

# 「こころ」と「いのち」みんなで支え合おう郡上

「いのちを支え合い虐待防止推進協議会の活動を紹介します」

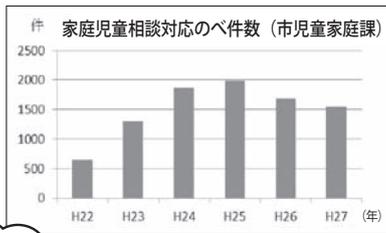
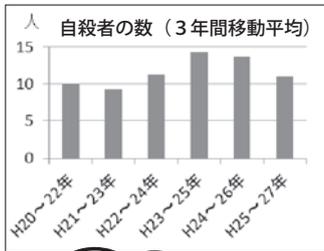
## 大切な命を守る

誰もが生きがいや楽しみを持って生活するためには、地域のつながりや支え合いが大切になります。自殺や虐待の背景には、様々な社会的な問題が複雑に関係しているといわれ、その中でも「地域や社会からの孤立」が要因になることがあります。

市では、平成22年度に「いのちを支え合い推進協議会」を設置し、関係機関や団体と連携してこのころの健康づくりや自殺予防、児童・高齢者・障がい者の虐待防止に向け、相談や啓発活動を行っています。「こころ」と「いのち」を大切にし、つながりや支え合いのある地域をめざします。

## 自殺の現状

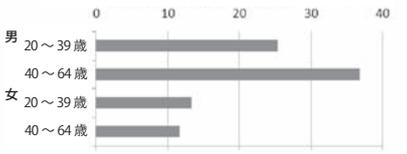
郡上市では、毎年10人前後の人が自殺により亡くなっています。男性は女性の約3倍、60歳以上に多い傾向があります。動機や原因として健康問題が最も多く、次に家庭問題、経済・生活問題の順となっています。



節度ある適切な飲酒量は「1日1合未満！」

多量飲酒は「うつ病」や「自殺」と密接な関係があるといわれています。

お酒を飲む人のうち、飲酒量が2合以上の人割合 H26 健康福祉推進計画実態調査 (%)



## 高齢者虐待の防止

高齢化が進む中、介護が必要なる人も増えていきます。また、家族のあり方が多様化し、家庭内での介護負担が大きくなることで虐待がおこる心配があります。地域包括支援センターが中心となり、地域や関係機関とともに虐待の早期発見、早期対応ができる体制づくりを進めています。



岐阜オレンジリボン (児童虐待防止) たすきリレーで啓発

## 差別や偏見をなくそう

「虐待」というと生命にかかわるような暴力や悪質な行為が連想され、身近な問題として感じにくいかもしれません。しかし、実は日常の生活の中にも潜んでいたことが大きく関係しています。

市では、NPO法人「生活支援ネット・ぐじょう」に委託し、未然に障がい者虐待を防止するための研修会や啓発活動を行っています。

大切な命ポスターをマグネットにして活動中



- 児童虐待防止推進月間 (11月)
- 郡上市「命の教育週間」(12月4日~10日)
- 自殺対策強化月間 (3月)
- 「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間 (9月)

## 相談窓口を紹介します

### こころの相談

◆ こころの相談 (医師による相談) 【関係健所 (要予約)】

☎ 0575・333・4011

◆ 臨床心理士等のこころの相談

☎ 0575・888・4511

【健康課 (要予約)】

◆ 健康相談 (保健師による相談)

☎ 0575・888・4511

【健康課 (面接は要予約) または各振興事務所振興課】

☎ 0575・888・4511

◆ 医療生活相談 (登録必要)

☎ 0575・799・2304

【地域生活支援センター すいせい】

☎ 0575・799・2304

### 労働問題、人権、女性問題

◆ 岐阜八幡労働基準監督署

☎ 0575・652・2101

◆ 岐阜地方務局八幡支局

☎ 0575・671・4411

◆ 岐阜県女性相談センター

☎ 0588・274・7377

### 多重債務、消費生活問題

◆ 無料法律相談 【社会福祉協議会 (要予約)】

☎ 0575・888・9988

◆ 警察安全相談 【郡上警察署】

☎ 0575・670・1110

◆ 弁護士による法律相談 (有料)

