

2月

今月の募集とお知らせ

日雇職員を募集します
【郡上偕楽園】

内 介護職員

勤務地：郡上偕楽園

定 若干名

雇用期間：4月1日以降

資 介護職員初任者研修（旧ヘルパー2級）資格以上を

有している人又は資格や経験が無くても介護の仕事をし

ながら資格を取得したいという意欲のある人で、通

勤可能な人（パート勤務希望者を含む）。

申 市販の履歴書に必要事項を記入（顔写真貼付）し、提出して

ください。郵送の場合は、封筒の表に「日雇職員採用試験受験」と

朱書きし、必ず書留または簡易書留でお送りください。

また、ハローワークからの紹介状の交付を受けてください。

献血にご協力をお願いします

▼2月17日（土）【八幡】

9：30～13：00

14：30～16：00

八幡信用金庫本店



今月の納税

▼国民健康保険税 9期

※口座振替をご利用の方は、残高不足にならないようお願いいたします。
【納期限は2月28日（水）です】

郡上市図書館協議会委員の募集について

郡上市図書館では、図書館の運営に関し、館長の諮問に

応じるとともに、図書館が行

うサービスについて館長に意

見を述べる付属機関である郡

上市図書館協議会の委員1名

を募集します（会議は昼間で、

年2回程度を予定）。

資 郡上市に居住する20歳

（4月1日現在）以上の人

期 2月16日（金）【必着】
面接（試験日時は後日通知します）

問 郡上偕楽園 ☎88・2048

郡上市大和町島2347・

6）又はハローワーク岐阜

八幡 ☎65・3108）

●報酬等 日額6千円

市の規定に基づき交通費をお支払いします。

申 所定の応募用紙に必要事項をご記入の上、郵送、フ

ックス、メールで送付いた

だくか、郡上市図書館本

館へ提出してください。

問 郡上市図書館 ☎2501・

5121 郡上市白鳥町白

鳥359・26）

☎82・6006

☎82・6001

✉lib.gujo@city.gujo.gifu.jp

自動車税減免申請臨時窓口が開設されます

身体障がい者、戦傷病者、知的障がい者又は精神障がい者

の人が所有する自動車（軽自動車を除く）の「自動車税減免申請臨時窓口」を開設し

ますのでご利用ください。

美濃加茂年金事務所職員による無料年金相談のお知らせ 予約制

2月の相談日

22日（木）

時 午前10時～午後4時（お一人45分程度）
場 市総合文化センター（八幡町島谷）
問 健康福祉部保険年金課 ☎67-1822
または各振興事務所振興課

国民年金任意加入制度について

国民年金では、60歳前の加入すべき期間に保険料の免除や未納がある場合、満額の老齢基礎年金が受取れません。年金額を満額に近づけたい人や60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合など、厚生年金・共済組合に加入していないときは、60歳以降（申出された月以降）でも任意加入することができます。ただし、さかのぼって加入することはできません。

【任意加入することができる人】

①年金額を増やしたい人は65歳までの間（満額以上はできません）

②受給資格期間を満たしたい人は70歳までの間

③外国に居住する20歳以上65歳未満の日本人

※なお、③を除き保険料の納付方法は、口座振替が原則です。

今一度ご自身の年金加入記録を確認して納め忘れや免除期間がある場合は、ぜひご相談ください。

☎健康福祉部 保険年金課 ☎67-1822 又は各振興事務所 振興課
美濃加茂年金事務所 ☎0574-25-8181

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165（市内通話料金）

郡上市連絡先

郡上市役所（代表）	TEL 67-1121
市長公室	TEL 67-1831
総務部	TEL 67-1832
健康福祉部	TEL 67-1834
農林水産部	TEL 67-1835
商工観光部	TEL 67-1808
建設部	TEL 67-1836
環境水道部	TEL 67-1129
郡上市教育委員会	TEL 67-1123
郡上市消防本部	TEL 67-0119
郡上警察署	TEL 67-0110
郡上ケーブルテレビ	TEL 67-2787
郡上市民病院	TEL 67-1611
国保白鳥病院	TEL 82-3131
国保和良診療所	TEL 77-2311
国保高鷲診療所	TEL 72-5072
国保和良歯科診療所	TEL 77-4008
国保小那比診療所	TEL 69-2011

