

# 令和4年度健診希望調査がはじまります

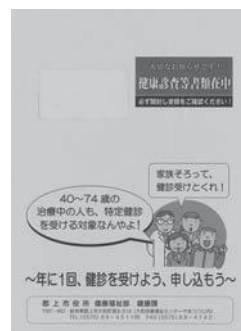
もしかして健診控えていませんか？

コロナ禍でも病気は待ってくれません！

健康管理は重要です！



2月末から3月上旬にかけて、  
各家庭へ「健康診査等受診希望調査票」を配布します



令和4年度の一般健診（30歳代基本健診・特定健診・すこやか健診）、各種がん検診等、ご自分の対象となる健（検）診内容を確認いただき、お申し込みください。  
※調査票については、受診の希望の有無に関係なく全員に提出をお願いしています。期日までに指定された提出先へご提出ください。

肥満、高血圧、高血糖等メタボリックシンドロームの状態がコロナ重症化要因に入っています。特定健診は、生活習慣病の前兆となるメタボリックシンドロームに着目した健診を実施しています。健診を受診し、生活習慣を見直しましょう。

- 高齢者
- 介護が必要な人
- 肺の病気がある人
- たばこを吸う人
- 糖尿病のある人
- 肥満の人
- 心臓病のある人
- 腎臓病の人
- 高血圧症の人

**新型コロナウイルス感染症が重症化しやすい人の特徴は？**

生活習慣病予防は  
新型コロナウイルスの重症化  
予防につながります

自粛生活による、運動不足、過食、不規則な生活やストレスなどから、血圧上昇や血糖値の上昇、体重増加などの生活習慣病の発症、重症化が懸念されています。生活習慣病の悪化は、新型コロナウイルスの重症化につながります。

## ★受診者のみなさんからのご意見（令和3年度郡上市集団健診受診者アンケートより）



コロナ禍で体重が少し増えていました。運動不足と甘いものの食べ過ぎにこれからは注意して生活したいと思います。

感染対策で受診時間が区切ってあり混雑しなくてよかったです。



5分安静で血圧測定をするという丁寧さに感心しました。

毎年健診を受けており、自分の健康チェックが出来ているので安心です。



## 40～74歳は、特定健診の対象です

ご存知でしたか？治療中の人も「特定健診」を受ける対象だということを・・・

わたしはコレステロールが  
高く、毎月病院で血液検査  
してるから健診は受けなくて  
もいいの？



健診では、病気以外のところ  
も診てくれるし、健康相談も  
できるよ。

主治医の先生からも毎年受け  
なれって言われてるよ。



## 治療中の人へ健診受診をおすすめする理由



### その1

治療中の病気に関する検査だけでなく生活習慣病に関する検査・診察を受ける事ができます。

【検査の内容】

身体計測：BMI（体格指数）・腹囲

血圧：5分安静で測定します

糖尿病：尿糖（尿検査）

血糖・HbA1c（血液検査）

脂質異常：HDLコレステロール・中性脂肪・

LDLコレステロール（血液検査）

腎機能：尿たんぱく（尿検査）

eGFR（血液検査）

肝機能：AST・ALT・γ-GTP（血液検査）

貧血：赤血球・血色素量・

ヘマトクリット（血液検査）

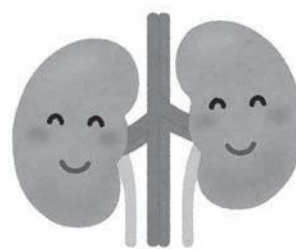
### その2

病気の悪化や合併症を予防します。

高血圧や糖尿病の病気の悪化は、脳血管疾患・認知症・腎機能低下による人工透析につながります。

治療中の人も生活習慣を振り返り、病気の重症化を予防していく事が大切です。

高血圧、高血糖で治療中の方は、かかりつけの医師と連携して、生活習慣の改善のための相談支援も実施しています。



新型コロナ感染防止対策  
にご協力ください



- 定期的な換気
- 待合の距離を保つ

（集団健診）

健診会場では  
○ 健診会場が密にならない対策  
を実施しています。  
● 受診時間を分けて案内



健診受診時  
○ 発熱等の体調の確認  
体調が良くない場合は、健診  
受診日を変更いただくようにご  
案内しています。  
○ 受診の際には、マスクの着用、  
手指の消毒をお願いしていま  
す。

健診会場では、  
新型コロナ感染防止  
対策を行っています