立支援推進会議及び障害者職業センターの共催により、障がい者を対象とした就職面接会(中濃地域にある企業28社参加予定)を次のとおり開催します。ぜひ、ご参加ください。

日 9月30日(水) 午後0時45分～午後4時30分

場 わかくさ・プラザ多目的ホール(関市)

対 ハローワークに障がい者としてお仕事探しの申し込みをされている人、または申し込みを予定されている人、来春学校卒業予定の人で就職を希望される障害者手帳をお持ちの人、または取得予定の人が対象です

申 参加希望の人は、事前に予約が必要です。くわしくはハローワーク岐阜八幡までお問い合わせください。

問 ハローワーク岐阜八幡
☎ 65・3108

「郡上から広げ! 「母乳育児」

～ おっぱいでいっぱい 元気な子 ～ 郡上市民病院

母乳育児は、最も自然な育児であり、お母さんと赤ちゃんの絆をより深めます。

郡上市民病院は、多くの利点をもつ母乳育児がお母さんと赤ちゃんの幸せにつながると考え、母乳育児を推進しています。

☆今回は「母乳育児成功のための10カ条」の第3条を紹介します。

《第3条》妊娠した女性すべてに母乳育児の利点とその方法に関する情報を提供しましょう。妊娠中は母親学級で母乳の利点などお話をし、お母さんが母乳育児について興味を持てただけのようにしています。

また、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんなど、ご家族にも知っていただけるように、母親学級への参加を呼び掛けています。お産後は自信をもって母乳育児ができるように、24時間体制で支援をしています。

10月号では、《第4条》を紹介します。

▼問い合わせ先…郡上市民病院 ☎65-4140

元全日本代表バレーボール選手が郡上に集結!

「はつらつまママさんバレーボール in 郡上」を開催します

バレーボールオリンピックメダリスト、全日本チーム経験者など12人の選手(ドリームチーム)が郡上市にやってきます。

郡上ママさんバレーボールチームとの親善試合(フレンドリー・マッチ)や、選手のサイン入りボールが当たるドリーム抽選会など多くのイベントを開催します。ぜひお越しください。

日付：8月9日(日)

※入場無料(教育委員会で事前配布している入場整理券を取得してください)

※先着500人に特製応援グッズをプレゼント

会場：やまと総合センター

内容：午前9時30分～(バレーボール教室)、午後0時20分～(オープニングアクト)、午後0時30分～(開会式)、午後0時50分～(アトラクション)、午後1時15分～(フレンドリー・マッチ)、午後2時40分～(抽選会※午後0時30分までに入場した人のみ)

▶問い合わせ先…教育委員会スポーツ振興課 ☎67-1815



FC岐阜を応援に行こう

岐阜県では、FC岐阜を活用した地域活性化施策の一環として、ホームゲームへの来場を促進し、消費喚起を図るため、入場券・グッズの半額割引及び無料バスの運行を実施しています。

