

9月 今月の募集と お知らせ

献血にご協力をお願いします

- ▼10月24日（水）【八幡・明宝】
9：30～10：30
郡上市消防本部
12：00～13：00
（株）セリアエンジニアリング
14：30～16：00
明宝特産物加工（株）



今月の納税

- ▼固定資産税 3期
- ▼国民健康保険税 4期

※口座振替をご利用の方は、残高不足にならないようお願いします。
【納期限は10月1日(月)です】

郡上市連絡先

郡上市役所（代表）	TEL 67-1121
市長公室	TEL 67-1831
総務部	TEL 67-1832
健康福祉部	TEL 67-1834
農林水産部	TEL 67-1835
商工観光部	TEL 67-1808
建設部	TEL 67-1836
環境水道部	TEL 67-1129
郡上市教育委員会	TEL 67-1123
郡上市消防本部	TEL 67-0119
郡上警察署	TEL 67-0110
郡上ケーブルテレビ	TEL 67-2787
郡上市民病院	TEL 67-1611
国保白鳥病院	TEL 82-3131
国保和良診療所	TEL 77-2311
国保高鷲診療所	TEL 72-5072
国保和良歯科診療所	TEL 77-4008
国保小那比診療所	TEL 69-2011

地域医療フォーラムin 明宝を開催します

郡上の地域医療を取り巻く現状や課題を、お互いに確かめ、また、伝えていくために地域医療フォーラムを明宝地域で開催します。みなさんぜひご参加ください。

日 9月29日（土）
時 午後1時30分～午後4時
場 明宝コミュニティセンター
1多目的ホール

費 無料
内 「郡上の医療を知ろう！
そしてみんなに広めよう！」
講師：県北西部地域医療
センター 所長

（国保白鳥病院 院長）

後藤忠雄 先生

健康福祉部健康課

67・1834

11月10日（土）には高鷲

地域での開催も予定しています。（詳しくは次号にて）



粗大ごみ（金属製） 有料回収のお知らせ

市では、毎年一回金属製の粗大ごみの回収を行ってまいります。家庭で不要になった金属

製の粗大ごみで、北部クリーンセンターでは処理できないものや、運ぶことが困難な人のために、市内2箇所で開催（有料）を行います。

日 9月30日（日）
時 午前9時～午後0時
場 【北部会場】白鳥振興事務所
駐車場（白鳥町白鳥38・1）

他 【南部会場】八幡エコプラザ
（八幡町有坂50・1）

次のごみは回収できませんので、ご了承ください。
リサイクル法による家電（テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機）、パソコン、自動車及び部品、オートバイ、消火器など

環境水道部環境課
67・1833

美濃加茂年金事務所職員による 無料年金相談のお知らせ 予約制

9月の
相談日

27日(木)

時 午前10時～午後4時（お一人45分程度）
場 市総合文化センター（八幡町島谷）
問 健康福祉部保険年金課 ☎67-1822
または各振興事務所振興課

国民年金には障がいの保障があります

障害基礎年金は、国民年金に加入している間、または20歳前（年金制度に加入していない期間）、もしくは60歳以上65歳未満（年金制度に加入していない期間で日本に住んでいる間）に、初診日（障害の原因となった病気やケガについて、初めて医師または歯科医師の診療を受けた日）のある病気やケガで、法令により定められた障害等級表（1級・2級）による障害の状態にあるときは障害基礎年金が支給されます。

なお、繰上げ請求により老齢基礎年金を既に受給している人は、65歳未満であっても受けることができませんので、ご注意ください。

※請求には所定の手続きや、保険料納付要件の条件などがあります。

問 健康福祉部保険年金課（☎67-1822）または各振興事務所振興課
美濃加茂年金事務所 ☎0574-25-8181

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165（市内通話料金）

ひきこもりに関する 相談会のご案内

岐阜県精神保健福祉センターでは、ひきこもりに関する相談会を行います。ご希望の場合は、左記へお申し込みください。

対 概ね18〜50歳くらいでひきこもりがちな人（6か月以上、自宅に引きこもって社会参加をしない状態が持続している）やご家族

日 ①平成30年10月12日（金）
大和保健福祉センター
やまつつじ

②平成30年10月19日（金）
可茂総合庁舎

③平成30年11月16日（金）
可茂総合庁舎

内 ひきこもり地域支援コーディネーター、精神科医による個別相談

申 事前申し込みが必要（相談日の7日前までに各保健所健康増進課保健予防係へ電話してください。）

費 ①は関係保健所
0575・33・4011
②、③は可茂保健所
0574・25・3111
無料

問 岐阜県精神保健福祉センター内ひきこもり地域支援

日 日時 **対** 対象 **定** 定員 **時** 時間
場 場所 **資** 資格 **費** 参加費・受講料
申 申込方法 **他** その他 **問** 問い合わせ先（申し込み先）

センター（☎058・231・9724）

定年退職者向け圃場見学会の参加者募集

これから退職される人、既に退職された人を対象に、定年後に農業を始めた人でトマト、ほうれんそう、多品目野菜を栽培している圃場を見学して就農の動機や体験談を紹介しします。また、直売所や生産出荷組合の加入手続き、各種支援策を紹介します。