日 3月5日(月) 午前10時
午後3時

場 岐阜県郡上総合庁舎1階
1南会議室(八幡町初音)

他 岐阜県中濃県税事務所、
岐阜県自動車税事務所及び
各県税事務所でも受け付け
を行います。

問 岐阜県中濃県税事務所
0575-333-4011

**バイクや軽自動車の登録変更
手続きは3月末までに**

軽自動車税は、毎年4月1日現在で二輪のバイクや軽四輪、トラック、フォークリフトなどを所有している人に課税されます。廃車や譲渡により実際には所有していなくても、3月31日までに名義変更や廃車の手続きが完了していない場合、所有されているものとして引き続き1年分の税金がかかります(軽自動車税には月割課税制度がありません。年度の途中に廃車や譲渡をしても、軽自動車税の払い戻しはありません)。廃車や名義変更の手続きは、3月末までに完了するようお願いいたします。

なお、名義変更や廃車の手続きを確実にされない場合、税金がかかるだけでなく、ト

ラブルの原因にもなります。特に手続きの代行を依頼した場合は、手続きが完了したかを依頼先に確認してください。

問 総務部税務課
67-1837

**岐阜県交通遺児・犯罪被害
遺児激励金支給事業について**

県では、5月5日の「こどもの日」にあわせて、交通遺児及び犯罪被害遺児に激励金をお贈りしています。

対 5月5日現在、県内に居住し、交通事故又は犯罪被害により、それまで生計を共にしていた父又は母(既に父母がいなない場合は、それに代わる人)を亡くされた人で、義務教育期間中及び高校在学中(高等専門学校3年修了前の人、特別支援学校の高等部在学中の人を含む)で満20歳未満の人。

※交通遺児・犯罪遺児となった後、養子縁組した人、もしくは父又は母が再婚し生計を共にすることとなった人は除きます。

内 激励金の額(1人あたり)

- 乳幼児・小学生1万5千円
- 中学生2万円
- 高校生等2万5千円

※申請時から高校等就学中

(20歳未満)まで支給

期 2月28日(水)

問 総務部総務課(☎67-1832)又は各振興事務所
振興課

**郡上市民スキー大会の
参加者を募集します**

日 3月11日(日)

受付・午前7時30分～8時
インスぺクション・9時
競技開始・9時30分
閉会式・11時30分(予定)
ひるがの高原スキー場

場 郡上市に在住又は在職する人

内 競技種目・大回転競技部門・《男子》小学生、中学生、高校生、一般の全10部門《女子》小学生、中学生、高校生、一般の全5部門

※一般(短大、大学生は除く)の成績は、平成31年2月(予定)に行われる岐阜県民スポーツ大会の選手選考の際に参考となります。

費 無料

期 2月28日(水)までに、スポーツ振興課までお申し込みください。

問 教育委員会スポーツ振興課
67-1815

日 日時 **対** 対象 **定** 定員 **時** 時間 **試** 試験日時 **内** 内容 **期** 期限(申し込み等)・期間 **申** 申し込み方法 **他** その他 **問** 問い合わせ先(申し込み先)

農業で、生きがいを見つけてみませんか?

JAめぐみの「就農塾生募集」

JAめぐみでは、今後農業に意欲的に取り組み、就農をめざす人のために、プロ農家の圃場で実体験しながら農業の基礎を習得する塾を開きます。興味のある人は、お気軽にお問い合わせください。

学習期間: 平成30年4月～平成31年3月
定員: 40人
対象: JAめぐみの管内で就農が見込める概ね65歳までの人
申込期限: 3月5日(月)
参加・受講料: 10,000円(※講習代、保険料、視察代、資料代等を含む)
内容: 基礎学習、圃場実習(12回程度)

《基礎実習：全5回》

コースに関係なく全受講生が参加
開催場所：JAめぐみの本店(関市)
学習内容：農業の基礎講座、視察研修、プロ農家体験談、土づくり講座、経営講座など

問 JAめぐみの本店営農対策課(関市若草通1-1)
☎ 0575-23-5885
(営業日：土日祝日を除く午前8時30分～午後5時)

