

# 10月 今月の募集と お知らせ

献血にご協力をお願いします

▼10月23日(水)【八幡・明宝】  
9:30~10:30  
市消防本部  
12:00~13:00  
(株)セリアエンジニアリング  
14:30~16:00  
明宝特産物加工株式会社  
「明宝ハム」



## 今月の納税

▼市県民税 3期  
▼国民健康保険税 5期

※口座振替をご利用の人は、残高不足にならないようお願いします。  
【納期限は10月31日(木)です】

## 郡上市高校生等医療費助成制度の申請について

市では、高校生等を対象に医療費の助成を行っています。平成30年11月〜令和元年9月の期間に、医療機関で保険適用となった医療費の自己負担分を郡上市共通商品券(500円未満切捨)で支給します。ただし、学校管理下の場合は助成の対象となりません。また、医療費が高額になった場合は、加入している保険組合から高額療養費の支給を受けた後に申請を行ってください。

会福祉課または振興事務所にて申請してください。  
●対象者の保険証  
●対象者の医療費領収書(保険点数がわかるもの)  
●高額療養費または附加給付金の支払い通知書(該当がある場合)  
●印鑑(シャチハタ不可)  
10月1日(火)〜31日(木)  
健康福祉部社会福祉課  
67・1811

## 身体障害者更生相談所 による巡回相談について

身体障害者手帳の交付を受けており、車椅子などの補装具の交付を受けたい人(視覚障がい者、内部障がい者は除く)に対し、岐阜県身体障害者更生相談所による巡回相談が行われます。  
10月30日(水)

## 身体障がい者相談会

市が委嘱する身体障害者相談員及び県身体障害者相談員連絡協議会職員による交流・福祉相談会を開催します。福祉制度、福祉サービスや生活相談等も行いますので気軽にお越しください。  
10月30日(水)  
午後2時〜午後3時  
八幡保健福祉センター  
無料(事前予約不要)

## 美濃加茂年金事務所職員による 無料年金相談のお知らせ 予約制

10月の  
相談日

24日(木)

時 午前10時〜午後4時(お一人45分程度)  
場 市総合文化センター(八幡町島谷)  
問 健康福祉部保険年金課 ☎67-1822  
または各振興事務所振興課

### 国民年金保険料の失業等の特例免除・納付猶予の申請について

失業等で国民年金保険料を納めることが経済的に難しいときには、特例免除・納付猶予の申請ができる制度があります。この制度は、失業された人の所得を除外して審査される制度になります。申請には、離職日が記載された「雇用保険受給資格者証の写し」もしくは「雇用保険被保険者離職票等の写し」が必要になります。また、公務員の方は退職辞令等の写しが必要となります。申請が可能な期間は離職日の前月から翌々年の6月までとなります。なお、所得審査の対象となる人(※)に一定額以上の所得があるときは、保険料免除が認められない場合がありますので、ご注意ください。

※所得審査の対象となる人は、申請者本人、申請者の配偶者、世帯主になります。

●問い合わせ先 健康福祉部 保険年金課 電話67-1822

または各振興事務所 振興課まで

●美濃加茂年金事務所 TEL0574-25-8181

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165(市内通話料金)

## 郡上市連絡先

郡上市役所(代表)	TEL 67-1121
市長公室	TEL 67-1831
総務部	TEL 67-1832
健康福祉部	TEL 67-1834
農林水産部	TEL 67-1835
商工観光部	TEL 67-1808
建設部	TEL 67-1836
環境水道部	TEL 67-1129
郡上市教育委員会	TEL 67-1123
郡上市消防本部	TEL 67-0119
郡上警察署	TEL 67-0110
郡上ケーブルテレビ	TEL 67-2787
郡上市民病院	TEL 67-1611
国保白鳥病院	TEL 82-3131
国保和良診療所	TEL 77-2311
国保高鷲診療所	TEL 72-5072
国保和良歯科診療所	TEL 77-4008
国保小那比診療所	TEL 69-2011

**対** 市内に在住の身体障がい者

**問** 健康福祉部社会福祉課

**☎** 67・1811

**問** 岐阜県身体障害者相談員  
連絡協議会

**☎** 058・273・1111  
(内線2543)

### ひきこもりに関する 相談会

ひきこもりに悩む人や、その家族がひきこもりに対する理解を深め、対応方法を考えるきっかけとして相談会を開催します。ひきこもり支援コーナーネーターが個別に相談をお受けします。

