

“郡上から広がれ！「母乳育児」”～おっぱいでいっぱい元気な子～

郡上市民病院

母乳育児は、最も自然な育児であり、お母さんと赤ちゃんの絆をより深めます。郡上市民病院は、多くの利点をもつ母乳育児がお母さんと赤ちゃんの幸せにつながると考え、母乳育児を推進しています。

“おっぱいのふしぎ！？⑦” 今回は《母乳と薬剤》です

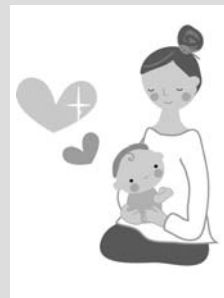
授乳中のお母さんが薬を飲むときに「飲んだ薬の成分が母乳に影響するのでは…」と心配し、「薬は飲まないほうがいいかな？」「薬を飲む間は授乳をやめたほうがいいかな？」と迷うことがあるかと思います。

最近では数は少ないものの、お母さんが飲んだ薬の成分がどれくらい母乳に出てくるのか、またその量は赤ちゃんに影響がある量なのか、といった研究が進んできています。そして、何より母乳育児のメリットが広く知られてきたことで、できる限り母乳育児と薬での治療とが両立できるような薬が選ばれるようになってきています。

授乳中のお母さんは、受診される医療機関や薬局に「授乳中である」ことを必ずお伝えください。また、薬のことで気になることや心配なことがありましたら、いつでもご相談ください。

2月号では、《母乳と離乳食》を掲載します。

問 郡上市民病院 ☎ 65-4140



～中濃地域農業共済事務組合からのお知らせ～

平成31年から新たに国の政策として農業保険「収入保険制度」が始まります

- 収入保険制度は、品目を限定せずに農家ごとの農作物の販売収入全体を対象としており、自然災害による収量減少だけでなく、価格低下なども含めた収入減少を補償します。
- 加入対象者は、青色申告を行っている農業者（個人・法人）です。青色申告を5年間継続している農業者が基本ですが、1年分の申告実績があれば加入できます。その場合、補償限度額は申告実績が5年になるまで徐々に引き上げられます。
- 当年の収入が基準収入の9割（補償限度割合）を下回った場合に、下回った額の9割（支払率）を補てんするのが基本となり、その上で保険料などを踏まえ、農業者が補償限度額や支払率を複数の割合から選択できる仕組みです。
- 農業者は保険料・積立金を支払って加入します。（任意加入）
保険料・積立金にはそれぞれ国庫補助があります。

問 中濃地域農業共済事務組合（関市栄町3丁目7-21） ☎ 0575-22-1008

薪ストーブ・ペレットストーブ使用の際の注意について

12月に入り本格的な冬のシーズンが到来しました。気温が低下し、ストーブ等の暖房機器が必要な季節です。薪ストーブなどの木質燃料ストーブを利用される人、今後導入を検討されている人は、次の点に十分注意の上、ご使用ください。

- ① よく乾いた無垢（化学処理されていない）の燃料を使いましょう。
 - ② 熱効率の高いストーブを選び、正しく設置して性能を発揮させましょう。
 - ③ 可燃物からの離隔距離を守って、火事を起こさないよう注意しましょう。
 - ④ こまめに清掃し、シーズンオフには点検しましょう。
 - ⑤ ストーブの煙や臭いをご近所の迷惑にならないようにしましょう。
- ※ 煙突や排気筒の先端は窓や人から十分離してください。



● 薪ストーブ・ペレットストーブの購入費用助成制度もあります。詳しくはお問い合わせください。

問 農林水産部林務課 ☎ 67-2121