# 「大切な命」をつなぐ事業の推進

～「こころ」と「いのち」を支えるために～

■■■■ 後期郡上市いのち支え合い（自殺対策）行動計画を策定しました（平成28年4月）■■■■

## ライフステージごとの取り組み

### <乳幼児期(0～6歳)>

親子の信頼関係を育て、安定した心の土台をつくるために、養育者が子育てについての学びや相談ができる場づくりを進めます。

- ☞ 妊婦相談・乳幼児健康相談・子育てサークル
- ☞ まめっこくらぶ・乳幼児家庭教育学級
- ☞ 命の教育「ワクワクからだ探検」等



おへそはどこかな？  
（命の教育「ワクワクからだ探検」の様子）

### <学童・思春期(7～18歳)>

命の大切さについて理解したり、自分や友達や家族の心身を大切にすることを学ぶ場をつくります。

- ☞ 赤ちゃんふれあい体験・家庭教育学級
- ☞ 命の教育カリキュラム・人権SOSミニレター
- ☞ 命の教育週間『12月4日～10日』
- ☞ 児童虐待防止推進街頭キャンペーン等

### <青年期(19～39歳)>

家庭や職場等で支援の必要な人に対して、相談事業につなげます。また、子育てや職場環境でのストレスとうまく付き合い、仕事と家庭のバランスを保つための支援を進めます。

- ☞ 子育てサークル・労働に関する相談・健康相談
- ☞ こころの相談・ふくし相談支援センターの相談等

### <壮年期(40～64歳)>

関係機関と連携し、生活・経済問題の解消を支援します。また、事業所のメンタルヘルス対策を推進します。

- ☞ 産業保健総合支援センターの紹介・メンタルヘルス講習会・労働に関する相談・健康相談
- ☞ アルコールの学習会・法律と心の相談等

### <実年期・高齢者(65歳～)>

うつ病やその対応について普及啓発を図りながら、地域のつながりを深め、高齢者の孤立を防ぎます。

- ☞ 家庭訪問・サロン活動・うつ病の理解と対応についての普及啓発・うんどう教室・物忘れ相談
- ☞ ふくしの相談・包括支援センターの相談等



## こころ温まる作品があつまりました 平成28年度「大切な命ポスターコンクール」

部門	最優秀賞	優秀賞
小学校 1～3年	宮崎彩芽さん (川合小2年)	安田菜月さん (川合小2年) 西脇初音さん (三城小3年)
小学校 4～6年	山下温大さん (大和北小5年)	川端心菜さん (高鷲北小6年) 田島琉愛さん (高鷲北小5年) 蜂谷柊斗さん (牛道小6年)
中学校	瀧下夏乃さん (白鳥中3年)	早川綾音さん (郡上東中2年) 飯田真由さん (郡南中2年)

『大切な命』をテーマとしたポスターコンクールに市内小中学生から252作品の応募がありました。最優秀作品は、啓発用ポスターとして、市内各関係機関や店舗、長良川鉄道駅舎等に掲示しています。ぜひご覧ください。

- ◆ 県弁護士会（要予約） ☎ 058・265・0020
- ◆ 司法書士による無料法律相談 【県司法書士会（要予約）】 ☎ 058・248・1715
- ◆ 消費生活相談窓口【総務課】 ☎ 0575・67・1832
- ◆ 高齢者・子ども・障がい・生活困窮 等
- ◆ 高齢者総合相談【地域包括支援センター】 ☎ 0575・67・0008
- ◆ 家庭・こどもの相談【児童家庭課】 ☎ 0575・67・1817
- ◆ 【中濃子ども相談センター】 ☎ 0574・25・3111
- ◆ 心配ごと相談【郡上市社会福祉協議会】 ☎ 0575・88・9988
- ◆ ふくし相談支援センター【郡上市社会福祉協議会】 ☎ 0575・88・9988
- ◆ 障がい者や家族の相談【NPO法人生活支援ネット・ぐじよう】 ☎ 090・4117・5212
- ◆ 市内こころの医療機関
- ◆ 慈恵中央病院 ☎ 0575・79・2030
- ◆ 郡上市民病院心療内科 ☎ 0575・67・1611