《圃場実習：7回程度》 ※下記から1コースを選択



◀ サトイモ
《学習場所》
関市



◀ 夏秋トマト
《学習場所》
郡上市
白川町



◀ 夏秋ナス
《学習場所》
美濃加茂市



◀ ホウレンソウ
《学習場所》
郡上市



郡上市高校生等医療費助成制度の申請について

市では、高校生等を対象に医療費の助成を行っています。平成29年3月から平成30年1月の期間に、医療機関で保険適用となった自己負担分を郡上市共通商品券（5000円未満は切捨）にて支給をします。なお、高額療養費については、加入している保険組合から支給を受けた後に申請を行ってください。また、学校管理下のけがは助成の対象となりません。

対 本人又は保護者が郡上市に住所を有する高校生等（15歳になった4月から18歳になった3月31日まで）

申 左記の物をお持ちの上、社会福祉課又は振興事務所にて申請してください。

●対象者の保険証
●対象者の医療費領収書（保険点数がわかるもの）
●高額療養費又は附加給付金の支払通知書（該当がある場合）

期 2月1日～28日（土日を除く）

問 健康福祉部社会福祉課
67・1811

戦没者等のご遺族のみならずへ【特別弔慰金】

第10回特別弔慰金の請求期限が迫っています。4月2日（月）までにご請求ください。

対 戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日（基準日）において、戦没者に係る公務扶助料や遺族年金等を受ける人（戦没者の妻や父母など）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

(1)平成27年4月1日（基準日）までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
(2)戦没者等の子
(3)戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより順番が入れ替わります。

(4)右記(1)から(3)以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

内 額面25万円、5年償還の

記名国債

健康福祉部社会福祉課又は各振興事務所振興課
67・1811

不妊治療費助成事業のお知らせ

《郡上市一般不妊治療費助成事業》

市では、特定不妊治療ではない保険適用外の人工授精による不妊治療に対して、1年度内5万円を限度に、自己負担分の半額を助成します。申請は、毎年3月～翌年2月までに受けた治療分を同じ年度内に行ってください。

期 3月30日（金）※平成29年度の治療分（平成29年3月～平成30年2月分）

《岐阜県特定不妊治療費助成事業》

県では、特定不妊治療（保険外診療で行う体外受精及び顕微授精）を対象に、1回の治療あたり、治療内容に応じて15～7.5万円（初回申請に限り30万円）を上限に助成します。また、特定不妊治療の1環として男性不妊治療（精巣又は精巣上体から精子を採取する手術）を実施した場合、

問 健康福祉部健康課
67・1834

パブリックコメントを募集します

パブリックコメントとは、市が策定する計画等の案に対し、市民のみなさんからご意見や改善案などを募集する手続きのことです。

「第2期郡上市国民健康保険データヘルス計画（案）」

「第3期郡上市国民健康保険特定健康診査等実施計画（案）」

内 市のホームページ、市役所健康福祉部保険年金課又は各振興事務所振興課で閲覧できます。
期 2月16日（金）まで
問 健康福祉部保険年金課 ☎67-1822 FAX 67-0604 ✉ hoken-nenkin@city.gujo.gifu.jp

「郡上市高齢者福祉計画・第7期介護保険事業計画（案）」

内 市のホームページ、市役所健康福祉部高齢福祉課又は各振興事務所振興課で閲覧できます。
期 2月16日（金）まで
問 健康福祉部高齢福祉課 ☎67-1807 FAX 66-0157 ✉ kourei-fukushi@city.gujo.gifu.jp

「第5期郡上市障害者福祉計画・第1期郡上市障害児福祉計画（案）」

内 市のホームページ、市役所健康福祉部社会福祉課又は各振興事務所振興課で閲覧できます。
期 2月16日（金）まで
問 健康福祉部社会福祉課 ☎67-1811 FAX 67-0604 ✉ syougai-fukushi@city.gujo.gifu.jp

「郡上市地域公共交通網形成計画（案）」

内 市のホームページ、市役所市長公室企画課又は各振興事務所振興課で閲覧できます。
期 2月28日（水）まで
問 市長公室企画課 ☎67-1831 FAX 67-1711 ✉ kikaku@city.gujo.gifu.jp

- 書面による提出、郵送、ファックス、電子メールのいずれかで提出してください。
- ご意見等の内容の確認が必要になる場合がありますので、住所、氏名、電話番号をご記入ください。
- いただいたご意見は、類似したものを整理したうえで、意見の要旨とこれに対する市の考えをホームページで公表します。
- ご意見等を提出された人の住所、氏名、電話番号は、公表しないことはもとより他の目的で使用することは一切ありません。

