

## 地域包括支援センター

だより



郡上市地域包括支援センター

### 認知症と「きつさ」 誰もが気軽に参加できる

#### 認知症カフェ「良良カフェ」

認知症カフェは、「認知症の人と家族、地域住民、医療やケアの専門職等の誰もが気軽に参加でき、和やかな雰囲気のもとで仲間づくりや情報交換を行う場」のことです。市でも「良良カフェ」の名称で、市内各所で開催していますので、ぜひ一度足を運んでください。

高年齢福祉課

地域包括支援センター

67・0008

#### 住民運営の認知症カフェ 「良良カフェきつさ」

今回は、住民が主体となって運営している「良良カフェきつさ」を紹介します。このカフェは、認知症の家族を介護して

いた人や、現在介護している人が運営しています。現在は、認知症サポーター養成講座を受講した杉山さん、此島さん、三輪さんの3名が中心メンバーです。主催者の良良カフェとは違い、「きつさ」は同じ場所です。毎月第3月曜日の午後で開催されています。参加者同士なじみになって仲間を作りたい人にピッタリです。

今回は、主催者に開催への思いなどをインタビューしました。  
開催のきっかけは？

「認知症の母親の『人のためになる場所を作りなさい』という言葉を受けて、誰か来てほしい、どんな人でもホッとできる場所として始めた。」と初代の主催者から、聞いています。自分たちもその場所ですつながらできたため、その想いを受け継ぐ形で続けています。

カフェでは、どんなことをしていますか？

「きつさ」という名前は、『ちよつとお茶でも召し上げれ』という仏教の言葉だそうです。お茶とお菓子を食べながら、お互い日ごろの出来事などおしゃべりをして楽しんでいます。

最後に、市民のみなさんにメッセージをどうぞ

私も、自分や家族の認知症や

介護のことになると、なかなか客観的に受け止められず、他の介護経験者から『うちもそうだったよ。』と言われてホッとしました。認知症の症状も介護の状況も人それぞれではあるけれど、気持ちを受け止め合えることで前向きになりました。  
気軽に花茶を飲みます。



#### 良良カフェ きつさ

毎月第3月曜日（祝祭日も実施）午後1時30分～4時

参加費 100円

会場 下町クラブ 白鳥地区

介護予防拠点施設（白鳥町白鳥131の1）

参加方法 予約不要 直接会場へお越しください。駐車場は白鳥庁舎駐車場を利用ください。

白鳥131の1

## 8月分 入札結果をお知らせします

掲載内容は 250万円以上の工事・業務・物品等です

契約名	場所	請負金額(円)	落札業者	工期
湯の平温泉 屋外冬季用ボイラー取替工事	高鷲町大鷲1792	3,520,000	(株)郡上設備	R5.8.4 ~ R5.11.30
高鷲学校給食センター 給食配達車更新	高鷲町大鷲2387-1	8,691,670	(株)ムトユーザービス	R5.8.22 ~ R6.3.31
小中学校理科備品購入	市内	2,594,900	(株)理研	R5.9.1 ~ R6.2.22
講和揚水機場ポンプ更新工事	美並町山田地内	12,650,000	(株)和田梅	R5.9.1 ~ R6.1.31
愛宕駐車場案内看板設置工事	八幡町島谷地内他	7,370,000	(株)木越組	R5.8.7 ~ R5.12.28
市道小原・中村線(神田橋)橋梁補修設計業務委託	八幡町小那比地内	6,149,000	(株)ユニオン 郡上営業所	R5.8.8 ~ R6.1.31
市道三日市・中道線(講和橋)橋梁補修設計業務委託	美並町三戸地内	5,720,000	(株)三進 郡上営業所	R5.8.3 ~ R6.2.29
上仏石谷流末処理施設工事	大和町神路地内	13,431,000	(株)ウスタ	R5.8.3 ~ R6.2.22
市道森会津線改良測量設計業務委託	明宝寒水地内	3,520,000	(株)東海プランニング 中濃営業所	R5.8.4 ~ R6.2.29
林道 真那洞線舗装工事	和良町鹿倉地内	2,860,000	(株)藤村建設	R5.8.23 ~ R5.11.30
街環 市道日の出町・今町線他道路美装化工事	八幡町島谷地内	23,133,000	カツラ工業(株)	R5.8.10 ~ R5.11.30
柳ヶ洞流末処理施設工事	美並町白山地内	19,364,400	(株)ケイエスケイ	R5.8.3 ~ R6.2.29
林道岩野～漆線舗装工事	明宝寒水地内	2,770,900	(株)畑佐土木	R5.8.4 ~ R5.10.31
市道西洞区内線測量設計業務委託	八幡町初音地内	3,586,000	(株)三栄コンサルタント 郡上支社	R5.8.4 ~ R6.1.31
林道白尾～鷲見線法面改良工事	白鳥町阿多岐地内	13,750,000	(株)山越建設	R5.9.1 ~ R5.12.22
グゾ農道グゾ橋上部工工事	大和町神路地内	59,950,000	木島建設(資)	R5.9.4 ~ R6.3.22
寺坂トンネルLED化1期工事	八幡町相生地内	49,280,000	サンテック(株)	R5.8.25 ~ R6.2.29
市道木尾本線改良第11期工事	美並町上田地内	4,582,600	(有)ピーシー	R5.8.25 ~ R5.12.25
郡上環境衛生センター機械設備点検整備委託業務	八幡町吉野1532	18,590,000	北研工業(株)	R5.9.1 ~ R6.3.22
汚泥処理槽曝気攪拌機用減速機更新工事	八幡町吉野1532	6,930,000	(株)あおい	R5.9.7 ~ R6.3.28
特環 美並中央処理区(くじ本)統合管渠布設工事	美並町山田地内	8,497,500	(有)ピーシー	R5.8.3 ~ R5.12.15
農集 河辺地区電気設備更新工事	大和町神路地内	13,090,000	(有)ノーヒデンキ	R5.8.25 ~ R6.2.29
農集 河辺地区機械設備更新工事	大和町神路地内	18,950,800	アムズ(株)	R5.8.29 ~ R6.2.29
上下水道GISシステム更新委託業務	市内	3,630,000	(株)中央設計技術研究所 岐阜事務所	R5.9.1 ~ R6.3.21
森林資源情報単木解析業務委託	市内	3,795,000	アジア航測(株)岐阜支店	R5.8.2 ~ R6.1.31
上剣防火水槽撤去工事	大和町剣地内	3,316,500	(株)ヤマシタ工務店	R5.8.29 ~ R5.12.31