



健康へのみちしるべ
健康福祉部健康課
(やまつつじ内) ☎ 88-4511

～あなたと、周りの人を病気から守るために～
予防接種を受けましょう!

予防接種は自身の感染を防ぐだけでなく、予防接種のできない人などを守ることにもつながります。

●麻しん・風しん第2期

対 幼稚園・保育園 年長児 (平成28年度生まれ)
期 令和5年3月31日まで

●2種混合(ジフテリア・破傷風)

対 小学6年生 (平成22年度生まれ)
※予診票は4月中に送付します。
期 13歳の誕生日の前日まで可能ですが、令和5年3月31日までに接種を済ませましょう。

●日本脳炎 第2期

対 小学4年生 (平成24年度生まれ)
期 13歳の誕生日の前日まで可能です。
※予診票は4月中に送付します。

対 平成14年4月2日～平成19年4月1日生まれの人
20歳未満の人
※積極的勧奨の差し控えにより4回接種が完了していない人は、不足回数分が接種できます。
期 20歳の誕生日の前日まで可能ですが、20歳になる人は早めに接種を済ませましょう。

●子宮頸がん

対 平成18年4月2日～平成25年4月1日生まれ的女性
期 16歳となる年度の年度末(3月31日)まで可能です。

●高齢者肺炎球菌

対 以下に該当する65・70・75・80・85・90・95・100歳の人
または60歳以上65歳未満で、特定の疾患を有する人

年齢	生年月日
65歳	昭和32年4月2日生～昭和33年4月1日生
70歳	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生
75歳	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生
80歳	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生
85歳	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生
90歳	昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生
95歳	昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生
100歳	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生

※誕生日前でも接種できます。
※これまでに、23価肺炎球菌ワクチンを1回以上接種した人(市の助成を受けていない場合も含む)は、定期接種の対象になりません。
※この予防接種は、ご自身の意思で希望される人に対して行うものです。市内の委託医療機関に直接お申込みください。
期 令和4年4月1日～令和5年3月31日
費 接種費用のうち3,000円を自己負担
※対象者で生活保護を受けている人は、個人負担金が無料になります。接種時に「生活保護受給証明書」を医療機関の窓口へ提出してください。

対 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれ的女性
※積極的勧奨の差し控えにより、接種が完了していない人は、今年度より3年間に限り不足回数分が接種できます。

健康づくり川柳

優秀作品の紹介

令和3年8月から令和3年12月にかけて、健康づくり川柳を募集したところ、みなさんから多くのご応募をいただきました。ありがとうございました。郡上市健康福祉推進協議会において、応募総数568句の中から、部門ごとに優秀作品を選定しましたのでご紹介します。



運動部門

「姿見と 体重計が 抑止力」

(ペンネーム・宮川清柳さん 81歳 男性)

食育部門

「食べ過ぎて 増える脂肪と 減るお金」

(ペンネーム・Leeチズたまごさん 17歳 男性)

禁煙部門

「禁煙で 星観察の バルコニー」

(ペンネーム・大阪のアンさん 79歳 男性)

健診部門

「血糖値 「甘く」 見るのが 命取り」

(ペンネーム・宮川清柳さん 81歳 男性)

特別部門

「長命の 祖母の習慣 真似てみる」

(ペンネーム・澄海さん 53歳 男性)