上限15万円を上乗せ助成します。

※所得や治療開始時の妻の年齢により、通算助成回数が異なる等追加要件があります。

期 治療が終了した日の属する年度末

※治療終了日が平成29年4月～平成30年3月の場合、平成30年3月31日

問 関保健所

0575・333・4011

《郡上市特定不妊治療費助成事業》

県からの承認及び助成を受けた人で、治療費からその助成額を引いた額に対して、市ではさらに1回の治療につき10万円を限度に助成します。
期 治療が終了した日の属する年度末

※治療終了日が平成29年4月～平成30年3月の場合、平成30年3月31日

問 健康福祉部健康課

67・1834

家族教室を開催します

日 3月9日(金) 午後1時30分～3時30分

場 大和保健福祉センターやまつつじ

対 精神障がい(主に統合失調症)を持つ人の家族

内 講話及び座談会「障がいのある当事者が前向き・元気に生きる秘訣とは？」

講師・ピアサポーターグループすまいるのみなさん、地域生活支援センターすいせい 浅野雅彦氏

費 無料

申 3月8日(木)までにお申し込みください。

問 関保健所健康増進課
0575・333・4011

法律とこころの健康相談会

弁護士と臨床心理士による法律とこころの相談を実施します(借金、解雇、生活苦、病苦、人間関係の悩み等の相談)。

日 3月1日(木) 午後1時～4時※1人45分程度

場 中濃総合庁舎

定 3人

費 無料

申 事前申込みが必要です。

問 関保健所健康増進課
0575・333・4011

「郡上市市民病院」売店の運営者を募集します

郡上市市民病院では、利用者

及び職員等を対象に食料品、日用品等の販売を目的とした売店を運営する事業者を募集します。

営業開始日：4月2日(月)

資 ①郡上市内に事業所本部を有する法人又は住所を有する個人であること、②営業に際しての必要な許可・免許等を有すること、③安定した経営能力、優良サービスの提供ができること、④過去の営業において法令に違反し、罰則等を受けたことがないものであること、⑤暴力団体関係組織又は反社会的暴力活動を行う団体の関係組織及びその組織構成員でないこと、⑥応募の日において、現に郡上市の指名停止措置を受けていないこと。

※身障者団体から応募があった場合は、審査の後「身体障害者福祉法第22条」により優先して事業者を決定することとします。

※休日営業については応相談。

申 2月20日(火)までに、申込書等を提出してください。

問 郡上市市民病院総務課
67・1611

日本モンキーパークからのお知らせ

『郡上市民感謝デー』

日本モンキーパーク入園無料ご招待

日本モンキーパークでは、日頃の感謝の意を込めて郡上市民のみなさんをご招待します!

ご招待期間中は、のりものスタンプラリー「モンパを遊びつくせ!」をはじめ様々なイベントを開催しています。ぜひ、日本モンキーパークへご来園ください。

招待期間：2月17日(土)、18日(日)

場 所：日本モンキーパーク

招待方法：免許証や保険証など、郡上市在住の証明ができるものを持参し、改札係員へ提示ください。(1人の証明で4人まで入園無料)

その他：のりものおよび駐車料金は別途必要です。世界サル類動物園は別途料金必要です。冬期休園日があります。

※詳しくは、日本モンキーパークのホームページをご確認ください。

問 日本モンキーパーク

(愛知県犬山市大字犬山字官林26)

☎ (0568) 61-0870



県北西部地域医療センター キャリア学習講座

『中高生のための医学部進学セミナー』

このセミナーは、医師の仕事に関心があるけど、どんなやりがいや苦労があるの?目指すとしたら、どんな準備が必要なの?そんな志や疑問を持つ中学生・高校生と、その保護者を対象としたセミナーです。夢に向かう気持ちを高める機会になればと考えています。どうぞお気軽にご参加ください。

