

年 月 日

健康づくりプロジェクト事業「Let's 健活 Get ええもん」

健康活動宣言書

私たち、団体名_____ は以下の健康活動に取り組みます。

健康活動の 目標	健康活動を行う目標を記入してください。 例：活動実施率〇〇%以上を目指す。 活動時間、頻度〇〇回以上を目指す。など。 半年後の報告時まで、団体の平均体重を〇〇k g減らす。
健康活動の 詳しい内容	活動内容 例：ウォーキング 活動場所 例：〇〇公民館に集合し町内を歩く 活動時間 例：約 1 時間 活動頻度 例：週 2 回 火曜日と金曜日 活動人数 例：4 人
団体の 関係性	どのような関係性で結成された団体なのか、当てはまる項目に○を付けてください。 家 族 ・ 友 人 ・ 職 場 ・ 地 域 ・ その他（ ）

※必ず裏面の団体参加者名簿も記入してください。⇒裏面へ
郡上市から健康づくりに関する情報をお届けします、不要な方はお申し出ください。

郡上市記入欄			
受付No.	受付地域	受付日	受付者
	八・大・白・高・美・明・和	年 月 日	

団体参加者名簿

	氏 名	年齢	性別	住 所（番地まで記入してください。）
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				

※ご記入いただきました個人情報は、事業登録団体の把握及び台帳管理のために使用し、その目的以外で使用されることはありません。