

第4回青少年郷土芸能 フェスティバルの開催

「中学生ふれあい懇談会」において提案され実現した、子どもたちによる、子どもたちのための郷土芸能の発表会です。中学生のみなさんはもちろん、一般の人もぜひご覧ください。

日 12月9日(日)午後0時30分～
場 市総合文化センター文化ホール
【入場無料】

出場団体

- ①白鳥小学校(祝いもちつき太鼓)
- ②石徹白小学校(石徹白民踊)
- ③北濃小学校(北濃雅楽)
- ④大和南小学校(薪能くるす桜)
- ⑤磨墨太鼓保存会(少年磨墨太鼓)
- ⑥郡上おどり保存会ジュニアクラブ
- ⑦郡上陣屋太鼓親子教室(郡上東中学校)(郡上陣屋太鼓)

問 教育委員会社会教育課
☎ 67-1128

国保白鳥病院臨時職員の募集

国保白鳥病院では、看護師及び病児保育士を募集しています。

対 正看護師または准看護師
病児保育士
定 看護師1名 病児保育士1名
採用予定

看護師：随時
病児保育士：平成31年1月

期 随時受付
資 資格を有し健康で通勤可能な人
申 市販の履歴書に必要事項を記入(顔写真添付)のうえ、資格免許証の写しを添えて提出してください。郵送の場合は、封筒の表に「職員採用試験受験」と朱書きし、必ず書留または簡易書留としてください。

問 国保白鳥病院総務課
(白鳥町為真1205-1)
☎ 82-3131

12月

今月の募集と お知らせ

献血にご協力をお願いします

▼12月27日(木)【八幡】
9:30～11:30
13:30～16:00
市役所本庁舎



お詫びと訂正 (広報郡上11月号)

広報郡上11月号P13の(オ)その他の手当(平成30年4月1日現在の)の扶養手当において数値等に誤りがございました。お詫びして訂正します。

- 【誤】**
- 配偶者：月額10,000円
 - 子：月額8,000円
 - ・配偶者がいない場合は、そのうち1人は10,000円
 - その他の扶養親族：月額6,500円
 - ・配偶者がいない場合は、そのうち1人は9,000円
- 【正】**
- 配偶者：月額6,500円
 - 子：月額10,000円
 - その他の扶養親族：月額6,500円

糖尿病教室の開催

「私の検査の結果は?」と題し、検査技師による、糖尿病教室を開催します。どなたでも自由に参加いただけますので、ぜひご来場ください。

日 12月21日(金)
場 市民病院 6階会議室
費 無料
時 午後2時～午後3時
内 「私の検査の結果は?」
問 市民病院 総務課
☎ 65-4140

今月の納税

▼固定資産税 4期
▼国民健康保険税 7期

※口座振替をご利用の方は、残高不足にならないようお願いします。
【納期限は12月25日(火)です】

美濃加茂年金事務所職員による 無料年金相談のお知らせ 予約制

12月の
相談日

20日(木)

時 午前10時～午後4時(お一人45分程度)
場 市総合文化センター(八幡町島谷)
問 健康福祉部保険年金課 ☎67-1822
または各振興事務所振興課

公的年金等の「源泉徴収票」が交付されます

日本年金機構では、国民年金・厚生年金の老齢年金等の受給者に平成30年分の源泉徴収票を作成し、平成31年1月中旬から下旬にかけて順次送付されます。

源泉徴収票に記載されている事項は、1年間に支払われた年金の総額、社会保険料(介護保険、国民健康保険、後期高齢者医療保険)の金額、源泉徴収税額および控除内容となっています。

源泉徴収票が届かない場合、紛失された場合は、ねんきんダイヤルまたは美濃加茂年金事務所へお問い合わせください。

なお、65歳未満で年金支払額が108万円未満、65歳以上で158万円未満の人については、所得税及び復興特別所得税が源泉徴収されません。

問 美濃加茂年金事務所 ☎0574-25-8181

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165(市内通話料金)

