

11月 今月の募集と お知らせ

献血にご協力をお願いします

- ▼11月13日(水)【八幡】
9:30~12:00
郡上総合庁舎
14:00~16:30
市民病院
- ▼11月19日(火)【白鳥・高鷲】
9:30~11:00
市役所高鷲庁舎
13:00~16:00
市役所白鳥庁舎



今月の納税

- ▼国民健康保険税 6期
- ※口座振替をご利用の人は、残高不足にならないようお願いします。
- 【納期限は12月2日(月)です】

郡上市連絡先

郡上市役所(代表)	TEL 67-1121
市長公室	TEL 67-1831
総務部	TEL 67-1832
健康福祉部	TEL 67-1834
農林水産部	TEL 67-1835
商工観光部	TEL 67-1808
建設部	TEL 67-1836
環境水道部	TEL 67-1129
郡上市教育委員会	TEL 67-1123
郡上市消防本部	TEL 67-0119
郡上警察署	TEL 67-0110
郡上ケーブルテレビ	TEL 67-2787
郡上市民病院	TEL 67-1611
国保白鳥病院	TEL 82-3131
国保和良診療所	TEL 77-2311
国保高鷲診療所	TEL 72-5072
国保和良歯科診療所	TEL 77-4008
国保小那比診療所	TEL 69-2011

【税務課】 日雇雇用職員の募集

- 内** 課税資料の整理、パソコンへのデータ入力および確定申告会場の受付
- 試** 面接(試験日時等は後日通知します)
- 応募締切** 11月15日(金)【必着】
- ※定員に満たない場合は、5人の採用決定まで受け付けます。
- 定** 5人
- 雇用期間** 令和2年1月14日(火)から令和2年3月31日(火)〈予定〉まで
- 勤務場所** 本庁税務課または各振興事務所
- 勤務時間** 月曜日～金曜日までの午前8時30分～午後5時15分まで(昼休憩1時間)
- 資** 地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当しない人

普通自動車の運転免許を有し、通勤可能な人
パソコンが扱える人(エクセル&ワード程度)

申 市販の履歴書に必要事項を記入(顔写真貼付)し、

税務課市民税係へ提出してください。郵送の場合は、封筒の表に「日雇雇用職員採用試験受験」と朱書きし、必ず書留または簡易書留としてください。

〒501-4297

郡上市八幡町島谷228

総務部税務課

問 総務部税務課

問 67・18337

問 ハローワーク岐阜八幡

問 65・3108

第5回農業女子会を開催します

農業に携わっている女性、これから農業をやってみたい女性を対象に、農作業における救急・救命講習会および交流会を開催します。

日 11月26日(火)

時 午後1時30分～午後4時

場 市総合文化センター多目的ホール

費 無料

内 午後1時30分～午後3時 農作業中における救急・救命講習会

午後3時～午後4時 農業女子の交流会

期 11月19日(火)

問 農林水産部農務水産課

問 67・1835

美濃加茂年金事務所職員による 無料年金相談のお知らせ 予約制

11月の
相談日

21日(木)

時 午前10時～午後4時(お一人45分程度)
場 市総合文化センター(八幡町島谷)
問 健康福祉部保険年金課 ☎67-1822
または各振興事務所振興課

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます
— 年末調整・確定申告の時まで大切に保管してください —

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。(その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。)

この社会保険料控除を受けるには、納付したことを証明する書類を添付することが義務付けられています。平成31年1月1日から令和元年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された人に対し、11月上旬に日本年金機構から証明書が送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

尚、10月1日から12月31日までの間に、今年をはじめ国民年金保険料を納付された人には、翌年2月上旬に送付されます。

家族の国民年金保険料を納付された場合も、納付された人の社会保険料控除として申告に加えることができますので、家族あてに送られた証明書を添付して申告してください。

この証明書についての照会や、再発行の申し出は美濃加茂年金事務所へ問い合わせください。再発行の手続きの際には、年金手帳など基礎年金番号が分かるものをお手元に準備してください。

