

7月

今月の募集とお知らせ

献血にご協力をお願いします

- ▼ 7月14日(金)【白鳥】
10:00~11:30 / 13:00~16:00
市役所白鳥庁舎
- ▼ 7月18日(火)【八幡】
9:30~11:30
郡上警察署
13:30~17:00
郡上高等学校
- ▼ 7月30日(日)【大和】
10:00~11:30 / 13:00~16:00
リバーサイドタウンPio
- ▼ 8月2日(水)【八幡】
9:30~11:30 / 13:00~16:00
市役所本庁舎



今月の納税

- ▼ 固定資産税 2期
- ▼ 国民健康保険税 2期

※口座振替をご利用の方は、残高不足にならないようお願いいたします。
【納期限は7月31日(月)です】

郡上市連絡先

郡上市役所(代表)	TEL 67-1121
市長公室	TEL 67-1831
総務部	TEL 67-1832
健康福祉部	TEL 67-1834
農林水産部	TEL 67-1835
商工観光部	TEL 67-1808
建設部	TEL 67-1836
環境水道部	TEL 67-1129
総務部税務課	TEL 67-1837
郡上市教育委員会	TEL 67-1123
郡上市消防本部	TEL 67-0119
郡上警察署	TEL 67-0110
郡上ケーブルテレビ	TEL 67-2787
郡上市民病院	TEL 67-1611
国保白鳥病院	TEL 82-3131
国保和良診療所	TEL 77-2311
国保高鷲診療所	TEL 72-5072
国保和良歯科診療所	TEL 77-4008
国保小那比診療所	TEL 69-2011

郡上市シェイクアウト訓練にご参加ください

防災行政無線でお知らせする緊急地震速報の訓練放送を合図に約1分間、地震から身を守るための3つの安全行動をとる「郡上市シェイクアウト訓練」を実施します。家庭や学校、職場等においてみなさんの参加をお願いします。

日 7月5日(水) 午前10時15分

場 市内全域(家庭、学校、職場等)

内 緊急地震速報の訓練放送を合図に約1分間、3つの安全行動(姿勢を低く、頭を守り、揺れがおさまるまでじっとする)をとりましよう。

問 総務部総務課
67・18332

日日雇用職員を募集します

内 不法投棄パトロール業務(市内を巡回しての不法投棄の監視及び回収業務)

定 2人

雇 雇用期間: 9月4日(月)~11月15日(水)

資 65歳未満で、普通自動車運転免許を有し、運転の経験があること(AT限定不可)

申 市販の履歴書に必要事項を記入(顔写真貼付)し、提出してください。郵送の場合、封筒の表に「日日雇用職員採用試験受験」と朱書きし、必ず書留または簡易書留でお送りください。また、ハローワークからの紹介状の交付を受けてください。

自衛官の募集について

防衛省では、来春採用予定者を募集しています。

《一般曹候補生》(男・女)

資 18歳以上27歳未満
試 9月16日(土)・17日(日)・18日(月)のうち1日

《航空学生》(男・女)

資 高卒(見込み含む) 21歳未満
試 9月18日(月)

《自衛官候補生》(男・女)

資 18歳以上27歳未満
試 受付時にお知らせします。

期 一般曹候補生・航空学生は9月8日(金)まで、自

美濃加茂年金事務所職員による 無料年金相談のお知らせ 予約制

7月の相談日

27日(木)

時 午前10時~午後4時(お一人45分程度)
場 市総合文化センター(八幡町島谷)
問 健康福祉部保険年金課 ☎67-1822

国民年金任意加入制度について

国民年金では、60歳前の加入すべき期間に保険料の免除や未納がある場合、満額の老齢基礎年金が受け取れません。年金額を満額に近づけたい人や60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合など、厚生年金・共済組合に加入していないときは、60歳以降(申出された月以降)でも任意加入することができます。ただし、さかのぼって加入することはできません。

○任意加入することができる人

1. 年金額を増やしたい人は65歳までの間(満額以上はできません)
2. 受給資格期間を満たしたい人は70歳までの間
3. 外国に居住する20歳以上65歳未満の日本人

※なお、3を除き保険料の納付方法は、口座振替が原則となります。

今一度ご自身の年金加入記録を確認して納め忘れや免除期間がある場合は、ぜひご相談ください。

問 健康福祉部保険年金課 ☎67-1822 または各振興事務所振興課
美濃加茂年金事務所 ☎0574-25-8181

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165(市内通話料金)

