郡上の地域資源を生かし、地域の課題を解決する新しいプロジェクトが始まっています！

Vol.4 「郡上八幡でテレワークして成果が2.6倍に」

HUBGUJOに入居させていただいている株式会社ブイキューブの佐藤岳です。

当社は、「テレワークで日本を変える」をモットーに、働き方改革による生産性向上の実現を支援しています。その取り組みの一環として、上位役職者が地方に住んでも都市部の本社と変わらずに仕事できるか、実証する目的で本年の2月より各部門の本部長や役員が「チームまちや」さんからお借りした町家に住みながらHUBGUJOで仕事をしています。

朝、HUBGUJOへ出勤し、テレビ会議システムの電源を入れて本社のメンバーと朝の挨拶をしてから仕事を始めます。本社とはテレビ会議を常時接続しているので、物理的に離れて仕事をしていても、お互いにテレビ会議の画面をみれば、誰が、何をしているかすぐに分かるため「会っていない感じ」はしません。また、各会議へは別のテレビ会議で参加するため自席を移動せずに会議へ出席しています。お客様や取引先様との打ち合わせも同様です。

このように、郡上八幡に住んで、都市部の仕事をスムーズに行うことができることを当社の役職者も実感しています。HUBGUJOには、都市部とスムーズに仕事ができる環境が整っています。このような取り組みを進める企業が増えるように微力ながら全力でご支援していきます。よろしくお願いします。

問 HUBGUJO（ハブグジョウ）
☎ 67・9239

▲町家からHUBGUJOへ出勤する筆者

▲HUBGUJOでの勤務の様子

▲左側がテレビ会議、中央のパソコンと右側の画面で執務

水柱 郡上市消防本部

急性アルコール中毒に注意しましょう

これからの季節は、飲酒の機会が増えてきます。おいしい食事や楽しい会話でお酒もすすみますが、多量に飲酒すると場合によっては「急性アルコール中毒」を起こし重度になれば、生死を分ける深刻な事態となることがあります。

今回は急性アルコール中毒にならないための注意点や、万が一に備えての応急手当について紹介します。

《お酒を飲むときの注意点》

① 急性アルコール中毒はお酒に強い弱いは関係なく、誰にでも起こりうることを自覚し、飲酒のペースを考えましょう。

② 空腹時はアルコールの吸収が早まりますので、吸収を遅らせるためにタンパク質や脂質を含んだものを食べながら飲みましょう。

③ お酒の一気飲みを強要することや、泥酔者を放置することはやめましょう。（場合によっては刑事責任を追及される事があります）

《応急手当》

急性アルコール中毒は、一般的に時間の経過以外、効果的な対処法はありませんが次のことに注意しましょう。

① 吐いた物が、のどに詰まらないよう頭と体を横に向けるなどして、様子を見ましょう。

② 体温が低下しないよう毛布を掛けるなど保温をしましょう。

呼びかけても、意識や反応が無い場合はすぐに119番通報をして下さい。

問 消防本部
☎ 67・0119

「確かな未来」が会社を変える。

中退共 CHU-TAI-KYO で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

❶国の制度だから安全・安心！
さらに掛金の一部を国が助成します。

❷社外積立でラクラク管理！
管理や運用の手間がかかりません。

❸掛金は全額非課税でオトク！
節税に加え、手数料もかかりません。

● パートタイマーさんもご加入いただけます。
● 他の退職金・企業年金制度等とのポータビリティも可能です。

詳しくはホームページをご覧ください
中退共 検索
http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211