



ひとひと  
女と男がともに

いきいきと暮らすために



# 男女共同参画



## 令和2年3月に「第3次郡上市男女共同参画プラン」を策定しました

これまでの基本理念を継承しつつ、郡上市の現状や市民アンケートの結果をもとに、3つの基本目標を掲げ第3次郡上市男女共同参画プランを策定しました。市民、事業者、教育等関係者のみなさん、そして市が協力し、男女共同参画社会の実現に向けて取り組んでいきます。

3次プランでは、新たに基本目標Ⅱを女性活躍推進法に基づく郡上市女性活躍推進計画として位置づけ、女性に対する採用、昇進等の機会の積極的な提供や、仕事と家庭の両立を図るための環境の整備等により、女性も男性も自分の意思が尊重され、ともに活躍できる社会の実現を目指します。

### 第3次プランの構成

|  |  |
|--|--|
| <p><b>めざす姿</b></p> <p>ひとひと<br/>女と男がともに<br/>いきいきと暮らせる社会</p>   | <p><b>基本理念</b></p> <p>分かち合う・認め合う・<br/>助け合う</p> |
| <p><b>基本目標</b></p> <p>Ⅰ. ひとひと<br/>女と男がともに生きる社会に向けた意識の醸成</p> <p>Ⅱ. ひとひと<br/>女と男がともに活躍できる社会の実現<br/>(郡上市女性活躍推進計画)</p> <p>Ⅲ. ひとひと<br/>女と男がともに安心して暮らせる環境の整備<br/>(郡上市DV防止基本計画)</p> |  |

第3次プランは下記の郡上市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。  
<https://www.city.gujo.gifu.jp/admin/detail/8318.html>



## ～「自分らしく」を見つけるセミナー～ kokokara -ココカラ- を開催します

毎月第3木曜日

子育て中の就労や、仕事と子育ての両立に悩む人の不安を解消し、子育てをしながらも自分のやりたいことに積極的に挑戦しようとする人をサポートするため、セミナー及び個別相談を開催します。郡上市で暮らす人たちのネットワークづくりや、キャリア形成に関する支援活動を行っている市民団体と連携し、みなさんの「ここから一歩」を応援します。

※詳細は左のページをご覧ください。



### < 個別相談 & セミナー等講師 RIBON >

「RIBON」は、リボン（結ぶ）、  
そして reborn（再生）を意味しています。

私たちRIBONの4人は、平成29年度まで「郡上市男女共同参画推進会議」の委員として、男女共同参画の推進に関わってきました。そして、女性のネットワークづくりや、なりたい自分になるための一歩を踏み出す応援がしたいと「RIBON」を結成しました。平成30年度からは、「郡上市男女共同参画サポーター」として、ともいきフェアの開催や広報活動にも取り組んでいます。普段の仕事で、人のお話を伺う機会が多い私たちは、郡上という地域で、多様な人たちが一緒に暮らせる、幸せな未来を創りたいと思っています。これまで、「人と地域と出会う交流イベント」の企画運営、「女性の活躍応援セミナー」を開催してきました。今回の「kokokara」セミナーでは、何気ない暮らしの中での小さな疑問や、何となくうまくいかないと感じる心のシグナルに気づいていただき、自分らしい生き方を一緒に考え、みなさんと初めの一歩を「ここから」踏み出していきたいと思っています。

RIBON 代表 澤谷美津枝

～“自分らしく”を見つけるセミナー～

受講料無料  
※要予約※

# kokokara

—ココカラ—

なにかを始めたい！自分らしさを見つけたい！本当はやりたいたくさんのこと、どうやって叶える？  
そんなモヤモヤをスッキリさせて、「ココから」一歩を踏み出してみませんか？  
今話題のツール「Zoom」による、自宅などのパソコンやスマホから

気軽に参加できるオンラインセミナーです！

コーヒーを飲みながらでもOK！お子さんと一緒でも大丈夫！  
Zoomの使い方は事前にお伝えします。  
ぜひ気になる回にご参加ください。



- |     |              |   |        |
|-----|--------------|---|--------|
| 第1回 | 8/20<br>(木)  | ここから始めよう！自分らしさの発見<br>～結婚、子育て、その後～               | 開催済み   |
| 第2回 | 9/17<br>(木)  | 言いにくいことをどうやって伝える？<br>～注目のコミュニケーション「アサーション」を学ぼう～ | セミナー   |
| 第3回 | 10/15<br>(木) | 子育てママの悩み<br>～ぶっちゃけこれからどうする？～                    | 交流&相談会 |
| 第4回 | 11/19<br>(木) | 怒りたくない、けどつい怒っちゃう<br>どうしたらいい？～「アンガーマネジメント」のすすめ～  | セミナー   |
| 第5回 | 12/17<br>(木) | 「仕事」から「生きがい」にかわる瞬間<br>～パート、正職、そして管理職へ～          | 講座&交流会 |
| 第6回 | 1/21<br>(木)  | 新しい生活様式ってなに？<br>～みんなで考える令和の新しい働き方～              | 講座&交流会 |

受講時間

午前10時～午前11時30分 (オンライン)

先着  
10名様

仕事と子育ての両立や再就職に対する不安や悩みを気軽に相談しませんか？  
キャリアカウンセラーがあなたのキャリアを応援します！ (1枠1名様45分※3枠まで)

個別相談

場所：大和庁舎3階303号室  
日時：セミナー等開催日 ①午後1時～ ②午後2時～ ③午後3時～

・ご予約／お問い合わせ・

郡上市役所市長公室企画課

TEL：0575-67-1831

Mail：kikaku@city.gujo.gifu.jp

各開催日の1週間前  
までにご予約ください

※ご予約の際はお名前、ご住所(町名)、お電話番号、メールアドレスをお聞きます。

お聞きした個人情報は、セミナー等に関するご案内・ご連絡、参加登録のために利用します。第三者に提供することはありません。

地域女性活躍推進交付金事業 (内閣府)