日時：2月17日(土) 13:30～15:30

場所：郡上市総合文化センター4階 第2大会議室

対象：医学部進学を目指す市内中学生及び郡上市在住の高校生とその保護者

内容：《講座》「医師を志す学生に向けてのメッセージ」～医学部入試の現状～

講師 県北西部地域医療センター長・国保白鳥病院長 後藤 忠雄 医師

《質疑応答》20代・30代を中心とした若手医師が質問にお答えします

主催：県北西部地域医療センター(国保白鳥病院) 和良診療所・高鷲診療所

問 県北西部地域医療センター-国保白鳥病院

☎ 82-3131 ☎ 82-2708



子育てワンストップサービスがはじまりました

政府が運営するオンラインサービス「マイナポータル」の本格運用がはじまりました。「マイナポータル」で提供されているサービスのひとつが、「子育てワンストップサービス」で、子育てに関する行政サービスの検索と、申請書の電子申請が可能となりました。

《検索・電子申請ができる手続き》

- 児童手当現況届等10手続き
 - 保育：現況届等3手続き
 - 母子保健：妊娠の届出
 - 児童扶養手当：現況届
- ※詳しくは、ホームページをご覧ください。

内閣府番号制度担当室

<http://www.cao.go.jp/bangouseido/myna/index.html>

市有地競売のお知らせ

期 《入札期間》2月5日(月)～2月16日(金) 土日除く

時 《入札時間》入札期間の午前9時～午後5時

場 《入札場所》郡上市役所総務部財務課(本庁舎3階)

資 又は和良振興事務所振興課《参加資格》個人又は法人(市内外問わず)。

ただし、次のいずれかに該当する人は参加できません。

- ① 地方自治法施行令167条の4の規定に該当する人(成年被後見人や未成年者等の一般競争入札に係る契約を締結する能力を有しない人・破産者で復権を得ない人等)
- ② 市税に滞納がある人
- ③ 市長が不適格と認めた人(公序良俗に反する者等)
- ④ 公有財産に関する事務に従事する職員

《必要書類等》

- ① 入札参加書類(入札参加申込書・入札書・封筒)
- ② 住民票(法人の場合は商業登記簿抄本等)
- ③ 身分証明書
- ④ 市税納税証明書(非課税証明書)・⑤ 印鑑
- ⑥ 委任状(代理人が入札する場合)

- 入札保証金 免除
- 契約保証金 契約金額の10%に相当する金額

他 入札に参加を希望される人は公告のほか、物件調査、売買契約書をよくお読みになるとともに、現地及び諸規制について調査確認を

問 総務部財務課
67・1839

行った上で申込みください。売買物件は現状有姿での引き渡しとなります。契約書は市で作成しますが、契約書に貼付する収入印紙等の契約に要する費用は買受者の負担となります。所有権移転登記の手続き及び登録免許税は買受者の負担となります。

公売物件一覧(土地)

物件番号	物件の表示	現況地目	面積		最低公売価格(円)	用途地域
			m ²	坪		
1	八幡町五町三丁目4-9	宅地	204.00	61.7	7,329,200	※準工業地域
2	和良町沢字室田 986-6・997-10	宅地	280.93	85.0	2,187,400	指定無し
3	和良町沢字堂ノ前 1003-3	宅地	212.82	64.4	1,565,000	指定無し

※準工業地域：建ぺい率60%、容積率200%

郡上の地域資源を生かし、地域の課題を解決する新しいプロジェクトが始まっています！

Vol.6 「日本の未来(エネルギー)は地方から」

ワタミファーム&エナジー株式会社
の野々村 雅樹と申します。

HUBGUJOには、オープン当初より入居させていただき、風光明媚なこの郡上の地で快適にお仕事をさせていただいております。

弊社は、全国で居酒屋を展開させていただいておりますワタミ株式会社グループ会社で、主な業務内容は環境事業です。環境事業と一言で括るのは、いささか広範囲ですので、3つのカテゴリーで具体化しております。

①発電事業(再生可能エネルギー)、②地域事業(循環型)「ミニシティ創造」、③電力小売り事業、私の主業務は、一昨年の電力小売り完全自由化の法制度の下、電力事業となります。特段、郡上市とのご縁は、郡上エネルギー株式会社様との連携において日々、業務に励み具現化していくことで深めていきたいと考え

ております。

電力小売り全面自由化は、新しいビジネスを生みました。従来、10大電力会社の独占業務であった、マーケットが解放されたことで、経済性においても、また付随する事業においても大きなインパクトをもたらしました。2011年の東日本大震災以降、多くのみなさまは、少なからずエネルギー、こと電力においては考えることになったことと思います。

私は、電力小売り事業が環境問題・地域活性化・日本の未来の源泉となりうる事業であることを信じてやみません。郡上市はまさにこの事業を行ううえでの最適地であると考えています。ご縁をいただいたこの土地で、快適なこの仕事空間で、郡上エネルギー株式会社様との連携で私の業務を全うしていきたいと強く思う次第です。引き続きよろしく願っています。

問 HUBGUJO
67・9239



▲私たちの壮大且つ揺るぎないミッションです



▲私たちは持続可能な社会を創造します



▲こんな素敵な仕事空間はここだけ!

