



GOOD JOB [グッジョブ] 2020 VOL.3 郡上市商工会青年部発行

49

GUJO HACHIMAN

俺の仕事スタイル

町の本屋を目指す

マタビシ書店

MAEDA KAZUKI

前田 一樹 からのメッセージ

自分で何がやりたいか明確なビジョンを持つには自分にはこれだけは負けないという自信を持ってください。



俺のホンネ ピックアップインタビュー

一郡上にはいつ戻りましたか？

大学卒業後に帰ってきて、家業の本屋をやっています。八幡に帰ってきてから、当時はまだ八幡でボーイスカウトをやっていたので、スタッフとしてお手伝いをしたり、石徹白から別山までの日帰り登山を副リーダーとして引率したりすることもありました。

一日々のお仕事はどんなことをやっていますか？

まちの本屋さんなので、雑誌を喫茶店や床屋さんなどに配達したり、2～4月の時期は市内の小中学校の教科書を仕分けして届けたりしています。もちろん、お店も開けているので本を買いに来られる方の接客もしています。その時々で、流行りの漫画もあって発売日に買いに来られる常連さんもみえます。常連さんには先代のおじさんが考案したツケ届けて制度があって、読みたい本があれば注文してもらって、後日まとめて支払ってもらうサービスもやっています。



今回のインタビュー記事は抜粋して掲載します。本誌にはもっと多くのインタビュー記事が掲載されていますので、ぜひ手にとってご覧ください。

【問】郡上市商工会 ☎0575-66-2311

編集雑誌

▼表紙の国道156号大和バイパスは、本当に良い道ができたと思いがちで撮影しました。以前の道はカーブと見通しに困り、大きなトラックとすれ違ったときは驚くこともありました。今回のバイパス開通は雪道の運転に不安のある私にとって、ありがたい限りです。良い道でも油断したら事故になりかねませんので、これからも安全運転を心がけていきます。



【令和2年8月1日現在】
(住民基本台帳)

男 19,893人(-7)
女 20,838人(-10)
合計 40,731人(-17)
世帯 15,379(8)
(出生19人 死亡50人 転入71人 転出57人)

つくってみ！ たべてみ！



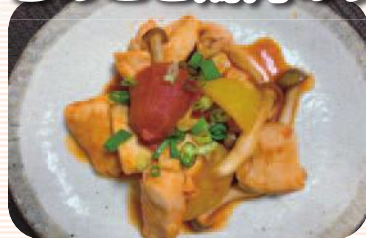
あの味
この味
うす味で

食べ物の力で感染症に負けない体づくりを

郡上市食生活改善推進員協議会
高鷲支部(こぶし会)

秋の食材！きのこ類に含まれる食物繊維の一種には、免疫力を高めてウイルスや細菌に対する抵抗力を高める効果や、便秘解消、整腸作用などがあります。冷凍保存して使うことで旨味と香りがより高くなります。ぜひ冷凍庫のストックに！

きのここと鶏肉のケチャップ煮



1人分

▶エネルギー 170kcal
▶食塩相当量 1.3g

●材料(4人分)

鶏むね肉 300g
塩 ひとつまみ
A 酒 大さじ1
片栗粉 大さじ1
オリーブオイル 大さじ1
しめじ 40g
えりんぎ 20g
パプリカ黄 70g(1/2個)
ホールトマト(缶詰) 150g
B トマトケチャップ 大さじ2
砂糖 小さじ2
オイスターソース 小さじ1
ねぎ 15cm
ごま油 小さじ1

●つくり方

- ①鶏むね肉は皮を取り、一口大のそぎ切りにしてボールに入れ、Aを加えてもみ込む。
- ②しめじは小房に分け、えりんぎは半分の長さに切りスライスする。
- ③パプリカは小さめの乱切りにし、ねぎはみじん切りにする。
- ④深めのフライパンにオリーブオイルをひいて、①の鶏肉を並べ中火で両面焼く。
- ⑤鶏肉に焼き色がついたら、きのこことパプリカを入れて軽く炒め、Bを加えて煮込む。
- ⑥仕上げにねぎとごま油を入れて、混ぜ合わせる。

★毎月19日は
『食育の日』★

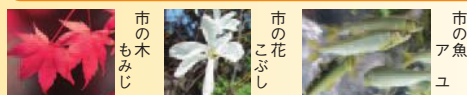
郡上八幡城がオレンジに ライトアップします

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。

市では、認知症になっても安心して暮らせる社会を目指して、郡上八幡城を認知症のシンボルカラーである「オレンジ色」にライトアップします。

☐ 9月15日(火)～9月30日(水)

☎ 健康福祉部高齢福祉課 Tel. 67-0088



車に乗ったら、前も後ろも
まずシートベルト



広報 郡上 2020/9