

12月分

入札結果をお知らせします

掲載内容は250万円以上の工事・業務・物品等です



契約名	場所	請負金額	落札業者	工期
市道森下1号・2号線丈量測量委託業務	美並町高砂地内	4,298,400円	(株)三栄コンサルタント郡上支社	H27.12.1 ~ H28.3.25
簡水大和中央配管27-4工事	大和町内	21,027,600円	(株)三島組	H27.12.4 ~ H28.3.25
簡水八幡小那比配水管支障移転工事	八幡町小那比地内	6,431,400円	カツラ工業(株)	H27.12.4 ~ H28.3.25
郡上八幡総合運動場整備測量設計委託業務	八幡町旭地内	7,560,000円	(株)三栄コンサルタント郡上支社	H27.12.3 ~ H28.3.18
脱臭設備点検整備委託業務	八幡町吉野地内	4,190,400円	中部グリーン(株)	H27.12.3 ~ H28.3.25
医用テレメータ(8人用)購入	八幡町島谷地内	7,786,800円	(株)八神製作所岐阜営業所	H27.12.3 ~ H28.3.25
水のまちづくり施設整備工事	八幡町島谷地内	9,320,400円	(有)大日造園土木	H27.12.7 ~ H28.3.25
立光平流末処理施設工事	八幡町市島地内	7,678,800円	(株)中濃緑地	H27.12.7 ~ H28.3.10
農集 明宝中央処理施設窒素燐計修繕工事	明宝大谷地内	5,940,000円	(株)郡上電気	H27.12.8 ~ H28.2.29
上水白鳥 西坂地内配水管新設工事	白鳥町中西地内	10,098,000円	(株)笠野建設	H27.12.7 ~ H28.3.25
汚泥再生処理施設点検整備委託業務	八幡町吉野地内	14,796,000円	北研工業(株)	H27.12.8 ~ H28.3.18
市道景島線(歩岐島橋)橋梁補修設計業務委託	白鳥町歩岐島地内	4,320,000円	(株)朝日土質設計コンサルタント郡上営業所	H27.12.10 ~ H28.3.23
市道口長尾線(地尾橋)橋梁補修設計業務委託	明宝奥住地内	3,769,200円	(株)テイコク八幡営業所	H27.12.10 ~ H28.3.23
市道干田野線改良工事	白鳥町干田野地内	3,348,000円	(有)平田組	H27.12.15 ~ H28.3.28
口明方小学校特別支援教室改修工事	八幡町市島地内	4,212,000円	(株)高垣組	H27.12.17 ~ H28.3.30
スキー競技用計時装置購入	八幡町島谷地内	11,326,608円	(有)スポーツショップダイコクヤ	H27.12.15 ~ H28.1.8
行政ネットワーク機器更新工事	市内	15,660,000円	西日本電信電話(株)岐阜支店	H27.12.17 ~ H28.3.22
浄水場流量計等更新工事	市内	6,156,000円	(株)郡上電気	H27.12.21 ~ H28.3.25
市道釜ヶ滝本線丈量測量委託業務	美並町上田地内	6,458,400円	(株)三栄コンサルタント郡上支社	H27.12.17 ~ H28.3.18
市道南小向二号線丈量測量委託業務	白鳥町為真地内	2,646,000円	(株)野田コンサルタント	H27.12.25 ~ H28.3.25
全自動免疫測定装置購入	八幡町島谷地内	5,209,920円	(株)八神製作所岐阜営業所	H27.12.25 ~ H28.3.25

水柱

転倒事故を予防しよう!



寝たきりになる原因の...
中で2番目に多いのが転倒による骨折です。転倒し、大腿骨を骨折した人の救急搬送は年々増加傾向にあります。

つまづきやすい歩き方

筋力が低下し、歩く速度が遅くなった高齢者は、すり足・ちよこちよこ歩きをする人が多くいます。バランスを取ろうと、両足の幅が自然と大きくなり、股関節や膝を曲げ気味に歩くようになります。また、背中もやや丸くなり、腕の振りが小さくなります。こういった歩き方は、滑りやすい路面の歩き方に似ており、滑りにくくはなりません。つまづきやすくなってしまうのです。

また「転ばないように」と下ばかりを見て歩くと、地面を強く蹴ることができなくなるため、転びやすくなってしまうのです。

転ばないためには?

普段から体力づくりをしておくことが有効です。「体力づく

郡上市消防本部



り」といつても特別な運動をするというわけではありません。日常生活の何気ない動作を意識的に行うことで十分可能です。

「日常生活での体力づくり」

- いつもより歩幅を大きくする
- いつもより少し早く歩く
- 階段を利用する

これらを習慣化することが無理なく続けられる「運動」であり、こまめに体を動かすことが大切です。また、適度な運動は骨粗鬆症予防にもなります。骨粗鬆症とは、骨密度が低下し骨がもろくなる病気です。予防にはウォーキングが良いとされ、次のような効果が期待できます。

- 筋力の強化、維持ができる
 - 日光を浴びることで、ビタミンDが体内で合成されカルシウムの吸収を助ける
 - 十分な酸素を含んだ血液により細胞が活性化される
 - 気分のリフレッシュやストレス解消などに繋がる
- ▼みなさんも寒い時こそ、体力づくりを行い転倒事故防止に努めましょう。

消防本部予防課
67-1219