◆ インフルエンザ・高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

市では10月から、高齢者や幼児・小学生・中学生を対象としたインフルエンザ予防接種を開始します。予防接 種はインフルエンザの発症予防に役立ち、たとえ発症したとしても重症化を防ぐことができます。予防接種を希 望される人は、流行する前に早めに受けましょう。

また、65歳以上の人は、今年度の肺炎球菌予防接種の対象となっているかを確認し、予防接種を希望する場合 は期限までに済ませましょう。

《高齢者インフルエンザ予防接種(定期予防接種)》

- ▼対象…郡上市に住所を有する満65歳以上の人または60 歳以上65歳未満で特定の疾患を有する人
- ▼費用…自己負担は1500円、生活保護を受けている人は 無料(自己負担分を市が助成します)

《高齢者肺炎球菌予防接種(定期予防接種)》

- ▼対象…郡上市に住所を有する令和2年3月31日現在の 満年齢が65・70・75・80・85・90・95および100 歳以上の人、または60歳以上65歳未満で特定の 疾患を有する人(これまでの接種歴により、対 象とならないこともあります)
- ▼費用…自己負担は3000円、生活保護を受けている人は 無料(自己負担分を市が助成します)

《小児インフルエンザ予防接種(任意予防接種)》

- ▼対象…郡上市に住所を有する小学6年生までの幼児・ 児童及び中学1年生~3年生
- ▼費用…小学6年生までは、2回目の接種費用のうち 3000円を助成します。(1回目の接種費用の助成 はありません。) 中学生は、基本1回の接種に 対し1500円を助成します。接種費用との差額は 自己負担となります。
- ▼持ち物…母子健康手帳を必ず持参してください。

実施期限…令和2年3月31日(休診日は除きます) 申し込み方法…市内の委託医療機関に直接申し込みくだ さい(実施していない医療機関もあります)

問い合わせ…健康福祉部健康課(やまつつじ内)

☎ 88 · 4511

郡上みらい会議の開催について 令和元年度

テーマ:子ども子育て

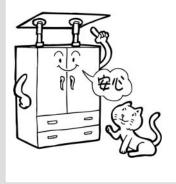
第2次郡上市総合計画前期基本計画の計画期間が令和2年度末・ で終了することから、本年度より後期基本計画の策定作業を進め ています。策定にあたり、まちづくりの主人公である市民のみな さんの「想い」や意見を計画に盛り込むため、4つの分野で「郡 上みらい会議」を開催します。2回目である今回は、「子ども子 育て」の分野をテーマに、ワークショップ形式で行います。

参加を希望される場合は、電話またはメールにて申し込みくだ さい。 両会場とも託児を準備しますので、必要な場合は、申し 込みの際にご依頼ください。

日時:10月24日(木)午前10時~午前11時30分 場所:白鳥ふれあい創造館2F交流ホール 申込期限:10月18日(金)午後5時まで

日時:10月31日(木)午前10時~午前11時30分 場所:市総合文化センター2F多目的ホール 申込期限:10月25日(金)午後5時まで

【問い合わせ先・申し込み先】 市民協働センター TEL 88-2217 E-mail kyodo-c@gujo-tv. ne. jp



ることも対策の1つです。 大きな家具から離れた場所で寝 ことや、 することができます。また、 心を低くすることで倒れにく 死や窒息によるものです。 が家具転倒や建物倒壊による 家具転倒防止用品で固定する 阪神淡路大震災の死因 重い物を下に収納して 1の約8

家具の固定

紹介します。

か。この 想されています。 発生した場合、 ますので、 で、 地震は事前に対策を講じるこ があることをご存じでしょう 郡上市には、 被害を軽減することがで 断層帯によって地震が その対策の一部を 震度6以上と予 長良川-上流断層

震に備えを!





郡

上市

消防

本

からできるものもありますのした地震対策の中には、今日備えあれば憂いなし。紹介 た地震対策の中には、備えあれば憂いなし。 実践してみましょう

週

しょう。

す。家族の人数分を準備して、 定期的に期限等の確認をしま 非常食や水分は、 !間分が必要と言われ 3 日 がか ま

③非常食の準備

成を受ける ことができ

されれば助 料で診断を受けることが 造で条件を満たしていれば スクがあります。 基に建築されており倒壊のリ 住宅課へ申請することで、 工された家は、 昭和56年5月31日以前に 耐震化工事が必要と判 旧耐震基準 建設部都 木市 を 無

②家の耐震化

