



ごみ処理量の推移 (単位: t)

| | 5月 | 6月 | 7月 |
|------|--------|-----|-----|
| 可燃ごみ | 992 | 902 | 943 |
| 内訳 | 収集 | 515 | 471 |
| | 直接搬入 | 308 | 276 |
| | 下水汚泥ほか | 169 | 155 |
| 資源ごみ | 202 | 181 | 141 |

5月から7月にかけての可燃ごみ処理量は、例年並みとなりました。毎月、みなさんにはごみ減量をお願いしていますが、引き続きごみ減量への取り組みにご協力を願います。また市ホームページに「生ごみから元気な野菜づくり」の内容を紹介していますので、ぜひご覧ください。

生ごみの減量にご協力をお願いします

生ごみを家庭で堆肥化することはごみの減量に大変有効です。郡上市では、生ごみ処理機購入に対し、補助金を交付しています。また、手軽に堆肥化を

始められるダンボールコンポスト基材を販売しています。

☑生ごみ処理機購入補助金

補助金額：購入額の1/2、3万円を限度

▼設置型コンポスト

補助金額：購入額の1/2、3千円限度

◆手続き：領収書、印鑑、振込

先がわかるものを用意して環境課または各振興事務所振興課に申請してください。

☑ダンボールコンポスト

▼販売金額：ダンボールあり(600円/1セット)、ダンボールなし(450円/1セット)

▼販売場所：環境課または各振興事務所振興課

生ごみの大半が水分と言われています。水切りをすること、ごみの量はぐんと減り、また、悪臭や腐敗の防止ができます。

水切りネットを使っている人は多いと思いますが、ごみに出す前に「ひと絞り」すると、大きな効果があります。

廃棄物の野外焼却は禁止されています

廃棄物の処理及び清掃に関する法律により、廃棄物の野外焼却(野焼き)は一定の例外を除

き禁止されています。

☑法令で定められている例外

●農業、林業または漁業を営むために必要な廃棄物の焼却。

※例えば：農業者が行う稲わら等の焼却、林業者が行う伐採した枝等の焼却。

●日常生活を営む上で、通常行われている廃棄物の焼却であって軽微なもの。

※例えば：キャンプファイヤー等を行う際の薪等の焼却、たき火。

●例外として認められている行為であっても、近所迷惑にならないように、風向き・燃やす量・時間帯等に注意し、必要最小限で行ってください。

☑環境水道部環境課

67・1833または各振興事務所振興課

9月10日は下水道の日です

「下水道の日」は、下水道施設の普及を図るため昭和36年に制定されました。郡上市の下水道施設整備率は100%、一方、下水道への接続率は約76%です。みなさんが利用して初めて機能を発揮する下水道。この機会にぜひご理解いただき、未接続の方の早期接続をお願いします。

☑環境水道部水道総務課
67・1129

つくってみ! たべてみ!

～あの味 この味 うす味で～



郡上市食生活改善推進員協議会 美並支部(にんじん学級)

健康づくりは減塩から

☑すりおろした長いもに具材を混ぜて、レンジで加熱しあんをかけるだけです。とてもおしゃれな一品になります。長いもを里芋やれんこん、豆腐にかえたり、入れる具材をかえてもOKです。

◎ 簡単いもしん薯 ◎

1人分：エネルギー 104kcal、食塩相当量 1.6g

▼材料 (4人分)

- 長いも……………300g
- えび(冷凍)……………8尾
- 片栗粉……………大さじ1
- 水……………少々
- 酒……………大さじ1
- 枝豆(むき身)……………20g
- しめじ……………20g
- 卵……………1個
- 塩……………ひとつまみ
- A だし汁……………240cc
- 酒……………大さじ1
- みりん……………小さじ1
- しょう油……………大さじ1弱
- 塩(好みで)……………少々
- ※水溶き片栗粉
- 片栗粉……………小さじ1強
- 水……………小さじ1

《作り方》

- ①えびは皮をむいて背わたを取り、片栗粉と水でもみ汚れを落とし水洗いした後、酒をふっておく。
- ②長いもは皮をむき、水に漬けてからすりおろす。卵は溶いておく。
- ③えびは、飾り用の4尾はさっとゆで、残りは刻む。しめじも刻む。
- ④ボウルに刻んだえびとしめじ、枝豆、溶き卵、長いも、塩を加え混ぜ合わせる。
- ⑤器にラップを大きめに敷き、③の1/4を入れ、ひとまどめにつつんで軽く縛る。600Wレンジで10分間、加熱する。
- ⑥鍋にAを入れ沸かし、水溶き片栗粉を回し入れとろみをつけたあと、塩で味を調える。
- ⑦ラップをはずして器に盛り、飾り用のえびをのせ、⑥のあんをかける。

