



### ごみ処理量の推移 (単位: t)

	5月	6月	7月	
可燃ごみ	1,013	905	1,010	
内訳	収集	528	472	516
	直接搬入	309	282	341
	下水汚泥ほか	176	151	153
資源ごみ	256	153	131	

5月から7月にかけてのごみ処理量は、表のとおりとなりました。ごみ減量への取り組みにご協力いただきありがとうございます。引き続きよろしくお願ひします。生ごみは、ダンボールコンポスト・生ごみ処理機で堆肥化することができます。可燃ごみとして出す時は、よく水を切ってください。また、ホームページでは「生ごみから元気な野菜づくり」についてを紹介していますので、ぜひご覧ください。

### 審議会委員を募集します

①郡上市廃棄物減量等推進審議会

一般廃棄物の減量、適正処理に関する事項について審議していただくため、委員を募集します。

②郡上市自然環境保護審議会

自然環境の保護に関する事項について審議していただくため、委員を募集します。

◎委員期間

委嘱の日から2年間

◎報酬等

市の規定に基づき報酬(日額6,000円)及び交通費をお支払いします。

◎応募条件

平成30年4月1日現在で、満20歳以上の郡上市に居住している人または在学若しくは在勤する人

◎募集人数

①郡上市廃棄物減量等推進審議会 1名

②郡上市自然環境保護審議会 2名

◎応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入の上、郵送、ファックス、メールで送付いただくか、直接ご持参ください。

※応募用紙は、市のホームページからダウンロードできます。

◎応募期限

平成30年9月21日(金)【必着】

◎選考方法

応募された書類をもとに審査し、結果を本人宛に通知します。

問 環境水道部環境課(〒500

1・4297 郡上市八幡町

島谷228番地)

TEL 67・1833

FAX 67・1009

E-MAIL kanky@city.gujo.gifu.jp

9月10日は下水道の日です

「下水道の日」は、下水道施設の普及を図るため昭和36年に制定されました。

郡上市の下水道施設整備率は100%、一方、下水道への接続率は約77%となっています。

下水道は、みなさんが利用されて初めて機能を発揮します。この機会にぜひご理解頂き、未接続の人の早期接続をお願いします。

問 環境水道部水道総務課または各振興事務所振興課

TEL 67・1129 (環境水道部水道総務課)



## つくってみ! たべてみ!

健康  
つくりは  
減塩から

～あの味 この味 うすあじで～

シャキシャキとした食感と梅肉のさっぱりした味が、夏バテぎみで食欲がおちるこの時期にぴったりの一品です。

◎ 長芋ときゅうりの梅肉和え (4人分) ◎

長芋(約10cm)..... 160g  
きゅうり(小1本)..... 80g  
梅肉(約1個分)..... 12g  
みりん..... 大さじ1  
しょうゆ..... 小さじ1

《つくり方》

- ①長芋は皮をむいて酢水につけて千切りにする
- ②きゅうりは縦に3、4ヶ所皮をむいて千切りにする
- ③①と②を合わせて水を切っておく
- ④梅肉を細かくつぶし、みりん、しょうゆを合わせておく
- ⑤ボールに③を入れ④で和える
- ⑥冷蔵庫に入れ冷やしたら、お皿に盛り付ける

1人分: エネルギー 41kcal、塩分相当量 0.8g



★毎月19日は『食育の日』★