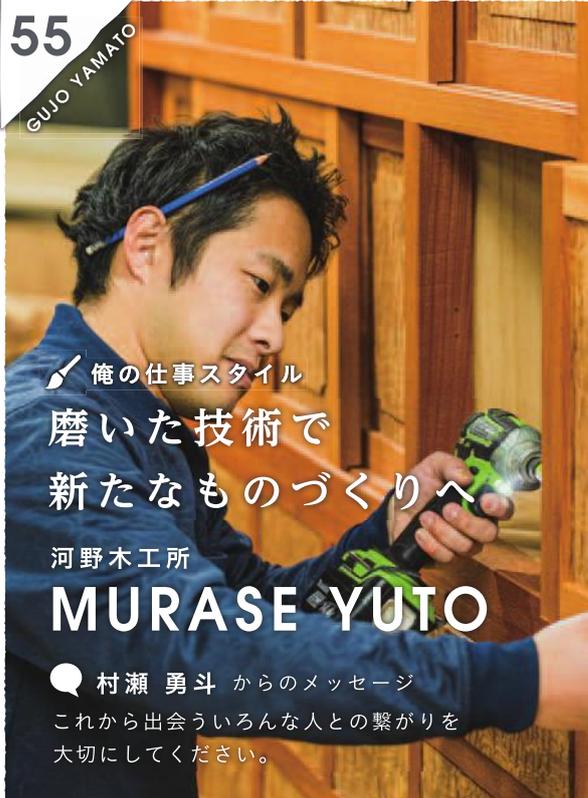




GOOD JOB [グッジョブ] 2020 VOL.3 郡上市商工会青年部発行

55

GUJO YAMATO



**私の仕事スタイル**  
磨いた技術で  
新たなものづくりへ

河野木工所  
**MURASE YUTO**

村瀬 勇斗 からのメッセージ  
これから出会ういろんな人との繋がりを大切にしてください。

**私のホンネ** ピックアップインタビュー  
—今の仕事をする前のお話を教えてください—

小学生のときからずっと、建具店である家を継ぐつもりでした。子どもの頃から家にある木材を使って積み木にするなどしていましたが、当時は建具屋という職業を知らず、大工だと思っていました。木材関係のことを学ぼうと考えて、郡上高校の森林科学科に通い、卒業後に山県市にある建具の会社で、住み込みで7年修行をしました。親方について回って、やり方を見て覚えて、少しずつ任せてもらえる中で仕事を覚えていきました。

—今後の目標を教えてください—

今現在、色々な木を使ってものを作るチャレンジをしています。自分の仕事だけやっているとし新しい発想が生まれないので、色々な人と話してアイデアを聞いて考えていきたいですね。作る技術は修行で得たので、あとはどう活かしていくかだと思います。

今回のインタビュー記事は抜粋して掲載します。本誌にはもっと多くのインタビュー記事が掲載されていますので、ぜひ手にとってご覧ください。

問 郡上市商工会 ☎0575-66-2311

**市の人口** じんこう

【令和3年2月1日現在】  
(住民基本台帳)

(前月比)

男 19,785人(-8)  
女 20,729人(-49)  
合計 40,514人(-57)  
世帯 15,417(6)

(出生18人 死亡67人 転入64人 転出72人)

**編集雑誌**

▼早いもので今年度も残り1カ月となりました。二月往ぬる二月逃げる三月去るという言葉のとおり、本当にあとという間です。確かに一月は正月の連休、二月は日数が少ないので、三月は年度末で慌ただしくなるので時間が早く感じるのも納得です。時間経過が早いことを嘆くことなく、去ろうとする三月を追い越す勢いで、今年度最後となる三月を乗り越えたいです。

つくってみ! たべてみ!

たーんとくん

あの味  
この味  
うす味で

食べ物の力で感染症に負けない体づくりを

郡上市食生活改善推進員協議会  
白鳥支部(アスパラ学級)

最近疲れがたまっていますか? ビタミンB1は疲労回復に重要な栄養素ですが、豚肉は食材の中でも多くのビタミンB1を含んでいます。良質なたんぱく質でもあり、筋肉や臓器、皮膚などをつくるものになります。にんにくやにらのスタミナアップ食材とあわせた料理がおすすめです!

豚肉ともやしの炒め物



1人分

- ▶エネルギー 323kcal
- ▶食塩相当量 1.1g

- 材料(4人分)**
- 豚ばら肉 300g
  - にんにく 1片
  - もやし 1袋
  - にら 1束
  - サラダ油 小さじ1
  - A (塩こしょう 少々)
  - しょうゆ 大さじ1
  - 和風だし 大さじ1
- つくり方**
- ①豚肉は一口大に、にんにくはみじん切り、にらは5センチ長さに切っておく
  - ②フライパンを熱し、サラダ油とにんにくを入れて炒め、香りが出たら豚肉を炒める
  - ③肉の色が変わってきたら、もやしを入れる

④Aを加えて味を整える  
⑤肉に火が通り、水が少し出てきたらにらを入れて炒める。(蓋をして蒸し焼きにしてもOK)  
※水が出るのが気になる場合は、水溶き片栗粉でとろみをつけましょう!

「つくってみ、たべてみ」をご覧頂き、ありがとうございました。4月からはホームページやケーブルTVなど(健康情報やレシピの掲載、食生活改善推進員が紹介するレシピなど)をぜひご覧ください。

災害から命を守る岐阜県民運動



県と市では、県民総ぐるみで自助・共助の底上げを図る「災害から命を守る岐阜県民運動」を展開しています。次のサイトなどで、防災に関する情報発信や防災啓発の動画配信などを行っておりますので、ご利用ください。一人ひとりの防災意識を高め、自然災害に備えましょう。

○岐阜県総合防災ポータル  
<https://www.pref.gifu.lg.jp/bousai/>  
県内の警報・注意報や避難情報をはじめとした防災・災害に関連する情報を掲載しています。

○防災啓発の動画配信  
災害から命を守る岐阜県民運動  
City YouTubeチャンネル

○SNSを利用した情報発信  
LINE 岐阜県公式防災アカウント  
岐阜県危機管理部Twitter  
<https://twitter.com/gifukenkiki>  
岐阜県危機管理部facebook  
<https://www.facebook.com/gifukenkiki/>  
岐阜県危機管理部危機管理政策課 TEL.058-272-1121



◆郡上市&商工会青年部コラボ企画◆【商工会青年部のみなさんを毎月紹介します】