**日** 11月8日(金)

**時** 午前9時30分～午前11時30分

※1人1時間程度

**場** 大和保健福祉センター

やまつつじ

**対** ひきこもりがちな人やその家族

**定** 4名

**費** 無料

**申** 開催7日前までに事前申し込みが必要です。

**問** 申込先・関係保健所健康増進課

**☎** 0575・333・4011  
(内線360)

### 糖尿病教室

「食事療法のポイントとは？」と題し、管理栄養士、糖尿病療養指導士による糖尿病教室を開催します。どなたでも参加できますので、ぜひ、ご来場ください。

**日** 10月25日(金)

**時** 午後2時～午後3時

**場** 市民病院 6階会議室

**費** 無料

**内** 「食事療法のポイントとは？」

**問** 市民病院 総務課

**☎** 65・4140

### 同一労働同一賃金に向けた特別相談窓口の設置

岐阜労働局では、「短時間労働者及び有期雇用労働者の雇用管理の改善等に関する法律」及び「短時間・有期雇用労働者及び派遣労働者に対する不合理な待遇の禁止等に関する指針」の施行に向けて、短時間労働者及び有期雇用労働者が、正規雇用労働者との待遇差等について、安心して相談できる相談窓口を開設します。

**問** 岐阜労働局 雇用環境・均等室

**☎** 058・245・1550

## 第3回「市政見学会」の開催

「旧越前屋」の市政見学会を開催します。竣工式前に見学できる貴重な機会となります。ぜひ、ご参加ください。

**【日程】** 10月23日(水)

**【場所】** 八幡町新町926

**【定員】** 30名(先着順)

**【費用】** 無料

**【内容】** 午前9時30分 現地集合・受付

(お車は、旧庁舎前等最寄りの駐車場を利用ください。)

午前9時40分 旧越前屋 見学・説明(30分程度)

午前10時10分 チームまちや概要説明(10分程度)

午前10時20分 町屋活用の現地案内等(60分程度)

チームまちやによる、改修した物件のご案内・ご説明をいたします。

11時30分～正午頃 旧庁舎記念館前到着・解散

**【申込】** 10月15日(火)までに、電話・FAXまたは、メールにて、秘書広報課へ申し込みください(住所、氏名、連絡先を確認させていただきます)。

**【その他】** ご希望に応じ、施設等の見学会を随時受け付けています。

**【問い合わせ先】** 市長公室 秘書広報課

**☎** 67-1121 **FAX** 67-1711

**✉** kouhou@city.gujo.gifu.jp

## “郡上から広げれ！”母乳育児”

～ おっぱいでいっぱい元気な子～

郡上市民病院



母乳育児は、最も自然な育児であり、お母さんと赤ちゃんの絆をより深めます。

市民病院は、多くの利点をもつ母乳育児がお母さんと赤ちゃんの幸せにつながると考え、母乳育児を推進しています。

今回は母乳育児成功のための10か条の第10条を紹介いたします。**《第10条》** 母乳育児を支援するグループづくりを後援し、産科施設の退院時に母親に紹介しましょう。

毎月第3金曜日午前10時から当院にて、育児サークル(わんわんサークル)を開催しています。

お母さんと赤ちゃんが楽しく過ごせるよう、音楽にあわせてダンスや手遊び、ベビーマッサージや読み聞かせなど、毎月活動内容を変えて行っています。

当院で出産されたお母さんと赤ちゃんだけではなく、当院以外で出産された人も参加していただけます。みんなで和気あいあいとした時間を過ごしています。予約は不要です。ぜひ遊びに来てください。

今回で「母乳育児成功のための10か条」の紹介は終わりですが、今後も母乳育児について掲載する予定です。母乳育児の現状を知っていただくことで「支援の輪」が地域に広がれば幸いです。

**問** 市民病院 総務課 **☎** 65-4140

**ハロウィンジャンボ5億円**  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

**ハロウィンジャンボミニ3,000万円**  
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**9月24日(土)2種類同時発売!** 発売期間 9/24(土)～10/18(金)  
抽せん日 10/30(土)