衛官候補生は通年

《自衛官募集説明会》

日 7月23日(日)、8月5日(土) 午前10時から午後4時

場 大和生涯学習センター

問 自衛隊郡上地域事務所

☎ 67・1272

平成28年度郡上市公益通報件数を公表します

公益通報者保護法に基づき、平成28年度公益通報件数は次のとおりでした。

☑対象期間：平成28年4月1日～平成29年3月31日

☑公益通報件数：0件

☑受理件数：0件

問 市長公室人事課
☎ 67・1818

年金請求書の手続漏れはありませんか

市高齢基礎年金を受け取るのに必要な期間(受給資格期間)が、25年から10年に短縮されることになりました。日本年金機構では、これまでに対象となる人に黄色の封筒(A4サイズ)を送付しています。制度の開始は、平成29年8月1日(最も早い年金のお支払いは平成29年10月)です。また、請求手続をされて

いない人は、ねんきんダイヤルにお電話いただき、予約の上、美濃加茂年金事務所にて手続きを行ってください。

問 ねんきんダイヤル

☎ 0570・05・1165

古今伝授の里短歌大会の作品を募集します

古今伝授の里短歌大会実行委員会では、10月29日に開催する「第23回古今伝授の里短歌大会」の短歌作品を募集しています。自由題、ペア短歌(2人1組で応募するもの)の他、今年には白山開山1300年にちなみ「山」をテーマとした作品も募集します。

内 自由題の部、ペア短歌の部、題詠「山」の部の作品を募集します。全部門でもいづれか1部門のみでも投稿できます。

申 投稿用紙に記入の上、郵送してください。投稿用紙はご請求いただければ郵送します。また、古今伝授の里フィールドミュージアムのホームページからも投稿できます。

費 投稿用紙1枚につき1000円。1人2枚まで投稿できます。

期 応募締め切り8月18日

(金)【当日消印有効】

●発表・表彰は、10月29日の短歌大会にて行います。

●市内の中小高生を対象としたジュニアの部は、各学校を通じて応募できます。ジュニアの部は無料です。

問 古今伝授の里フィールドミュージアム

☎ 88・3244

夏の交通安全県民運動(7月11日～20日)

「ゆずりあつ心で

夏の交通事故防止」

夏本番を迎え、運転者にとっては、家族旅行など運転機会の増加、飲酒機会の増加、暑さによる疲労の蓄積など注意が必要な時期です。

長距離を運転する場合は、適度な休憩をとりましょう。また、運転手も同乗者も、全員シートベルトを着用しましょう。

毎年7月から8月は、夏休みを迎えた子どもの交通事故が増加する傾向にあります。自転車に乗る時や横断歩道を渡る時など、日頃の行動の中にも危険が潜んでいます。家族みんなで注意し合い、交通事故防止に努めましょう。

統計調査員を募集しています

市では、統計法に基づく基幹統計調査に調査員として従事していただける人を募集しています。申し込みをいただいた人は、あらかじめ統計調査員として登録し、統計調査実施の際に市からの依頼に基づき、従事していただきます。

☑内容…統計法に基づく基幹統計調査において調査票の配布・回収・点検など

☑統計調査の要件(次の全ての要件に該当する人)…

- 市内在住の20歳以上の人
- 責任を持って統計調査事務を遂行できる人
- 職務上知り得た秘密の保護を遵守できる人
- 税務、警察及び選挙に直接関係のない人
- 反社会的勢力と関わりのない人

☑報酬…

- それぞれの統計調査における算出基準に基づきお支払いします。なお、調査の種類や受け持ち件数などにより異なります。
- 統計調査の実施数や規模は、年によって異なりますので、定期的な収入が見込めるものではありません。

問 市長公室企画課 ☎ 67-1831

または各振興事務所振興課統計担当まで

パブリックコメントを募集します

パブリックコメントとは、市が策定する計画等の案に対し、市民のみなさんからご意見や改善案などを募集する手続きのことです。

「郡上市空家等対策計画(案)」

内 市のホームページ、市役所総務部総務課または各振興事務所振興課で閲覧できます。

期 7月21日(金)まで

申 書面による提出、郵送、ファックス、電子メールのいずれかで提出してください。

●ご意見等の内容の確認が必要になる場合がありますので、住所、氏名、電話番号をご記入ください。

●いただいたご意見は、類似したものを整理したうえで、意見の要旨とこれに対する市の考えをホームページで公表します。

●ご意見等を提出された人の住所、氏名、電話番号は公表しないことはもとより、他の目的で使用することは一切ありません。

問 総務部総務課 ☎67-1832 FAX67-1711

〒501-4297郡上市八幡町島谷228番地

☒soumu@city.gujo.lg.jp

郡上市特定健診のお知らせ

市では、年に一度の特定健診の受診をおすすめしています。特定健診は治療中の人も対象となります。受診には事前に申し込みが必要です。詳しくは健康福祉部健康課までお問い合わせください。