郡上市連絡先

郡上市役所(代表)	TEL 67-1121
市長公室	TEL 67-1831
総務部	TEL 67-1832
健康福祉部	TEL 67-1834
農林水産部	TEL 67-1835
商工観光部	TEL 67-1808
建設部	TEL 67-1836
環境水道部	TEL 67-1129
郡上市教育委員会	TEL 67-1123
郡上市消防本部	TEL 67-0119
郡上警察署	TEL 67-0110
郡上ケーブルテレビ	TEL 67-2787
郡上市民病院	TEL 67-1611
国保白鳥病院	TEL 82-3131
国保和良診療所	TEL 77-2311
国保高鷲診療所	TEL 72-5072
国保和良歯科診療所	TEL 77-4008
国保小那比診療所	TEL 69-2011

税申告の準備を始めましょう!

申告期限は平成31年2月18日(月)～3月15日(金)までです

■平成31年度市・県民税申告書の配布対象者

平成30年度市・県民税申告書を提出された人に郵送します。

(次の人には送付されません)

- ①平成31年1月1日現在で19歳未満の人
- ②平成30年度に市・県民税の申告をしたが、給与及び公的年金のみの人で源泉徴収票の内容に相違ない人
- ③前回確定申告をされた人

今回確定申告をされる人及び給与(年末調整済)や公的年金のみの人でほかに申告する事項のない人は、平成31年度市・県民税申告書を提出する必要はありません。

《給与所得者の人へ》

勤務先での年末調整はお済みでしょうか? 保険等の控除の漏れや扶養人数に誤りはありませんか? 扶養控除は重複して受けることはできません。

たとえば、共働き夫婦で子どもがいる場合、夫・妻それぞれで同じ子どもを扶養としていたり、夫が妻を扶養としているのに、その子どもが母親を扶養しているケースがよくあります。合計所得金額が38万円以下の扶養親族を誰が扶養として申告するのか、家族でよく話し合っておきましょう。

また、勤務先で年末調整がされていない場合、確定申告が必要です。申告により税金が還付されることもありますので、忘れず申告しましょう。

《年金所得者の人へ》

年金から天引きされている介護保険料や国民健康保険料、後期高齢者医療保険料は、実際に天引きされている人以外には、控除として計上することはできませんのでご注意ください。(天引き分以外については、従来どおりです)



《障がい等の控除について》

ご自身または扶養親族に障がい等がある場合で、お勤めの事業所または年金支払者へ障がい等の申告をされていない人は、確定申告を忘れないようにしてください。(障がい等の控除が漏れることがあります)

なお、障がい等の控除については、源泉徴収票で確認をお願いします。

■大切に保管しておきましょう

確定申告には、提出しなければならない書類がいくつかあります。申告の時に慌てることのないよう大切に保管しておいてください。

- 給与、公的年金等の源泉徴収票
- 生命保険や個人年金、地震保険の保険料控除証明書
- 医療費や医療品等に関する明細書、もしくは領収書
- 住宅ローン残高証明書
- 寄附先から発行される寄附金受領証明書など
- 配当や保険の一時金・満期返戻金の通知書、その他収支計算の根拠となる領収書など
- マイナンバーカード又は通知カード



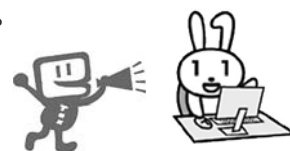
国税庁では、国税電子申告・納税システム(e-Tax [イータックス])をすすめています

●e-Tax (イータックス) は、こんなところが便利です。

- ①自宅やオフィスからインターネットを利用して、国税に関する申告・申請・届出等ができます。
 - ②ATMやインターネットバンキングなどを利用して、国税の納税ができます。
 - ③給与等の源泉徴収票や医療費の領収書の添付が省略できます。(原本は各自で5年間保存)
- ※相談会場での通常申告時にはお持ちいただく必要があります。