☑入場券：

▼入場券の全券種を半額割引で販売中です。

▼7月8日の東京ヴェルディ戦から11月23日の福岡戦まで適用予定

※数に限りがありますので、期間を早める場合があります。

▼前売り券はコンビニなどの各取り扱い店舗にて販売中

☑グッズ半額クーポン券：

▼来場者全員に半額割引クーポンを配布

▼千円以上購入で半額割引

▼FC岐阜公式戦会場内のオフィシャルグッズ売店、後援会ブースで販売している

FC岐阜グッズ、FC岐阜後援会グッズ及びミナモトグッズが対象

▼11月23日のアビスパ福岡戦まで利用可能

※数に限りがありますので、

期間を早める場合があります。

☑無料バス：

▼西濃、可茂、中濃、東濃、飛騨の各総合庁舎・ホームタウンデーの市町村本庁舎から無料バスを運行

▼事前申し込み必要（試合4日前の正午まで）

▼専用ホームページまたは電話・ファックスにて申し込みください。

☑ホームページ：

https://v3apollon.nta.co.jp/FC_GIFU_support（「FC岐阜無料バス」で検索）

☎ 052・232・6767

（FC岐阜無料バス運行コールセンター）

FAX 052・232・6743

郡上市消防団員募集中！

郡上市消防団では、一緒に愛するまちを守ってくれる仲間を募集しています。お気軽に地元の消防団員に相談してみてください。

☎ 消防本部消防課 67・1

216または市

役所総務課 ☎

67・1832



「こころの健康相談」

～相談してみませんか？～

家族のこと、学校のこと、職場のこと…。臨床心理士がご相談に応じます。

- 誰に話したらいいのか
- どこに相談したらいいのか
- 心配ごとや悩みごとを抱えている人
- 1人で悩んでいませんか

<毎週>月、水曜日 午前9時～午後4時

☎ 健康福祉部健康課（やまつじ） ☎ 88-4511【予約制】

「岐阜いのちの電話へのフリーダイヤル」

専門的な相談員による電話相談の機会を増やすことを目的に“岐阜いのちの電話”へのフリーダイヤルを開設しています。市内からの相談は無料です。

☎ 0120-434-376

日曜日～木曜日…午後7時～午後10時

金曜日…午後7時～翌日土曜日の午後10時

～輝く未来に向かって～ 郡上未来通信 vol.29（郡上市雇用対策協議会）

◇現在の若者は、企業の人事担当者からどう見られているか？

人事担当者として若者の特徴、印象について良い点と悪い点をお答えいただきました。

<平成27年6月調査：郡上市雇用対策協議会会員企業47社回答「人材採用及び人材育成に関するアンケート」調査結果より>

【良い点】	【悪い点】
<ul style="list-style-type: none"> ○ 真面目で純粋 ○ 行動が早い ○ 電子機器等に詳しい ○ 興味があることにに対しては、こだわりを持ち継続することが出来る ○ 素直に人の話をよく聞く ○ 非常に覚えが早い ○ 性格的に優しい ○ 明るい、親しみやすい ○ 言われたことは割とやる ○ 意見を述べる事が出来る 	<ul style="list-style-type: none"> × 積極性に欠ける傾向が見受けられる × 声が小さい × 個性が弱く、平均している × 話を聞かない × 失敗を怖がる、落ち込む × 指示待ちの傾向が強い × コミュニケーションが表面的になりがち × 昼休みもひとりでスマホをいじっている × コミュニケーションを進んでしない × 夢がない、目標を立てない × 頑張りたくないけど、お金がほしい × 縦組織の意識が低い

【保護者のみなさんへ】

学校だけでなく、家庭教育がとても重要なことを示していると思います。今一度、ご家庭での様子を見直してみましょう。

長良川鉄道だより

お盆期間の臨時列車について

郡上おどり、白鳥おどりの徹夜踊りにあわせて臨時列車を運行します。沿線にお住まいのみなさんにおかれましては夜間～早朝の列車運行にご理解ご協力をお願いいたします。

下り（美濃白鳥方面）

期 日	8/14・15・16・17	8/13・14・15・16
列車種類	郡上八幡発 美濃白鳥行 普通	美濃太田発 美濃白鳥行 普通
美濃太田	—	21:52
富加	—	22:04
関	—	22:14
美濃市	—	22:25
郡上八幡	5:00	23:14
美濃白鳥	5:31	23:46



上り（美濃太田方面）

期 日	8/14・15・16・17	8/13・14・15・16
列車種類	美濃白鳥発 美濃太田行 普通	郡上八幡発 美濃太田行 普通
美濃白鳥	1:00	—
郡上八幡	1:33	3:30
美濃市	2:17	4:14
関	2:28	4:27
富加	2:38	4:37
美濃太田	2:47	4:46

※問い合わせ…長良川鉄道株式会社 TEL0575-23-3921 ホームページ <http://www.nagatetsu.co.jp>



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジ集）もあります

この情報は平成27年6月26日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX 058(278)2506



情報ボックス

募集

火山防災フォーラム 観覧者募集

岐阜県にある火山の特徴や火山との共生についての講演などを行います。※要申込・無料

- とき／9月25日(金)13:00～
- ところ／高山市民文化会館(高山市)
- 定員／約400人(先着順)
- 申込方法(申込書)／メールまたは往復ハガキで申込先へ。申込みについては県ウェブサイトに掲載
- 申込期限／9月10日(木)必着
- 問／県防災課 ☎058(272)1131

募集

ぎふ清流文化プラザ オープニングステージ参加者募集

開館記念コンサートや文化芸術団体が集うステージイベントの参加者を募集します。※要申込・無料

- とき／9月23日(水・祝)16:45～18:00(開場16:15)
- ところ／ぎふ清流文化プラザ長良川ホール(岐阜市)
- 定員／300人(抽選)
- 申込方法(申込書)／ハガキまたはFAXで申込先へ。申込書は(公財)岐阜県教育文化財団ウェブサイトに掲載
- 申込期限／8月21日(金)
- 申込先・問／岐阜県教育文化財団 企画運営課 ☎058(277)1139 FAX 058(277)1140

相談

難病医療電話相談

専門医による電話相談を開催します。※要予約・無料

- とき／9月15日(火)
- 相談内容／潰瘍性大腸炎、クローン病、過敏性大腸炎など腸の病気
- 申込方法／前日までに申込先に電話
- 申込先・問／難病生きがいサポートセンター ☎058(214)8733

案内

運転免許証の 更新場所が変わります

岐阜運転者講習センターと運転免許課が移転します。※運転免許試験は、引き続き岐阜運転免許試験場(岐阜市三田洞東)で行います。

- 移転日／9月24日(木)
- 移転先／ぎふ清流文化プラザ(旧未来会館)内(岐阜市学園町3-42)
- 問／県警運転免許課 ☎058(237)3376

案内

川を安全に楽しむために

釣りやキャンプ、水泳を楽しむなど、川は楽しい場所ですが、ときに危険な場所になります。

- 岸から見ると穏やかな場所も、「急な流れの変化」や「川底へ強く引き込まれる流れ」により、危険な場合があります。川へ入るときは、ライフジャケットをきちんと着けましょう。
- 川での水難事故を防ぐためにも、川に遊びに行くときは、天候や川の状況に注意してください。

- 問／県河川課 ☎058(272)8603

ぎふチャップ
8ch

dボタンで県広報 毎週木曜日更新

「岐阜県からのお知らせ」は岐阜放送(8ch)データ放送で

県からのお知らせやイベント情報などを地デジのデータ放送で発信しています。
毎週木曜更新・24時間放送なので、タイムリーな情報をいつでもご覧になれます。

※メンテナンスによる放送中止あり

- 視聴方法／■地上デジタル放送の岐阜放送(8ch)にチャンネルを合わせ、リモコンの「dボタン」を押します。■データ放送のトップ画面で「岐阜県からのお知らせ」を矢印キーで選択し、「決定」ボタンを押します。■見たい項目を矢印キーで選択し、「決定」ボタンを押すと、詳細情報をご覧になれます。
- 問／県広報課 ☎058(272)1116