日 10月6日（土）

時 午前9時〜午後0時

場 大和町生涯学習センター（集合場所）

対 市内在住・在勤で定年退職前後の人

他 無料
その他ご希望の栽培品目がありましたらご相談ください。

期 9月28日（金）

問 農林水産部農務水産課
67・1835

秋の全国交通安全運動の実施

日没時間が早くなる秋は、夕暮れ時の交通事故が発生しやすくなります。自動車を運転される人や自転車に乗られる人は早めのライト点灯を、歩行者は反射材の着用を心がけましょう。

また、自動車に乗る場合は、全席シートベルト着用はもちろん、チャイルドシートも正しく着用しましょう。家族みんなで注意し合い、交通事故防止に努めましょう。

日 9月21日（金）〜30日（日）

問 総務部総務課
67・1832

ふるさとしりとり夢まつり 10月20日（土）開催

白鳥病院わくわく体験ツアー （小学生対象）

将来医療の仕事をしたと思っているみなさんに、地域医療を担っている病院の普段は入ることのできない施設の見学や、医療機器の体験、病院の仕事を紹介しします。患者さんとの関わりはありません。

- ☑ **会場**…県北西部地域医療センター国保白鳥病院
- ☑ **対象**…小学生向け（保護者同伴可、希望者は中学生も可）
- ☑ **申し込み**…白鳥病院に申し込み
期限10月5日（金）※定員になり次第締め切り
- ☑ **日程**…①白鳥庁舎前まつり会場に集合
（ツアー6回実施、1回6〜8名）
②係が院内を案内、体験⇒まつり会場に戻り解散
10：00、10：30、13：00、13：30、
14：00、14：30発（所要時間90分程度）
- ☑ **内容**…★ピカピカ手洗い ★車椅子体験
（予定）★白衣と聴診器
★X線検査または顕微鏡検査 ★内視鏡操作または超音波検査



【問い合わせ先】

県北西部地域医療センター国保白鳥病院 ☎82-3131

第9回 ひるがの高原ウオーキングの参加者を募集

自然豊かな「ひるがの高原」で、健康づくりを楽しむウオーキング大会を開催します。

高い運動効果が注目されているノルディック・ウオーキングや通常のウオーキングとして気軽に参加ください。

- ☑ **日時**…9月30日（日）
【受付】 午前8時30分〜午前9時30分
【出発】 午前10時
- ☑ **場所**…ひるがの高原コキアパーク（高鷲町）
- ☑ **コース**…魅力たっぷり、大満足の8kmレギュラーコースと10kmチャレンジコース
（ひるがの高原の牧草地風景・高原風景・森林浴ゾーン・源流のブナ林・分水嶺公園・ひるがの湿原植物園・コキアパーク山頂からの白山眺望・草原ウオーキング）
- ☑ **参加費**…郡上市民は、500円
※どなたでも参加できます。（ただし小学生以下は20歳以上の責任者の同伴が必要です）

【問い合わせ先】

ひるがの高原観光協会 ☎73-2241

上級救命講習会を 開催します

消防本部では、救命処置の重要性を認識し、知識及び応急処置の技術を身につけるため、上級救命講習会（成人、小児、乳児の心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法等の応急手当）を開催します。

日 10月13日（土）

時 午前9時～午後6時

場 郡上市消防本部2階大会議室（八幡町小野4・4・1）

定 24名（定員になり次第、締め切ります）

※ 申し込みが5名以下の場合、中止します。

費 資料代・1人200円

申 所定の申請書に記入の上、郵送、FAX、メールのいずれかで応募してください。

期 申請書はホームページからダウンロードしていただくか、消防本部または消防署所でお渡しします。

他 9月30日（日）
実技がメインのため、動きやすい服装でお越しください。

問 郡上市消防本部消防課
（八幡町小野4・4・1）



宝くじの助成金により 絵画教室を実施しました

市では、一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施している「コミュニティ助成事業」を活用し、絵画教室「たてのひろしさんと絵をかこう」を、7月21日（土）は白鳥ふれあい創造館で、翌22日（日）は郡上市総合文化センターで開催しました。多くの親子連れが参加され、昆虫や花・野菜を観察し、色鉛筆などを使ったスケッチを教わりました。



☎ 67・1217
FAX 67・1215
✉ gujo-shoubou@city.gujo.lg.jp

～輝く未来に向かって～ 郡上未来通信 (郡上市雇用対策協議会)

本番に強くなろう！簡単にできる面接対策！！

いよいよ高校生の採用試験が始まります！面接練習は十分にできていますか？最初は誰でも緊張するものですが、面接も慣れてしまえば余計な緊張をしなくて済むかもしれません。本番は一度しかありません。事前に友人、家族、先生等に協力してもらい何度も練習しましょう。

◇慣れるまで練習！練習！！

練習の時から、「自分の言葉で話す」ことを意識しておけば、本番で多少緊張しても練習と同じように話すことができますはずです。



◇マナーはちょっとオーバーに

緊張すると動作が固く小さくなりがちです。練習時から、「マナーはちょっとオーバーなくらいに」と意識しておくと、緊張してもちょうど良いくらいとなり、印象は悪くならないと思われま