●国税電子申告・納税システム(e-Tax[イータックス])をご利用いただくの前に…

- ①マイナンバーカードをご用意ください。
※本庁市民課窓口、または各振興事務所振興課窓口でも取得の手続きができます。
※マイナンバーカードの申請から交付までには、3週間から1ヵ月かかります。
マイナンバーカードには、電子証明書が標準的に組み込まれます。
- ②ICカードリーダライタをご用意ください。
《イータックスホームページ》 <http://www.e-tax.nta.go.jp/>



屋根の雪おろしにお困りのみなさんへ

雪が降ると、みなさんの自宅周りの雪の処理で、一番大変で安全に気をつけなければならない作業が、屋根の雪おろしではないでしょうか。しかし、高齢者・障がい者のみの世帯等では、雪おろし作業をすること自体が困難かと思えます。

今回は、自分で雪おろしや処理ができない場合はどうしたらよいか、また、自宅周りの雪を処理する場合に注意していただきたいことを紹介します。



相談① 自分で屋根の雪おろしができないので、業者などに依頼したいのですが…

市では雪おろし等を依頼可能な業者のリストを作成してご紹介しています。詳しくは各振興事務所振興課又は健康福祉部社会福祉課（☎67-1811）までお問い合わせください。



相談② 除雪費用が高額にならないか心配です

郡上市社会福祉協議会では、高齢者・障がい者のみでお住まいの世帯等に対し、積雪の問題から家屋や生活を守るため、除雪にかかる経費の一部を助成しています。

内容は次のとおりで、2月末日までにお住まいの地域の民生児童委員を通じて申請してください。詳しくは郡上市社会福祉協議会（☎88-9988）又は民生児童委員へお問い合わせください。



対象者	市内に居住する下記①～③のいずれかの世帯で、除雪が困難な住民税非課税世帯（非課税かどうかは申請者の委任により、郡上市社協にて調査します）	助成金額	居住する家屋の除雪にかかった経費の4分の1以内の金額（100円未満の端数は切り捨て）とし、原則5,000円を上限とします。 例）除雪経費15,000円の場合、4分の1の金額の3,700円を助成します。
	①70歳以上の高齢世帯 ②70歳以上の高齢者と障がい者の世帯 ③障がい者のみの世帯（障がい者は、身体障害者手帳3級以上、精神障害者保健福祉手帳2級以上、療育手帳A以上、介護保険要支援1以上のいずれかの交付を受けている人）		申請方法

水柱

郡上市消防本部



「気をつけよう、お餅」

12月は師走と言うように日本全体で忙しくなる季節です。年末になるとクリスマスや大晦日など、みなさんが楽しみにしているイベントもあります。今回はそんな楽しい年末年始の「ある食べ物」について話します。

「576,481件」この数値は、平成28年12月全国で発生した救急搬送の件数です。この数値、実は1年間で最も大きい数値で、年末は特に救急搬送が多くなります。その原因には路面の凍結による転倒や飲酒によるアルコール中毒などがありますが、これに並ぶくらい代表的な原因になるものがあります。それは「お餅による窒息」です。

ある家庭の会話

じいさん「ばあさん、餅はまだ焼けるのか？」
ばあさん「はいはい、今焼けてましたよ。」
じいさん「これが無いと冬とは言えん！いただきます。」
ばあさん「じいさん、そんな

に一気に食べると…。」
じいさん「平気じゃ、このくらいなんとも、うっ…。」
このように、お餅をのどに詰まらせてしまうことが原因のようです。お餅がのどに詰まるのは、飲み込む力の弱い子どもや高齢者に多く、特に65歳以上の人が約9割を占めています。

事故は突然起きます。自分は大丈夫と思う人もみえると思いますが、誰にでも起こる可能性があります。特に小さいお子さんがいる家庭や、高齢者の人たちは、先ほどのおじいさんのようにならないように注意しましょう。

応急処置のポイント

- ①本人に意識がある場合は、咳き込むよう指示をします。
- ②咳き込めない場合は、後ろに回り込み、手の付け根で肩甲骨の間を力強く何度も連続して叩き救急車を待つようにしてください。



