

# 第1回男女共同参画ミニ講座

今、考えよう！女(ひと)と男(ひと)がともにいきいきと暮らせる社会

## 講話 「日々の暮らしをいきいきと自分らしく ～アンガーマネジメント～」

NPO法人あゆみだした女性と子どもの会理事長  
(有)ハートプランニング中部代表取締役 廣瀬 直美 氏

「怒り」の感情で後悔したことはありませんか？

怒りを上手に表現できないと、大切な人と気まづくなり、人間関係が難しく思えることもあるのではないのでしょうか。

「アンガーマネジメント」とは、「怒り」の感情と上手に付き合い、うまく自分の心をコントロールしていくことです。イライラしないで自分らしくいきいきと暮らす日々の為に、アンガーマネジメントを学んでみませんか？

※この講座は、郡上市男女共同参画サポーターに登録しているみなさんによって企画されたものです。

## 「私と郡上市男女共同参画」有井 弥生氏

郡上市男女共同参画を推進して9年になります。  
第1次プランの策定から第2次プラン実行の第1年目まで、7年もの間「郡上市男女共同参画推進会議」を牽引してきた郡上のリーダーであり、家庭と仕事の両立をする女性のロールモデルとしても活躍中です。  
これまでの、郡上市の男女共同参画についてと、ご自身の思いについてお話を伺います。

日 時：平成30年11月11日（日）午前10時～  
場 所：白鳥ふれあい創造館  
参加費：無料  
託 児：有  
問い合わせ先：市長公室企画課Tel.67-1831

## 郡上市UIJターン就職奨励金制度について

市では、UIJターン者及び新規学卒者が、正規雇用として市内の事業所へ就職した場合、または市内で創業した場合に、奨励金を交付します。

- 対象**
- 平成30年4月1日以降に市内事業所に正規雇用された人または市内で創業した人
  - UIJターン者については、平成30年3月1日以降に市内に居住した人
  - 満50歳以下であること ●公務員でないこと
  - 市内事業所に6カ月以上継続して正規雇用されている人または市内で創業し6カ月以上継続して事業を行っている人 ●市税等の滞納がないこと
  - 市内に引き続き3年以上定住する意思を有する人
- ※奨励金の交付は、この他にもいくつかの要件を満たす必要がありますので、詳細はお問い合わせください。

**申込** 正規雇用の日または創業の日から起算して6カ月を経過した日から6カ月以内に申請書を提出してください。

**内容** 奨励金の額 1人当たり10万円

問い合わせ先 商工観光部商工課  
TEL 67-1808

## 『第4回郡上おいしい米コンテスト決勝大会』のご案内



郡上一の米は  
あなたが選ぶ。



主催：郡上市農業振興協議会  
《お問い合わせ》  
農林水産部農務水産課  
電話：67-1835

日時：11月18日（日）正午から午後4時まで  
会場：明宝コミュニティセンター（明宝二間手532番地）

1. コンテスト決勝大会＜正午～午後3時＞  
決勝大会審査の後、最優秀生産者表彰  
※決勝大会進出の米の試食審査は、ご来場のみなさんも参加いただけます（午後0時30分頃）
2. 郡上のおいしい米競売会＜午後3時～午後3時30分＞  
予選上位のおいしいお米を市内飲食店主が値をつけて落札します
3. 郡上こだわり米の紹介＜午前11時～午後3時＞  
郡上のおいしい米づくりパネル展
4. 郡上のおいしいお米の講演会＜午後1時30分～午後2時30分＞  
郡上のお米の可能性について、栽培技術、ブランド化の側面から講演します。

講師 岐阜県農政部農業経営課 技術主査 山田隆史 様  
講師 有限会社ケイズ デザイナー 上村大輔 様