●美濃加茂年金事務所 TEL0574-25-8181

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165(市内通話料金)

「いつもいきゼミ」開催のお知らせ

みなさん、「男女共同参画」をご存知ですか？実はとても身近なものなんです！「男女共同参画ってなんだろう？」「自分はどう思ってる？」「自分らしく生きるってなに？」「ワークライフバランスって？」そんな疑問を、ワールドカフェ形式で自由に話し合いませんか？

※予約不要です。
日 11月18日(月)
時 午後7時30分～午後9時
場 白鳥ふれあい創造館 304号室
問 市長公室企画課
 ☎ 67・18331

令和2年郡上市ふるさと寄附に伴う返礼品の募集

市へ1万円以上のふるさと寄附をされた人(市外在住の方限定)へお贈りする返礼品として提供する商品や体験等のサービスを募集します。詳しくは、市ホームページに掲載してある「郡上市ふるさと寄附に伴う返礼品 令和2年募集要項」をご覧ください。
申 「郡上市ふるさと寄附に伴う返礼品申込書」に必要な

事項を記入し、政策推進課へ提出してください。

問 市長公室政策推進課
 ☎ 67・1844

市民公募のお知らせ

市では、安定した地域医療と、市民のみなさんから信頼の得られる公立病院等の運営に取り組むため、「郡上市地域医療確保検討委員会」の委員を募集しています。主に、医療環境を取り巻くさまざまな課題について、協議・検討を行なっていただきます。

資 市内在住の20歳以上の人で、郡上市の地域医療に関心のある人
定 2人
期 11月11日(月)【必着】
申 所定の申し込み用紙にて応募してください。用紙は健康福祉部健康課で受け取っていただくか、市のホームページからもダウンロードできます。

問 健康福祉部健康課
 ☎ 67・1834

糖尿病講座

糖尿病について医師の講話の他、お弁当を食べながらの

食事療法、血糖測定、運動療法など、専門のスタッフがお話します。ぜひご参加ください。

日 11月9日(土)
場 市民病院6階会議室
場 200円
時 午前10時～午後1時
申 先着25名(事前申し込み要) 外来の小酒井・加藤まで申し込みください。
問 市民病院
 ☎ 67・1611

市民健康講座

市民病院では第46回市民健康講座を開催します。今回は、リウマチや膠原病(こうげんびょう)について、内科の竹田医師が話します。事前申込は不要です。誰でも参加いただけます。お気軽にお越しください。

日 11月20日(水)
時 午前11時～(30分程度)
場 市民病院6階大会議室
費 無料
申 参加自由
内 「知って安心 やさしいリウマチ・膠原病のお話」
 講師 竹田具史医師
問 市民病院
 ☎ 67・1611

『第5回郡上おいしい米コンテスト決勝大会』のご案内



郡上一の米は
 あなたが選ぶ。

日時：11月17日(日) 午前10時から午後4時まで
会場：白鳥文化ホール(白鳥町白鳥54)

- 郡上のおいしいお米の講演会<午前10時30分～午前11時30分>
 「(仮称) お米の食味評価方法について」
 講師 一般財団法人日本穀物検定協会中部支部
 業務課長 石原敬也氏
- コンテスト決勝大会試食審査<午前11時30分～午後0時30分>
 決勝大会進出の米の審査は、来場のみなさんも参加いただけます
- 米づくり優良活動及び取り組み発表<午後1時～午後1時50分>
 市内高校生、米生産組合の活動発表、若手水稻農業者の取り組み発表
- 郡上のおいしい米競売会<午後2時～午後3時>
 予選上位のおいしいお米を市内飲食店主が値をつけて落札します
- コンテスト決勝大会表彰式<午後3時～午後4時>