☎ 問
消防本部
67・0119

マイナンバーカードをまだお持ちでないみなさんへ

マイナンバー制度が開始され3年が経過しました。先に配られた通知カードは紙でできていますので破れやすく、本人確認書類にはなりません。また、マイナンバー付きの住民票の発行には手数料がかかりますが、マイナンバーカードの作成は無料です。

また、顔写真付きであるため、なりすましなどの悪用は難しく、税や年金などのプライバシー性の高い情報は記録されておりません。万が一、紛失・盗難があっても、365日24時間コールセンターが対応していますので、安心してご利用いただけます。



マイナンバーカードを申請してね!!

◇郵送申請について

「通知カード」と「個人番号カード交付申請書」と一緒にお届けしている送付用封筒の差出有効期限が平成29年10月4日となっていますが、平成31年5月31日まで延長されましたので、切手を貼らずにそのまま使用することができます。

◇オンライン申請について

パソコン、スマホでも簡単にできますが、市民課及び各振興事務所振興課に設置しているマイナポータル端末でも、写真撮影から申請まで無料で行えますので、事前にご連絡ください。



マイナンバーカードの受け取りを忘れていませんか!?

交付に関するお知らせが届いたら、早めに受け取りをお願いします。

再度のお知らせが届いた場合でも保管してありますので、ぜひお受け取りください。

※受け取りには事前予約が必要です。

マイナンバーカード1枚でできること

- 個人番号を証明する書類として
- 本人確認の際の公的な身分証明書
- 各種行政手続きのオンライン申請
- e-Taxなどの電子申請

問い合わせ先 総務部市民課（電話67-1816）または各振興事務所振興課

～輝く未来に向かって～ 郡上未来通信 (郡上市雇用対策協議会)

◆社会人になる準備を進めよう!

高校を卒業して就職する人も進学する人もいずれは社会に出ます。社会に出るとこれまでの学生時代とは、全く違う環境になります。“その時”に戸惑わないよう、今から“社会に出る準備”を進めていきましょう!

①決められた時間を守ろう!

社会人になると「時間を守る」ことがとても大切です。社会では、時間にルーズな人は信用されません。「5分前行動」と「遅れる場合は連絡」の2つを必ず守りましょう。

②あいさつ、返事をしっかり身につけよう!

あいさつや返事は社会人にとって基本的なマナーです。学生のうちに身につけておきましょう。元気に声を出せばそれだけでも好感度がアップします。大きな声で自分からあいさつをするよう、心がけましょう。

③オトナの言葉遣いを身につけよう!

社会人になってから多くの人が大変な思いをするのは、「言葉遣い」だと言われています。言葉遣いでいきなりつまづかないよう、きちんとした言葉遣いや敬語の習慣を身につけましょう。

④カラダの準備をしよう!

仕事によっては、不規則な労働時間や遅くまでの残業があります。また職種によっては立ちっぱなしの仕事もあります。社会人生活に備えて「働き続けられる体力づくり」「健康管理」「生活管理」を心がけましょう。

⑤学ぶ姿勢を身につけよう!

仕事に必要な技術や技能を身につけるためには、日々の勉強は欠かせません。学校のように待っていれば教えてくれる環境ではないので、積極的に学ぼうとする姿勢が大切です。



⑥目標(目的)を持って行動しよう!

社会人になると大なり小なり必ず目標が与えられます。この目標を達成していくことが仕事とも言えます。目標の中には短期間での達成を求めている場合もありますが、その中でどんな目標を立て、どう取り組んだかが評価されます。その評価が大きな自信(財産)となります。まずは身近にある目標を見つけ、達成に向けて取り組んでみましょう。

問 ハローワーク岐阜八幡 ☎ 65-3108

資料出典：厚生労働省「高校生就職ガイダンス」

「政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています」

年末年始は何かと贈り物やお祝い事をする機会の多いシーズンですが、公職選挙法では、選挙区内での政治家による寄附の禁止を定めています。有権者が寄附を求めることもできません。寄附禁止のルールを守りましょう。

