



ごみ出し時間の厳守をお願いします

平成30年度よりごみ収集の業務体制が一部変更となります。そのため、ごみステーション（収集場所）でのごみ回収時間が今までより早まる可能性があります。

ごみは収集日の朝8時までに出していただきますようご協力をお願いします。

3月

今月の募集とお知らせ

献血にご協力をお願いします

▼3月23日（金）【白鳥】

10：00～11：30

13：00～16：00

市役所白鳥庁舎



今月の納税

▼国民健康保険税 10期

※口座振替をご利用の方は、残高不足にならないようお願いします。

【納期限は4月2日（月）です】

※業務体制の変更に伴い、収集日等の変更はありません。ごみ出しの日程については、お住まいの地区のごみ収集カレンダーをご覧ください。

問 環境水道部環境課
67・1833

「アラートの全国一斉情報伝達訓練の実施について」

3月14日（水）午前11時頃に、全国瞬時警報システム「Jアラート」を使った全国一斉の試験放送が実施されます。

これは、地震や武力攻撃などの発生時における緊急情報の伝達訓練であり、郡上市内においても試験放送が流れますので、ご理解をお願いします。

日 試験日時：3月14日（水）午前11時頃

内 放送内容：

上り4音チャイム

「これは、Jアラートのテストです。」×3回

「こちらは、広報郡上です」下り4音チャイム

※気象状況等により訓練を中止する場合は、訓練開始15分前までに防災行政無線でお知らせします。

問 総務部総務課危機管理係
67・1832

学校給食へ野菜等を納入してください《説明会の案内》

郡上市では、地産地消を進めるとともに、地域の未来を担う子どもたちに郡上のおいしい水と空気で育った新鮮な野菜等を食べてもらうため、地元農産物を学校給食へ納入していただく生産者を、随時

美濃加茂年金事務所職員による 無料年金相談のお知らせ 予約制

3月の
相談日

23日（金）

時 午前10時～午後4時（お一人45分程度）
場 市総合文化センター（八幡町島谷）
問 健康福祉部保険年金課 ☎67-1822
または各振興事務所振興課

国民健康保険や国民年金の資格をご確認ください

新年度になると、就学や就職により住所変更など何かと異動が多い時期ですが、今一度、ご自身の年金や健康保険の資格切り替えや、住所変更届の必要がないか確認しましょう。

特に、就職によって社会保険に加入した場合、国民健康保険の資格喪失は届出がない限り変更されませんので、新しい健康保険証と国民健康保険証等を持参の上、市役所窓口で変更の手続きをしてください。

また、国民年金について、就職により厚生年金へ加入された場合は、自動的に資格が切り替わりますが、退職により厚生年金の資格を喪失した場合は、市役所窓口にて国民年金への加入手続きが必要となりますので、お忘れのないよう手続きをお願いします。

問 健康福祉部 保険年金課 ☎67-1822 又は各振興事務所 振興課
美濃加茂年金事務所 ☎0574-25-8181

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165（市内通話料金）

郡上市連絡先

郡上市役所（代表）	Tel 67-1121
市長公室	Tel 67-1831
総務部	Tel 67-1832
健康福祉部	Tel 67-1834
農林水産部	Tel 67-1835
商工観光部	Tel 67-1808
建設部	Tel 67-1836
環境水道部	Tel 67-1129
郡上市教育委員会	Tel 67-1123
郡上市消防本部	Tel 67-0119
郡上警察署	Tel 67-0110
郡上ケーブルテレビ	Tel 67-2787
郡上市民病院	Tel 67-1611
国保白鳥病院	Tel 82-3131
国保和良診療所	Tel 77-2311
国保高鷲診療所	Tel 72-5072
国保和良歯科診療所	Tel 77-4008
国保小那比診療所	Tel 69-2011

募集しています。

つきましては、生産農家のみなさんへの説明会を開催します。説明会では、学校給食へ納めて欲しい農産物の情報や納入方法、年間を通じた納入見込価格等をご説明します。お気軽にご参加ください。

日 八幡・美並・明宝・和良：3月12日（月）午後1時30分（会場：郡上市役所本庁舎2階第2会議室）

▼大和・白鳥・高鷲：3月19日（月）午前11時（会場：郡上市役所大和振興事務所2階防災研修室）

問 農林水産部農務水産課又は各振興事務所農務担当、各学校給食センター
67・1835

「自殺対策強化月間」街頭キャンペーンの実施について

3月は自殺対策強化月間です。市では、この期間にあわせ街頭キャンペーンとして、自殺予防や心の健康づくりを推進するリーフレットと啓発グッズを配布します。

日 3月5日（月）午後4時30分～5時頃まで
場 バロー八幡店駐車場、Aコープ郡上店駐車場

問 健康福祉部健康課
67・1834

家族教室を開催します

日 3月9日（金）午後1時30分～3時30分

場 大和保健福祉センターやまつじ

対 精神障がい（主に統合失調症）を持つ人の家族

内 講話及び座談会「障がいのある当事者が前向き・元気に生きる秘訣とは？」
講師：ピアサポーターグループすまいるのみなさん、地域生活支援センターすいせい 浅野雅彦氏

費 無料
申 3月8日（木）までにお申し込みください。
問 関保健所健康増進課
0575・334011

「2018佐藤良二さくら道・夢マラソン」の参加者を募集します

「太平洋と日本海を桜のトンネルで結ぼう」と夢見て桜を植えた佐藤良二さん。

この大会は、彼の夢を受け継ぐとともに、1994年以降、毎春開催されている「さくら道国際ネイチャラン」

の協賛イベントとして、また、ランナーのみなさんが気軽に参加し、交流を深めることを目的に佐藤良二さんの生誕地である白鳥町向小駄良地区を会場に開催されます。



日 4月15日（日）受付：午前8時30分

場 白鳥町向小駄良地区周辺
10kmコース・5kmコース
100人

費 大人：2千円、高校生以下：500円（傷害保険料・完走証・交流会費含む）

申 郵便又は公式サイトから氏名、性別、年齢、住所、電話番号、参加種目を添えてお申し込みください。

期 3月31日（土）

問 佐藤良二さくら道・夢マラソン実行委員会（油坂さくらパーク内／〒501・5126 郡上市白鳥町向小駄良1253・438）
公式サイト <http://kondara-sakura-michi.blog.so-net.ne.jp/>

82・3505

「在宅ケア講演会」を開催します

郡上市医師会と郡上市地域包括支援センターでは、在宅医療や在宅ケアを考える講演会を開催します。

今回は「食べる」をテーマに、認知症予防も含めた健康の維持について考えます。歯科医師、栄養士の先生からのお話をお聞きいただき、みなさんの健康づくりを一緒に考えましょう。



- 日時 3月14日（水）午後7時～
- 場所 郡上市総合文化センター多目的ホール
- 演題 お口・栄養から見た認知症～元気に楽しく「食べる」ために～
- 講師 土田正道先生（さくら歯科医院）
臼田美菜子先生（国保和良診療所）

問 地域包括支援センター ☎ 67・0008

4月1日（日）は「休日窓口」を開設します！

入学・転勤などで新生活が始まるこの時期に、市役所では、転出・転入・転居などの一部の窓口業務を、日曜日に取り扱います。ぜひ、ご利用ください。

- 日時 4月1日（日）午前9時～午後4時
- 場所 市役所本庁舎（市民課・税務課・保険年金課・児童家庭課・社会福祉課・高齢福祉課）及び各振興事務所振興課
- 内容 各種届出・各種証明発行など
マイナンバーカード交付（要電話予約）



問 総務部市民課又は各振興事務所振興課
☎ 67・1816