期 平成30年2月まで
場 市内委託医療機関、保健センター等

対 郡上市国民健康保険に入っている40～74歳の等人等（平成30年3月31日時点の年齢）

費 医療機関1,000円、保健センター等700円

内 問診、身体計測、血液検査（脂質・肝・腎機能・血糖・貧血）、尿検査、診察、血圧、健康相談

問 健康福祉部健康課やまつじ 88・4511

まちかどふれあい献血の開催について

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。市内でもこれにあわせて街頭献血が行われます。また、骨髓バンク登録会も開催されますのでご協力をお願いします。

日 7月30日（日）午前10時～11時30分、午後1時～4時
場 大和リバーサイドタウン Pico

問 健康福祉部健康課やまつじ 88・4511

家族の集いの開催について

大切な人を自死で亡くされた方が集い、分かち合いの会を開催します。

日 7月22日（土）午後1時30分～3時30分

場 大和生涯学習センター
対 自死で家族等を亡くされた人

申 事前申し込みは不要です。当日お越しください。

問 健康福祉部健康課やまつじ 88・4511

健康に暮らすためまずはお口の健診から

市では、後期高齢者医療制度に加入されている75歳以上の人等を対象とした「ぎふ・さわやか口腔健診」を実施しています。

この健診では、歯や歯肉の状態や、「かむ」「飲み込む」等の口の機能について検査し、特に口の中の細菌や食べ物が誤って気管に入ること

起こる肺炎を予防するなど、口の健康を維持することで体全体の健康増進を図ることを目的としています。

期 12月末（※年内診療最終日）まで

申 市内歯科医院へ直接お申し込みください。

費 自己負担金200円

問 健康福祉部健康課やまつじ 88・4511

〔市民病院〕市民健康講座・糖尿病教室の開催について

郡上市市民病院では、「市民健康講座」「糖尿病教室」を開催します。参加費は無料です。なたでもご参加いただけますので、ぜひ、ご来場ください。

日 7月10日（月）午後1時30分～午後2時

場 市民病院6階大会議室
内 「膝のいたみ」

講 講師 郡上市市民病院整形外科 石丸医師

日 7月28日（金）午後2時～午後3時

場 市民病院6階会議室
内 「糖尿病のお薬とは・低血糖について」

講 講師 薬剤師、糖尿病療養指導士

場 市民病院6階会議室

講 講師 薬剤師、糖尿病療養指導士

FC 岐阜 郡上市ホームタウンデー

～郡上市民先着 500 名無料ご招待！～

7月30日（日）に長良川競技場で行われる「FC岐阜VSザスパクサツ群馬」に、市民のみなさんから先着で500人を無料でご招待します。

●下記ホームページの申し込みフォームからお申し込みください。

《申込フォーム》

<http://fc-gifu.com/kandou/>

●チケットは、当日試合会場にある「ともチケブース」で本人確認の上、お渡しします。ぜひ、この機会に郡上市の魅力を感じFC岐阜の試合をお楽しみください。

●また、小学生は「夢パス」でFC岐阜ホーム戦全試合無料となります。

《夢パス案内》

<http://www.fc-gifu.com/information/18324>

みなさんのご来場をお待ちしています。

問 (株)岐阜フットボールクラブ

☎ 058-231-6811

FAX 058-295-7618

URL <http://www.fc-gifu.com>



良良カフェ in 牧歌の里

認知症の人や介護するご家族、認知症に関心のある人が集い、語り合う場として、「良良カフェ」の名称で認知症カフェを開催しています。

今回は高鷲町の牧歌の里で開催します。初夏のさわやかな空気の中、ゆっくり話し合いませんか。

日 7月13日（木）午前11時30分～午後2時30分

場 牧歌の里（高鷲町）

費 100円（昼食代は各自でご負担ください）

☎**申込方法**…7月10日（月）までに、高齢福祉課へ申し込んでください。

☎**その他**…送迎バスを運行します。乗車場所、時間は、申し込みの際にご確認ください。

なお、直接会場へお越しになる場合でも、申し込みは必要となります。

問 健康福祉部高齢福祉課

☎ 67-1807



問 市民病院総務課
65・4140

狩猟免許試験のご案内

日 【第2回】8月5日(土)