公益財団法人岐阜県市町村振興協会 各1枚 300円

**日** 日時 **対** 対象 **定** 定員 **時** 時間 **試** 試験日時 **内** 内容 **期** 期限(申し込み等)・期間  
**場** 場所 **資** 資格 **費** 参加費・受講料 **申** 申し込み方法 **他** その他 **問** 問い合わせ先(申し込み先)

## ごみ処理料金の改定について

消費税率引上げに伴い、ごみ袋の料金を次のとおり改定します。(協力お願いします。)

取扱い区分	計量単位	単位	新価格
可燃物専用袋	大(45リットル)	1袋(10枚入り)	530円
	中(30リットル)		370円
	小(20リットル)		260円
資源物専用袋	大(45リットル)		260円
	小(30リットル)		170円
事業系専用袋	(45リットル)		

**他** 郡上クリーンセンター、郡上北部クリーンセンター、郡上環境衛生クリーンセンター等の直接搬入手数料につきましても金額の改定を行っております。詳しくは市ホームページ等で確認ください。

**問** 環境水道部環境課  
67・18333

## 粗大ごみ(金属製)有料回収のお知らせ

市では、毎年1回金属製の粗大ごみ回収を行っております。家庭で不要になった金属製の粗大ごみで、北部クリーンセンターでは処理できないものや、運ぶことが困難な人のために、市内2カ所で回収(有料)を行います。

**日** 10月13日(日)  
**時** 午前9時～正午  
**場** 【北部会場】高鷲町民センター駐車場(高鷲町大鷲1244・8)

【南部会場】八幡エコプラザ(八幡町有坂50・1)

**他** 次のごみは回収できませんので、ご了承ください。

リサイクル法による家電(テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機)、パソコン、自動車及び部品、オートバイ、消火器など

**問** 環境水道部環境課  
67・18333

## 木造住宅の無料耐震診断事業

昭和56年5月31日以前に着工された木造一戸建て住宅の無料耐震診断を行っていま

す。耐震診断のほか、耐震補強が必要と判定された場合の補強工事の概算金額も試算します。また、今後耐震補強工事を実施する場合には、市からの補助金も受けることができます。

**問** 建設部都市住宅課  
67・1814

## 狩猟免許試験の案内

**日** 【第6回(わな猟のみ)】11月16日(土) 飛騨高山高校山田キャンパス(高山市)

【第7回】12月13日(金) 恵那総合庁舎大会議室(恵那市)

**時** 午前9時30分～午後5時(受付：午前9時～)

**費** 1種類につき5200円(試験の新規受験者で学生は2600円、試験の一部免除者は3900円)

**内** 知識試験、適性試験、技能試験

**期** 【第6回】10月18日(金)～11月1日(金)  
【第7回】11月15日(金)～11月29日(金)

**問** 岐阜県中濃県事務所環境課  
0575・33・4011

**問** 農林水産部林務課  
67・2121

## 市長と語ろう! ふれあい懇談会を開催します



市では、市民のみなさんと市長との対話を通じ、市政への理解を深めていただくとともに、市政に対するご意見やご提言を伺い、みなさんの声を市政の運営に生かすことを目的に「市長と語ろう! ふれあい懇談会」を各地域で開催します。

いずれの会場にも参加できますので、お誘いあわせのうえ、多数来場いただき、みなさんの市政へのご意見やご提言をお聞かせください。

### テーマ【郡上市合併15年 これまでとこれから】

開催地域	日 程	会 場
高 鷲	11月5日(火)	たかす町民センター
白 鳥	11月13日(水)	白鳥ふれあい創造館
和 良	11月15日(金)	和良町民センター
八 幡	11月20日(水)	八幡防災センター研修室
美 並	11月22日(金)	美並健康福祉センターさつき苑
明 宝	11月27日(水)	明宝コミュニティセンター
大 和	11月29日(金)	市役所大和庁舎2階

※各会場とも午後7時30分から開催されます。

※開催日順

☑どの会場でも参加できます。詳しくは、市長公室秘書広報課まで問い合わせください。

問 市長公室秘書広報課 ☎ 67-1121

## 狩猟免許講習会受講者の募集

**日** 【「わな免許のみ」】11月13日

(水) 瑞浪市総合文化センター

ター3階講堂(瑞浪市)