「南海トラフ地震に関連する情報」が発表されたときの対応について

これまで、東海地震は国内で唯一、予知の可能性のある地震とされてきましたが、有識者から、確度の高い地震予測（2、3日以内に発生）は困難であるとの見解が示されたことから、新たな防災対応の検討が必要となってきました。このため、気象庁では、平成29年11月1日から、新たな防災対応が定められるまでの当面の間「東海地震に関する情報」に替えて、次のとおり「南海トラフ地震に関連する情報」を公表することになりました。

①南海トラフ地震に関連する情報（臨時）

南海トラフ沿いの大規模な地震発生の可能性が平常時と比べて高まった場合等に発表
②南海トラフ地震に関連する情報（定例）

「南海トラフ沿いの地震に関する評価検討会」の定例会合において評価した調査結果を発表

◆市の当面の対応

①の情報が発表された場合、市では、郡上市地域防災

計画で定めている「東海地震に関する情報」に係る防災対応に準じた形で、次の体制をとることとします。

《警戒体制》

- 市内各部・各支部（振興事務所等）に対する連絡等所要の準備を開始

《非常体制》

- 災害警戒会議の開催
- 市民に対する今後の備えの呼びかけ
- 施設の緊急点検・巡視
- 災害発生時における迅速な情報収集・伝達のための連絡体制の確認
- 備蓄物資の確認
- 物資等の緊急輸送体制の確認
- 防災関係機関等への連絡

◆市民のみなさんへのお願い

- ①の情報が発表されたときは、日頃からの地震への備えを再確認してください。
- 《地震への備えの例》
- 家具の固定
- 避難場所・避難経路の確認
- 家族との安否確認手段の取決め
- 家庭における備蓄品の確認

気象庁ホームページ

<http://www.data.jma.go.jp/sv/d/eqev/data/nteq/index.html>

総務部総務課危機管理係
67・18832

中皮腫や肺がん等の石綿による疾病の補償・救済について

中皮腫や肺がんなどを発症し又は亡くなられた場合、それが労働者として石綿ばく露作業に従事したことが原因であると認められた場合には、労災保険法や石綿救済法により各種の保険給付が受けられます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。厚生労働省では、毎年、石綿関連疾患認定事業所名等を公表しており、中皮腫や肺がん等で労災認定された事業所において過去に就労され、中皮腫や肺がんなどを発症し、又は亡くなられた場合、労災保険給付等の支給対象となる可能性がありますので、

まずは、岐阜労働局又は最寄りの労働基準監督署にご相談ください。なお、制度のご案内は厚生労働省ホームページでもご覧になれます。

問 岐阜労働局労働基準部労働補償課

058・245・8105、岐阜八幡

労働基準監督署 65・2101

「郡上から広がり！「母乳育児」 ～おっぱいでいっぱい元気な子～

母乳育児は、最も自然な育児であり、お母さんと赤ちゃんの絆をより深めます。郡上市民病院は、多くの利点をもつ母乳育児がお母さんと赤ちゃんの幸せにつながると考え、母乳育児を推進しています。

“おっぱいのふしぎ！？⑧” 今回は《母乳と離乳食》です

母乳育児で最も大切なことは「母乳は赤ちゃんにとって単に栄養だけでなく、母と子の心のつながりである。」ということです。

この世に生を受けて、お母さんとおっぱい以外何もわからないときから飲み続けてきた母乳は、赤ちゃんの栄養と免疫をしっかり支えてきました。そして、もうひとつ「母と子のつながり（母子関係）」も形成してきました。

赤ちゃんは離乳食を食べ始めても、お母さんのおっぱいを楽しみにしています。だから、おっぱいの回数が減らないのは何も不思議なことではありません。母乳育児を楽しみながら離乳食を進めましょう。



問 郡上市民病院 ☎ 65-4140