

# 健康へのみちしるべ

## 健康福祉部健康課

### 郡上市食生活改善推進員協議会 活動を紹介します

郡上市食生活改善推進員協議会は、食を通して健康づくりをすすめているボランティア団体です。令和4年度の会員数は郡上市内108人で、7地域ごとに活動しています。自分自身が学んだことを家族や地域の人に伝えることで、市民の健康を支える取り組みを行っています。

### 今年の取り組み

各地域において、道の駅やスーパーの店頭での野菜摂取をすすめるキャンペーン活動、保育園・小中学校・福祉施設、高齢者のサロン、乳幼児学級などへの食育活動を行うなど、幅広い年代への働きかけを心がけています。コロナ禍において、今まで通りの活動が進められず人の関わりが制限され、活動を継続することへの不安がありました。しかし、会員どうし協力してアイデアを出し合いながら工夫した活動を考えることができました。昨年度から食品ロスの削減について取り上げた活動も進んでいます。コロナ禍だから考えられた活動とも言えます。



カレンダーを作成する郡上北高生と食生活改善推進員

### 郡上北高校食品ロス減らし隊との協働活動

市では、昨年度、環境水道部環境課が環境保全推進プロジェクト会議を立ち上げ、食生活改善推進員協議会は会議の委員として参加しています。また、郡上北高校の生徒で構成された食品ロス減らし隊は郡上市と提携を結ばれました。食品ロス減らし隊は今年度の取り組みで食品ロス削減カレンダーの制作を計画しています。食生活改善推進員協議会では、食品ロスの削減への取り組みを継続していることから、カレンダーに食生活改善推進員のおすすめレシピを掲載する協働活動が実現しました。



このカレンダーは、11月3日に郡上市八幡町の楽藝館で行われた食品ロス減らし隊の『SDGsについて考えるプチイベント』にて、参加者に配布されました。カレンダーに掲載されている郡上北高校ホームページのQRコードからレシピが閲覧できるようになっていますので、ぜひご覧ください。



郡上北高校ホームページ「レシピ」

郡上市食生活改善推進員協議会の活動に興味のある人は連絡をください。郡上市食生活改善推進員（郡上市栄養教室の修了が必要）として一緒に活動しませんか。お待ちしております。

大和保健福祉センター  
やまつつじ（健康課）

88・4511

### 市営住宅等空き状況

※(一)の中は新規募集の募集期間です。家賃は入居者の所得に応じて変動します。

- ◆八幡地域
  - 初納住宅B棟【3K】  
随時募集2戸【1階、2階】  
10900円～29900円
  - 初納住宅C棟(2月1日～8日)  
新規募集1戸【2階】【3K】  
11100円～30700円
  - 吉田住宅  
随時募集1戸【5階】【3DK】  
16500円～48900円
  - 美吉野住宅【4LDK】  
随時募集1戸【一戸建】  
42200円～74000円
  - ◆白鳥地域
    - 小向住宅  
随時募集1戸【2階】【2DK】  
13400円～34200円
    - 為真単身者住宅  
随時募集3戸【1K】  
【1階、2階、3階】  
一律 28900円
    - 白鳥住宅2号棟  
(2月1日～8日)  
新規募集2戸【5階】【3DK】  
11700円～31100円
    - 那留住宅 (2月1日～8日)  
新規募集1戸【2階】【3DK】  
15600円～41600円
    - 高鷲地域  
古屋団地 (2月1日～8日)
- ◆明宝地域
  - 大谷住宅B号棟  
随時募集1戸【1階】【2DK】  
35000円～42000円
  - ◆和良地域
    - 横野団地【4DK】  
随時募集1戸【一戸建】  
34700円～67600円
- ◆美並地域
  - 円山住宅(世帯用)  
随時募集1戸【長屋建】  
【3LDK】  
44800円～69000円
- 中洞団地  
随時募集2戸【3階】【3DK】  
35800円～63100円
- 古屋団地  
随時募集1戸【2階】【3DK】  
21900円～92400円
- 新規募集1戸【1階】【3DK】  
21900円～92400円

### 住宅用地分譲中

●「白鳥駅東一(白鳥町白鳥) 随時募集3区画  
建設部都市住宅課

67・1814



市営住宅募集一覧



「白鳥駅東」概要