**時** 午前10時40分～午後3時

30分(受付…午前10時～)

**定** 80人(定員になり次第募集終了)

**費** 無料(教材等は主催者で準備しますが、受講者は筆記用具と昼食を持参してください)

**内** 法令講習、実技講習、模擬試験など

**申** 電話またはファックスで氏名、住所、生年月日、連絡先を教えてください。

**期** 10月22日(火)～11月5日(火)

**問** 岐阜県猟友会事務局  
058・272・8398  
(TEL・FAX共通)

**秋期緑の募金(企業募金)にご協力をお願いします**

9月1日～10月31日

①緑の募金にご協力をお願いします

秋期は事業所のみなさんからの募金を広くお願いしており、県下において積極的な「緑の募金」活動を展開していま

す。ご協力いただける事業所は、次の振込先にお振り込みいただきますようお願いいたします。

《振込先》  
金融機関 八幡信用金庫 本店  
口座番号 普通 1121928  
(フリガナ)  
グジヨウシリヨツカスイシンインカイ  
口座名義 郡上市緑化推進委員会



緑の募金キャラクター「どんぐりくん」

※4～5月にかけて各自治会で実施していただきました、春期「緑の募金」につきましては、8月15日現在、市内で2,441,588円となりました。多数のご支援をありがとうございました。

②令和元年度 緑化推進事業の募集について

みなさんからいただいた募金は、一定の割合で郡上市緑化推進委員会に配分され、市内の緑化推進に活用されます。令和元年度に自治会等で公共性の高い場所での植樹を検討されたい場合は、農林水産部林務課へご相談ください。

**問** 郡上市緑化推進委員会事務局(農林水産部林務課)

67・2121

## 創業塾受講生募集

起業を目指す人、事業後継者の人、経営の基本を学び直したい人などを対象に創業塾を開催します。1講座3時間全5回の短期集中講座です。

**日** 11月1日、8日、15日、22日、29日(毎週金曜日)

**時** 午後6時30分～午後9時30分

**場** 市産業プラザ4階交流ホール

**内** 【第1講】創業のための戦略マップを考える【第2講】創業する市場を分析する【第3講】創業する前に知っておきたい儲けの仕組み【第4講】創業のビジネスモデルを描く【第5講】創業のための事業計画書の作成

**定** 20名

**費** 無料

**講師** コンサルティングシステム代表 中小企業診断士 伊藤慎悟氏

**申** 事前申し込みが必要です(商工会HPで申込用紙ダウンロードできます)。

**問** 郡上市商工会

66・2311

66・2312

## クマ出没にご注意を!!

ツキノワグマは、秋になると冬眠に備えて食欲が旺盛になり、ドングリなどの木の実をたくさん食べます。郡上市のほぼ全域の山林がツキノワグマの生息地と考えられ、山の木の実などが少なくなると、エサを求めて人里に頻繁に出没するおそれがあるためご注意ください。

### ●遭遇しないようにするためには・・・

- ①登山やキャンプ、キノコ狩り等の際は、鈴やラジオなどの音が出るものを携帯し、人間がいることをアピールしてください。
- ②人里に出没させないため、エサとなる野菜や果実などの取り残し、収穫予定のない果樹は早めに処分してください。
- ③家の周りや農地には、生ゴミや野菜などエサとなるものを放置しないでください。
- ④果樹園、養魚場、養蜂箱などの設置場所には電気柵を設けるなどして、クマを寄せ付けないようにしてください。



### ●万が一、クマと遭遇したら・・・

- ①子グマを見つけたら、近くに親グマがいる可能性がありますので、周囲の物音に注意しながら、静かに立ち去りましょう。
- ②クマの歩く方向に注意し、立ち去ったのを確認したら、それとは反対方向に静かに移動しましょう。
- ③クマから目を離さず、急に動かず、しゃがまず、走らず、背中を見せずに後退しましょう。  
※背中を見せて逃げるとクマは追ってくる場合があります。

◎クマを見つけた場合は、下記、担当課までご連絡ください。

農林水産部林務課 ☎67-2121 総務部総務課 ☎67-1832 または各振興事務所振興課