※時間は、進行状況により変更する場合があります。

主催：郡上市農業振興協議会
 《問い合わせ先》 農林水産部農務水産課 ☎ 67-1835



ぎふ清流おもいやり 駐車場利用証制度

バリアフリー法に基づくと車椅子駐車場に加えて、歩行困難者等が利用できるおもいやり駐車場を新設し、利用を希望する人へ利用証を交付します。本制度は、利用証を交付して対象者を明確にすることで、不適正利用の防止や必要な人が気兼ねなく駐車場を利用できるようにする制度です。

利用証は、車椅子駐車場とおもいやり駐車場の2種類があり、これらの駐車場を設置している公共施設、医療施設などで利用できます。

対 障がい者、高齢者、難病患者、妊産婦、歩行困難な人など、対象となる要件がありますので、詳細は問い合わせいただくか、県HPをご確認ください。

日 11月15日より窓口申請受付および利用証交付開始（郵送申請は受付を開始しています）

申 県地域福祉課、各県事務所福祉課、岐阜地域福祉課

☎ 問 岐阜地域福祉課
058・272・8261

第24回岐阜県警察音楽隊定期演奏会

日 令和2年1月18日（土）
時 午後2時～午後4時
（開場午後1時）

場 不二羽島文化センター、スカイホール
羽島市竹鼻町丸の内6丁目7番地

期 11月29日（金）【必着】

申 往復はがきに住所・氏名・電話番号・希望人数（4人まで）、希望者全員の年齢を明記し、申し込み先へ郵送してください。

※詳しくは、岐阜県警察HPをご確認ください。
〒500・8501
岐阜県警察本部広報県民課
音楽隊

☎ 問 岐阜県警察本部広報県民課
058・271・2424

住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記できます

令和元年11月5日（火）から住民票とマイナンバーカードに旧姓（旧氏）が併記できます。

◆旧姓（旧氏）を併記するた めにはどうしたらいいの？

①旧姓が記載された戸籍謄本等を用意しましょう。

※戸籍謄本等は本籍地の市区町村窓口で請求するか、郵送で取り寄せることができます。

②用意した戸籍謄本等と一緒にマイナンバーカード（通知カード）を持参し、市民課または各振興事務所振興課で手続きください。

☎ 問 総務部市民課または各振興事務所振興課
67・1816
（総務部市民課）

旧姓(旧氏)併記はこんなときに役立つ!

◆こんなときに!
各種の契約や銀行口座の名義に旧姓が使われる場合で、その証明に使えます。

◆こんなときに!
就職・転職時など、仕事の場面でも旧姓で本人確認ができます!

水柱

郡上市消防本部



インフルエンザに注意

秋も深まり季節は冬へと移り変わるこの時期に流行し始め、注意しないといけないのが「インフルエンザ」です。特に幼い子どもや高齢者は症状が重くなり、最悪の場合「一死」に至るケースも報告されています。昨年の流行の始まりは、例年より早い11月下旬頃でした。

①感染について

インフルエンザウイルスは、くしゃみ、咳によって空気中に飛散し、そのウイルスを直接吸い込むことにより感染します。また、ウイルスの付いたドアノブやつり革などに触れ、その手で鼻や口に触れることで感染が拡大していきます。

②予防方法

●マスクの着用
ウイルスの入
口となる、鼻と
口を覆うマスク
を着用する。



☆マスクは清潔なものを使用し、しっかりと鼻の上まで覆いましょう。

●手洗い

流行時には、どこにウイルスが付着しているか分からないので、手洗いを徹底する。☆爪を短く整え、指の間、手の甲、手首の上まで石鹸などでしっかりと洗い清潔なタオルで拭き取りましょう。

●うがい

気を付けていても、口やのどにウイルスが侵入する可能性が十分あるため、帰宅時には必ずうがいをします。☆帰宅時だけでなく、こまめに行いましょう。

③まとめ

インフルエンザは、免疫力が落ちているときに感染しやすいと言われています。体調管理（十分な睡眠、規則的な生活、栄養バランスの整った食事）や生活環境の管理（ストレスの強い環境を避ける、空気を乾燥させない、外出や人混みを避ける）にも心掛け、インフルエンザにかからないようにしましょう。

☎ 問 消防本部
67・01119