

## 地域包括支援センター

だより



郡上市地域包括支援センター

### 仕事と介護の両立を 介護休業制度とは

全国的な高齢化により、介護を必要とする人が増加傾向にあることはご存じでしょうか。家族介護者の中には、仕事をしながら介護をしており、介護不安、就労継続の不安など、様々なストレスがある人も多いと思います。そこで今回は、仕事と介護の両立を支える「介護休業制度」を紹介いたします。

### 介護休業とは

介護休業とは、労働者が介護が必要な状態にある対象家族を介護するための休業です。対象家族1人につき3回まで、通算93日まで取得できます。

岐阜労働局雇用環境・均等室

## 介護休業とは



労働者が介護が必要な状態にある対象家族を介護するための休業

対象家族1人につき3回まで、通算93日まで取得することができます。

1回目 → 復帰 2回目 → 復帰 3回目

### 93日って短くない?

介護休業が取得できる期間を単に介護を行うだけの期間と捉えるのでは、93日では不十分と思う人がいるかもしれません。休業期間を自分が介護を行うだけでなく、仕事と介護を両立させるための体制を整える期間と考えることが大切です。

### 誰が使える?

パートやアルバイトなど契約期間を定めて雇用されている人も制度を利用可能ですが、一定

要件を満たすことが必要です。自分が制度を利用できるかわからない場合は勤務先に確認してみましよう。

### 対象家族と申出方法

制度の対象となる家族は、配偶者、父母、子、祖父母、兄弟姉妹、孫、配偶者の父母です。申出方法は、介護休業の開始予定日の原則2週間前までに、書面にて勤務先へ申出をします。

### どこに相談すればいいの?

仕事と介護の両立は大変です。働き続けることで収入を確保し、介護サービス等を上手に利用して共倒れを防ぐことが大切です。介護はまだ先と思ってしまう方も、制度を知り、いざという時に備えておきましょう。相談窓口は左記のとおりです。

☎ 地域包括センター

健康福祉部社会福祉課

☎ 67・1811

岐阜労働局 雇用環境・均等室

☎

058・245・1550

## 春の全国交通安全運動の実施 4月6日(水)～15日(金)

新入学(園)シーズンを迎え、子供が巻き込まれる交通事故の発生が懸念されます。また、依然として高齢者が関係する死亡事故の割合が高く、中でも歩行中の被害が多く発生しております。いま一度、家族みんなで交通安全について話し合い、交通事故防止に努めましょう。



☎ 総務部総務課 ☎ 67-1832

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

### ① 国の制度だから安全・安心!

さらに掛金の一部を国が助成します。

### ② 社外積立でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

### ③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもお加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等とのポータビリティも可能です。

詳しくは  
ホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211