飛騨・世界生活文化センタ

1(高山市)、【第3回】9

月9日(土) 岐阜大学応用

生物科学部棟(岐阜市)、【第

4回】11月25日(土) 中濃

総合庁舎大会議室(美濃

市)、【第5回(わな猟のみ)】

12月13日(水) 恵那総合庁

舎大会議室(恵那市)

時 それぞれ午前9時30分

午後5時(受付:午前9時

〜)

費 1種類につき5200円

(試験の一部免除者は39

00円)

内 知識試験、適性試験、技

能試験

期 【第2回】7月7日(金)

〜7月21日(金)、【第3回】

8月10日(木)〜8月25日

(金)、【第4回】10月27日

(金)〜11月10日(金)、

【第5回】11月15日(水)

〜11月29日(水)

岐阜県中濃県事務所環境課

または農林水産部林務課
67・2121

狩猟免許試験講習会 受講者の募集について

日 【銃猟】8月8日(火)

岐阜産業会館5階第1会議

室(岐阜市)、【わな①】10

月29日(日) 郡上市総合文

化センター2階多目的ホー

ル、【わな②】11月9日(木)

瑞浪市総合文化センター3

階講堂

時 それぞれ午前10時40分

午後3時30分(受付:午前

10時)

定 銃猟40人、わな猟80人(各

会場、定員になり次第募集

終了)

費 無料(教材等は主催者で

準備しますが、受講者は筆

記用具、昼食を持参してく

ださい)

内 法令講習、実技講習、模

擬試験など

申 電話またはファックスで

氏名、住所、生年月日、電

話番号をお知らせください

い。

期 【銃猟】7月14日(金)

〜7月28日(金)、【わな①】

10月6日(金)〜10月20日

(金)、【わな②】10月17日

(火)〜10月31日(火)

岐阜県猟友会事務局
058・272・8398

～輝く未来に向かって～ 郡上未来通信 (郡上市雇用対策協議会)

◇面接で印象を良くするポイントを知ろう!

多くの企業では、面接試験を重視しています。なぜなら、履歴書や適性検査ではわからない人間性やコミュニケーション能力、仕事への意欲等を判断できるからです。自身で納得のいく就職をするためには、面接試験をクリアする必要があります。面接時の印象を良くするポイントを知りましょう!

①勝負は短時間! 「元気」「笑顔」をアピール

一瞬で魅力を伝えることが難しい人や、噛めば噛むほど味が出るタイプの人もいるでしょう。その個性は大切です! しかし、残念ながら面接という短い時間ではよく伝わりません。短い時間で好印象を与えられるのは、やはり「元気」「笑顔」「礼儀」といったわかりやすいアピールが必要です。

「笑顔で、きちんと相手の目を見て、ハキハキしゃべる」この点に注意すれば、面接での印象はかなり良くなるはずです。

②面接では見た目は大事! 「服装」もマナーのひとつです

場をわきまえてきちんとした服装ができるかどうかは重要なポイントです。

面接時の第一印象、見た目はとても大事です。面接でいくらすばらしいことを言っても、見た目で損をしてしまうともったいないと思いませんか?

服装のマナーとは、自分が気に入った格好をすることではなく、相手に合わせることだと心得ましょう。

③チリも積もれば山となる。細かな振る舞いにこそ気をつけましょう

小さなことにまで気を配ることで、全体の印象がグーンと良くなります。

《立ち方》

猫背にならないよう注意しましょう! 背筋をまっすぐ姿勢よくと心がけましょう。

《座り方》

イスに座る際・イスから立つ際に動作を乱暴にしないように。座った時、手はひざの上におきましょう。

《お辞儀の仕方》

頭をペコリと下げるだけではダメです。ていねいにゆっくり腰からお辞儀をしましょう。

(資料 厚生労働省「高校生就職ガイダンス」より)

<保護者のみなさんへ>

面接では、時事問題についての質問が出ることがあります。普段の会話の中で、新聞やテレビのニュース等から時事について話す機会を作ってみてはいかがでしょうか。お子さんが、時事について関心を持ったり、考え方を整理しておくことを習慣にすると、面接の際にスムーズな対応が可能となります。

問 ハローワーク岐阜八幡 ☎ 65 - 3108