①政治家の寄附の禁止

政治家が自身の選挙区内にある者に対して寄附をすること（政治団体や親族に対するもの及び政治教育集会に関する必要やむを得ない実費の補償は除かれます）は、その時期や名義がどのような場合であっても禁止されており、違反すると処罰されます。また、政治家以外の者が、政治家名義の寄附をすることも禁止されており、違反すると処罰されます。

次のものは処罰の対象となります。

▼病気見舞、祭への寄附や差入、地域の運動会やスポーツ大会への飲食物の差入、秘書が代理で出席する場合の結婚祝や葬儀の香典、葬式の花輪・供花、落成式・開店祝等の花輪、町内会の集会や旅行等の催物への寸志や飲食物の差入、入学祝、卒業祝、お中元・お歳暮、お年賀

②政治家の関係団体の寄附の禁止

政治家が役職員や構成員である団体や会社が、選挙区内にある者に対して、政治家の氏名を表示したり、氏名が推測されるような方法で寄附をすることは禁止されており、選挙に関して寄附をすると処罰されます。※政党その他政治団体またはその支部に対するものは除かれます。

③後援団体の寄附の禁止

後援団体（いわゆる後援会）が、選挙区内にある者に対して、花輪、供花、香典、祝儀やこれらに類するものを出したり、後援団体の設立目的により行う行事や事業に関する寄附以外の寄附をすると、その時期や名義に関わらず処罰されます。

④年賀状等のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状、暑中見舞状などの時候のあいさつ状（電報なども含む）を出すことは禁止されています。

☎ 総務部総務課 ☎ 67-1832

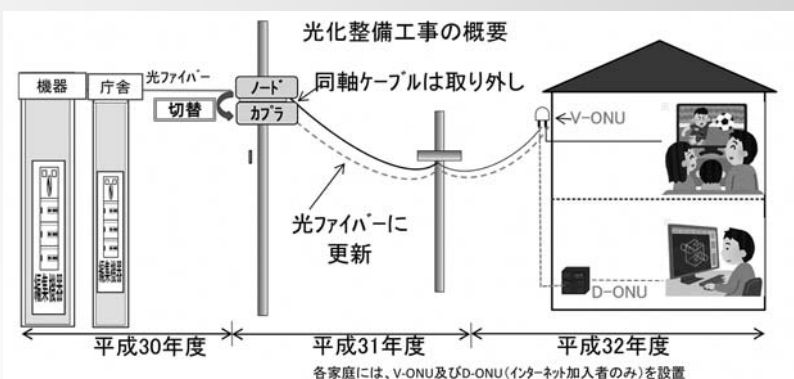
郡上の地域資源を生かし、地域の課題を解決する新しいプロジェクトが始まっています！

Vol.16 あれから16年、 郡上ケーブルテレビ

今年1月からHUBGUJOに入居させて頂いていますJTPランニング株式会社の奥堀良明です。弊社は、東京都大田区に所在しており、自治体の防災行政無線や情報通信設備の設計監理業務を行っています。

平成14年度、郡上郡が合併する際に情報通信のデジタルデバイスや地上波のデジタルの移行を踏まえ、現在の郡上ケーブルテレビの立ち上げにかかりました。その時から16年後の現在、通信速度は40倍、デジタル放送はBS・CSの多チャンネル高精細化へと目まぐるしく急速に進歩を続けてきました。

郡上市とともに、昨年4月より1年をかけて多くの課題を整理しながら、郡上ケーブルテレビ設備の更新計画を立案し、本年9月起工することとなりました。完成は32年度を予定しています。計画している光ファイバー化では、センターと各加入者（家庭）との間に電源を必要とする機器が不要になります。これにより落雷



による被害が無くなり安定したサービスを提供することができま。今後も、想定を上回る豪雨や台風などの自然災害に迅速に対応するために、防災情報の発信や指定避難所等への通信基盤の整備など支援をしていきたいと思いま。す。

☎ 問 HUBGUJO
67・9239