



ごみ処理量の推移 (単位: t)

	8月	9月	10月
可燃ごみ	1,083	918	933
内訳	収集	572	463
	直接搬入	354	312
	下水汚泥ほか	157	143
資源ごみ	112	88	200

ごみ減量への取り組みにご協力いただきありがとうございます。8月から10月にかけてのごみ処理量は、表のとおりとなりました。生ごみは、ダンボールコンポスト・生ごみ処理機で堆肥化することができます。可燃ごみとして出す時は、よく水を切ってください。ご協力をお願いします。

食品ロスを減らしましょう!!

日本では、本来食べられるのに捨てられる食品、いわゆる食品ロスが年間600万トン以上発生しています。その内約300万トン是一般家庭からのものです。日本人一人当たり換算すると、年間約50kg、毎日お茶碗約1杯分の食べ物を捨てている計算になります。

家庭での食品ロス削減に向けた取り組みを実践しましょう。また、飲食店等における食品ロスの削減に向けた「食べきり運動」にもご協力をお願いします。

☎ 問 環境水道部 環境課
67・1833



水道管の防寒対策を

毎年寒さが厳しくなるこの時期から、水道管の凍結や破裂が急増します。早めに、水道管の防寒対策をしましょう。

① **水道管の保温**
むき出しになっている水道管は保温材などで補修をする。凍結防止ヒーターがある場合は電源を入れる。

② **水道管の水抜き**
水抜栓（不凍栓）の場所（屋外の水道メーター付近にあることが多い）を確認しておき、夜間や旅行などで長期間家を空けるときには水抜きをする。

凍結してなかなか水が出ないとき・破損したときは、郡上市指定給水工事店に対応をお願いします。

☎ 問 環境水道部 水道総務課
67・1129



つくっておい! たべておい!

健康
づくりは
減塩から

～あの味 この味 うす味で～

郡上市食生活改善推進員協議会
大和支部（まめグループ）



たーんとくん

里芋は粘りが強く、煮こぼれることがあります。そんな時には、さつまいもと一緒に煮ることで吹きこぼれを防いでくれます。おせち料理の1品にどうですか？

1人分：エネルギー 156kcal、食塩相当量 1.3g

◎ 里芋さつまいもの煮物◎ (4人分)

里芋.....中8個
さつまいも.....小1本
しょうゆ.....大さじ2
A 砂糖.....大さじ2
酒.....大さじ1
だし汁.....適量

《つくり方》

- ① 里芋は皮をむき、大きいものは食べやすい大きさに切り、さっと水洗いする。
- ② さつまいもは2cm幅の輪切りに切って水にさらしておく。
- ③ 鍋に①と②、これが浸かるぐらいのだし汁とAを入れ、火にかける。
- ④ 沸騰したら、弱めの中火にして落とし蓋をし、15～20分程煮る。



★毎月19日は『食育の日』★