



GOOD JOB [グッジョブ] 2020 VOL.3 郡上市商工会青年部発行

46

GUJO MINAMI

私の仕事スタイル

アイデアを広げ 自分なりの仕事を

コニシプロダクト

KONISHI YASUO

小西 泰雄 からのメッセージ

仕事をしに都会に行くよりも、
自分が仕事のしやすいところで仕事を探すと
いいですよ。

私のホンネ ピックアップインタビュー

一名古屋ではどんな仕事をしていたんですか？

建築の設計の仕事と、家具屋の工場の仕事をしていました。
設計の仕事では、主に木工事の図面を起こしていました。家
具屋の工場では、新築やリフォーム、モデルハウスなどの造
り付け家具を作っていました。基本的にはオーダーメードで、
洗面台や下足入れ、キッチンなどを作りました。

今はどんな仕事をされているんですか？

郡上に来て独立して、現在は家具の取り付けやオリジナル家
具の制作をしています。家具の制作では、テレビボードや建
具の木枠、またアルファベットの形をしたインテリアなど、
様々なタイプのものを作っています。



今回のインタビュー記事は抜粋して掲載します。
本誌にはもっと多くのインタビュー記事が掲載
されていますので、ぜひ手にとってご覧ください。

【問】郡上市商工会 ☎0575-66-2311

編集雑誌

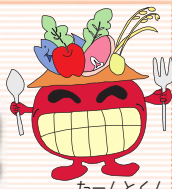
▼新型コロナウイルスの影響により、各行
事やイベントが中止・延期となる中、今回
の表紙にある力強く泳ぐ鯉のぼりが、今
以前の日常を垣間見ることができ、少
だけ安心感を持ちました。▼みなさん
のご協力もあり、岐阜県も「緊急事態宣言」
が解除されました。県内の感染が抑えら
れていますが、脅威が消えたわけではあ
りません。油断大敵で引き続き新型コロナウイルス
ウィルス感染症の予防や対策への協力
をお願いします。



【令和2年5月1日現在】
(住民基本台帳)

男 19,948人(-18)
女 20,907人(-9)
合計 40,855人(-27)
世帯 15,386(+2)
(出生17人 死亡51人 転入128人 転出121人)

つくっておい! たべておい!



あの味
この味
うす味で

食べ物の力で感染症に負けない体づくりを

郡上市食生活改善推進員協議会
八幡支部(かぼちゃグループ)

じゃがいもに含まれるビタミンCは熱に強く、
煮る・焼く調理でも壊れにくいと言われます。特
に皮の近くにビタミンCが多く、新じゃがは皮ご
とがおすすめです。ストレスに対しても有効的で、
疲労回復に良いですよ。

新じゃがいもの酢豚



1人分

▶エネルギー 240kcal
▶食塩相当量 1.9g

●材料(4人分)

新じゃがいも 中2個
豚肉(ブロック) 200g
しょうゆ 大さじ1/2
酒 大さじ1
しょうがのしぼり汁 小さじ2
にんじん 大1/2本
玉ねぎ 大1個
ピーマン 3個
干しいたけ 4枚
中華だし 小さじ1/2
湯 150ml
酢 大さじ3
砂糖 大さじ3
しょうゆ 大さじ2
水溶き片栗粉 適量
揚げ油 適量
ごま油 少々

●つくり方

- ①新じゃがいもは皮付きのままよく洗い、一口大の乱切りにして水にさらす。ざるにあげて水気をふき取り、弱火の揚げ油でゆっくり素揚げにする。
- ②豚肉は一口大の角切りにしてAの調味料を混ぜ合わせた中に入れて下味をつけたら、片栗粉をまぶして①の揚げ油でからりと揚げる。
- ③にんじんは乱切りにしてかた茹で、玉ねぎはくし形切り、ピーマンは4つ切り、干しいたけは水で戻して4等分のそぎ切りにする。
- ④フライパンに油を敷き③の野菜を炒め、Bを混ぜ合わせて加える。
- ⑤スープが煮立ったらCを入れてしばらく煮る。
- ⑥①②を加えて煮立ったら、水溶き片栗粉を入れてとろみをつけ、仕上げにごま油を入れる。

★毎月19日は
『食育の日』★

広報郡上がアプリやWebサイトでも閲覧できます!

マチイロ
まちを好きになるアプリ

Gifu
ebooks



車に乗ったら、前も後ろも
まずシートベルト



Proud!
Japan

広報郡上2020/6