

事前の準備が命を守る

令和2年度 郡上市総合防災訓練



郡上市総合防災訓練は、毎年1回、防災週間の時期に合わせて、市内7地域で順に開催しています。今年も、8月30日（日）に明宝振興事務所および明宝コミュニティセンター周辺で実施しました。



事前受付での避難者の体温チェック



事前受付での避難者の体調チェック

新型コロナウイルス感染症と災害対応

今回は、大規模な豪雨災害を想定した訓練を実施しました。

避難所では、3密（密集・密接・密閉）が懸念されるため、避難所における新型コロナウイルス感染症対策の確認の他、コロナ禍による災害にも対応できるよう、新たに取り入れたオンラインテレビ会議システムを使い、災害対策本部および支部、避難所を繋ぎ、映像を使って現場の状況をリアルタイムで共有し、各機関の連絡体制の強化を図りました。

避難所も感染症対策

コロナ禍では、避難所でも感染症対策を考慮した開設・運営を行わなければなりません。

避難所には事前受付が設置され、最初に検温や体調チェックを行います。事前受付の係は、防護服、ゴーグルおよびマスクなどを着用し、新型コロナウイルス感染症対策を徹底しました。また、避難所内にダンボール間仕切りや簡易テントを設置することにより、飛沫感染のリスクを下げる取り組みも実施しました。

避難の心得

◆感染リスクを下げる避難行動を心がけましょう

「避難」とは、「難」を「避」けることを意味します。避難行動は「避難所へ行くこと」だけではなくありません。

災害時は、親戚や友人宅へ避難する方法や自宅の2階や高いところへ避難する「垂直避難」もあります。日頃から自宅の土砂災害や浸水被害の危険度をハザードマップで確認し、家族で話し合うなど、適切な避難行動ができるようにしましょう。

また、避難の際は、マスクや体温計、消毒液を持参するなど、「自助」の意識を持ちましょう。「災害」と「コロナ禍」両方の危険から身を守る術を身に付け、万が一の場合も想定し、乗り切れるようにしましょう。

◆もしもの時のために、持出品と備蓄品は定期的に確認しましょう

大雨や台風は、事前に知ることができませんが、地震は予測が困難です。突如襲い掛かる自然の猛威から命を守るために、「非常持出品」と「非常備蓄品」を定期的に確認し、災害を乗り切る備えをしましょう。



体調不良者の救急搬送訓練



避難所における事前受付



避難所設営訓練 ダンボール間仕切りを使用したレイアウト作成



郡上市防災士会による非常持出品等の啓蒙



オンラインテレビ会議システムを使用した連絡体制の強化訓練

子どもたちの防災力を UP!

9月5日(土)、八幡防災センターでこども講座「楽しく学んで防災力アップ!」が郡上市防災士会指導のもと、開催されました。

講座はダンボールベッドや簡単トイレの作製体験、すごろくやビンゴ形式で防災知識を学ぶといった、児童たちが楽しく学べる内容となっていました。

参加した児童からは「ダンボールベッドの組み立てが大変だった」「簡単トイレをはじめて組み立てた」などの感想がありました。



▲すごろくゲームの様子



▲ダンボールベッドの作製

非常持出品…災害時にすぐ持ち出せるもの

マスク/消毒液/体温計/携帯電話/充電器(発電できるもの)/飲料水/チョコレート等糖分/アルファ米/ミルク・ほ乳瓶/経口用バランス栄養食・機能的食品/ヘルメット・防災ずきん/軍手/タオル/懐中電灯・予備電池/ホイッスル/小型ナイフ/携帯ラジオ/マッチ・ライター/ろうそく/雨具/ウェットティッシュ/レジャーシート/ポリ袋/救急箱 など

非常備蓄品…避難生活に役立つもの

免許証の写し/保険証の写し/権利証書の写し/飲料水(1人1日3L)/缶詰/チョコ/アルファ米/レトルトのおかず/カンパンなどの保存食/インスタント食品/常備薬/懐中電灯・予備電池/下着/衣類/ロープ/毛布/寝袋/マット・シート/トイレトーパー/折りたたみポリタンク/携帯・簡易トイレ/キッチン用ラップ/アルミホイル/ゴミ袋/裁縫セット/マッチ・ライター/ろうそく/卓上、携帯コンロ/予備のガスボンベ など

※自身の生活に合わせ、必要な物を把握しましょう