

# 全国大会出場者激励会を開催！

8月5日(水)、11日(火)市役所で全国大会出場者の激励会が行われました。教育長、体育協会長から激励の言葉をいただき、選手からは大会に向けての抱負を述べられました。

選手みなさんの今後のご活躍を期待しています。

☎ 教育委員会スポーツ振興課 ☎ 67 - 1815



▲ 8月5日激励会



▲ 8月11日激励会

種目	大会名	選手
陸上	第31回全国小学生陸上競技交流大会 期日… 8月21日(金)～22日(土) 会場…日産スタジアム[神奈川県]	相生小学校 旭 夏菜理(小6)、村瀬拓憲(小6)
体操	2015全日本ジュニア体操競技選手権大会(東西決勝大会) 期日… 8月13日(木)～14日(金) 会場…横浜文化体育館[神奈川県]	大中小学校 澤原聡史(小6)
テニス	第42回 全国中学生テニス選手権大会(団体戦女子) 期日… 8月18日(火)～20日(木) 場所…会津若松運動公園テニスコート[福島県]	八幡中学校 テニス部 藤村玲那(3年)、藤井彩加(3年)、 高垣美空(3年)、兼山栞凜(2年)、 鷲見来春(2年)、千賀理保子(1年)、 和田萌那(1年)、西村花音(1年)、 藤井千夏(1年)、太田安沙子(1年)
相撲	平成27年度全国中学校体育大会 第45回全国中学校相撲選手権大会 期日… 8月22日(土)～23日(日) 場所…十和田市相撲場[青森県]	八幡中学校 相撲部 井上晴貴(3年)、鶴飼大樹(2年)、 小林竜大(2年)、河合利樹(2年)、 上村駿一朗(2年)
剣道	平成27年度全国中学校体育大会 第45回全国中学校剣道大会 期日… 8月22日(土)～24日(月) 会場…秋田県立武道館[秋田県]	大和中学校 剣道部(男子団体) 戸川呼人(3年)、上村亮太(3年)、 籾 大樹(3年)、大中真斗(2年)、 下廣健登(3年)、垣見尚輝(2年)、 山田大凱(1年) 大和中学校 剣道部(女子団体) 村瀬愛佳(2年)、大坪花果(3年)、 大中心那(3年)、直井咲樹(1年)、 山田彩結(3年)、三輪美乃(1年)、 村土 玲(1年)

## “郡上から広げれ！「母乳育児」”

～ おっぱいでいっぱい 元気な子～

郡上市民病院

母乳育児は、最も自然な育児であり、お母さんと赤ちゃんの絆をより深めます。

郡上市民病院は、多くの利点をもつ母乳育児がお母さんと赤ちゃんの幸せにつながると考え、母乳育児を推進しています。

※今回は“母乳育児成功のための10カ条”の第4条を紹介します。

《第4条》産後30分以内に母乳育児が開始できるよう、母親を援助しましょう。

すべてのお産(帝王切開を含む)においてお母さんと赤ちゃんに異常がない限り、お産直後から早期母子接触(以前は、カンガルーケアと言っていました)を行い、十分なスキンシップがとれるようにしています。早期母子接触では、お母さんと赤ちゃんの肌が直接触れるよう、お母さんの胸の間に赤ちゃんを包み込むように抱っこします。そうすることで赤ちゃんの呼吸は安らかになり、体温が低くなるのを予防します。また抵抗力を高める、精神的に穏やかになり泣きやむなどの効果があります。早期母子接触をしていると、お母さんのおなかを蹴りながら動いておっぱいを探したり、“おっぱい吸いたいな”というしぐさをしはじめる赤ちゃんもいます。そういったしぐさが見られたら授乳できるようにお手伝いをしています。

当院では早期母子接触実施にあたり、事前に同意書をとった上で、モニター管理をするるとともに、必ずスタッフが付き添い、異常がないか見守りながら、早期母子接触を行っています。

12月号では、《第5条》を紹介します。

▼問い合わせ先…郡上市民病院 ☎65-4140