◇本番直前に出来ること《あとは緊張をほぐすだけ》

①会場に着いたら深呼吸

ありがちな対策ですが効果があります。酸素を吸って二酸化炭素を吐き出しましょう。

②成功をイメージする

ここまで来たらよくよしてもどうにもなりません。超ポジティブシンキングでGO！

③第一声を元気よく出す

迷わず一気に面接を乗り切るためには出だしが肝心です。あいさつはお腹から声を出しましょう！



資料出所：厚生労働省〔高校生就職ガイダンス〕より

◆保護者のみなさんへ

なにごともしっかり準備しておくことが大切です。当日になってあせらないように、面接日の前日までに、身なり（制服、整髪）や必要な持ち物（提出書類、地図、筆記用具等）を確認しておきましょう。

また、当日は不安を少しでも和らげるよう、ありのままの自分をみってもらうことだと気づかせ、前向きな気持ちで面接に臨めるよう送り出してあげましょう。

☎ ハローワーク岐阜八幡 ☎ 65-3108

時間外無料相談について
【美濃加茂公証役場】

毎年、10月1日から7日まで、日本公証人連合会が設定し、法務省が後援する「公証週間」とされています。

公証週間で、美濃加茂公証役場において、通常の執務時間に加えて、次の通り時間外無料公証相談窓口を設けますので、お気軽にご利用ください。

日 10月1日(月)～10月5日(金)

時 午後5時～午後7時
美濃加茂公証役場

場 (美濃加茂市古井町下古井468番地セントラルビル2階)

内 遺言、離婚、金銭消費貸借、土地建物賃貸借、任意後見契約そのほか公正証書作成の手續や内容に関する相談

他 電話、来庁いずれでも構いません。

秘密は厳守されます。

美濃加茂公証役場

0574・26・4436

https://minokamo-ksyo.com/

osyo.com/

郡上市消防団婚活!!
GUJO CITY
FIRE MAN
KONKATU

http://firemankonkatu.com

参加無料 女性参加者 20名募集中

会場：outdoorstyle AMIDA.
岐阜県郡上市白鳥町前谷 1080-1

開催日時：平成30年9月30日(日曜日)

午前10時～午後4時頃まで(受付開始10:00より)

(長良川鉄道 美濃白鳥駅からの送迎有)

郡上市消防団長が推薦する独身団員20名が集結し、婚活イベントを企画しました。

お申込み先
郡上市消防本部消防課



申込締切
平成30年9月14日(金)

※定員になり次第締め切らせていただきます

WEBでお申込みください

電話でも申込み・お問合せ出来ます

右のQRコードを読み込んで頂くと、申込みフォームへジャンプします。24時間受付可能です。



(郡上市消防本部消防課)

☎0575-67-1216

http://firemankonkatu.com

受付時間：平日9:00～17:00まで

会場住所 〒501-5101 岐阜県郡上市白鳥町前谷 1080-1

電話番号 0575-85-2001

サイト http://www.outdoor-style-amida.com

参加費：無料(イベント3日前からのキャンセルは出来ません)

対象者：25歳以上45歳以下の独身の女性(結婚歴がある方も可)

定員：20名(女性のみ)

申込期限：9月14日(金) 定員に達したら締切となります。

アルコールをお飲みになる場合はお車の運転はご遠慮ください。

アウトドアBBQスタイルでの交流となります。

動きやすい服装、歩きやすい靴でご参加ください。

主催：郡上市

水柱

郡上市消防本部



大規模災害に備えて

「9月1日は防災の日」

9月1日は、関東大震災が発生した日であるとともに、この時期は台風シーズンを迎える時期でもあります。地震や大雨、暴風などの災害に対する日頃の意識や心構えを育てるため、防災の日がつけられました。また、この「防災の日」を含む一週間を防災週間といい、防災に関する訓練や講演が全国各地で行われます。

郡上市では9月2日(日)に大規模現地訓練を実施します。

防災用品リスト

みなさんの自宅には、災害が起きたときのために防災グッズを準備されていますか。大規模な災害が発生し、ライフラインが止まった時、自身やご家族の命を守るために、どのようなものを準備しておくか、どのようないかリストアップしてみましよう。

【飲料水】

一日1人3リットルが目安

【非常食】

保存期間が長く火を通さなくても食べられる食品(レトルト食品、インスタント食品、クラッカー、缶詰)など

【救急用品】

常備薬、三角巾、包帯、ガゼ、ばんそうこう、はさみ、消毒薬、持病のある人はその病気のための薬(お薬手帳)

【衣類】

防寒具、毛布、下着類、靴下、軍手、雨具

【停電時用】

懐中電灯、マッチ・ライター、ろうそく、携帯ラジオ、予備の電池

【貴重品】

現金、保険証、各種カード

これらを参考に、いざという時のために、みなさんのご家庭でも準備してみてください。また、この防災の日をきっかけに今一度ご家庭で災害への備えについて話し合い、防災意識を高めましよう。

問

消防本部
67・0119